

ГЕФЕЛЕ Ольга Фридриховна – к. филос. н., доцент, доцент кафедры психологии, истории и философии, ТвГТУ, Тверь (helga2003@mail.ru)

ДОЛГОВА Татьяна Вадимовна – доцент кафедры психологии, истории и философии, ТвГТУ, Тверь (dolgovamashunya@rambler.ru)

НОВОЖИЛОВА Ирина Валерьевна – к. полит. н., доцент, доцент кафедры психологии, истории и философии, ТвГТУ, Тверь (irinanovozhilova@mail.ru)

ПРЕДИКТОРЫ СУИЦИДАЛЬНОГО РИСКА В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ

© Гефеле О.Ф., Долгова Т.В.,
Новожилова И.В., 2026

Аннотация. В статье рассмотрена проблема роста суицидального поведения в современном обществе. Проанализировано понимание суицидального поведения как формы девианта в отечественном и зарубежном научных сообществах. Проведен теоретический анализ факторов суицидального поведения, дана их краткая характеристика с примерами. Актуализировано их изучение в связи с ориентацией на понимание механизмов развития суицидального поведения, что в дальнейшем формирует вектор прогнозирования и применения профилактических мероприятий, направленных на психологическую коррекцию суицидального поведения. Внимание акцентировано на том, что понимание факторов суицидального риска может помочь не только при его выявлении, но и при определении превентивных мер, включая психологическую помощь, необходимую людям, находящимся в данном психическом состоянии.

Ключевые слова: современное общество, суицидальное поведение, девиант, факторы суицидального риска, дезадаптация, психологическая помощь.

Gefelev O.F. – Ph.D. of Philosophical Sciences, Associate Professor, Associate Professor of the Department of Psychology, History and Philosophy, TvSTU, Tver (helga2003@mail.ru)

Dolgova T.V. – Associate Professor of the Department of Psychology, History and Philosophy, TvSTU, Tver (dolgovamashunya@rambler.ru)

Novozhilova I.V. – Ph.D. of Political Sciences, Associate Professor, Associate Professor of the Department of Psychology, History and Philosophy, TvSTU, Tver (irinanovozhilova@mail.ru)

PREDICTORS OF SUICIDE RISK IN MODERN SOCIETY

Abstract. The article examines the problem of the growth of suicidal behavior in modern society. The understanding of suicidal behavior as a form of deviance in the domestic and foreign scientific community is analyzed. A theoretical analysis of the factors of suicidal behavior is carried out, their brief description with examples is given. Their study is being updated in connection with the focus on understanding the mechanisms of suicidal behavior development, which further determines the vector of forecasting and applying preventive measures aimed at psychological correction of suicidal behavior. Attention is focused on the fact that understanding the factors of suicide risk can help not only in the process of identifying it, but also in determining preventive measures, including psychological assistance, necessary for people in this mental state.

Keywords: modern society, suicidal behavior, deviant, suicide risk factors, maladjustment, psychological help.

В современном обществе актуальной социальной проблемой является рост суицидального поведения. Это серьезная психолого-медицинская проблема, требующая внимания и понимания со стороны общества и специалистов. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, акты самоубийства наблюдаются в различных возрастных и социальных группах. Проблема суицидального риска актуализируется как по оценке текущего риска, так и по прогнозу суицидальных тенденций.

В современном научном пространстве существует очень много подходов к изучению суицидального поведения и суицидальных рисков. Они сводятся к тому, что, например, демографические особенности, сложные жизненные ситуации могут стать потенциальным источником суицидальных рисков. В современном российском научном сообществе развитие суицидального риска рассматривают в связи с акцентуациями характера, трудностями в принятии решений, профессиональными особенностями, субъективной оценкой социального благополучия и т.п. При этом в зарубежных подходах в процессе изучения суицидальных рисков внимание акцентируется именно на поиске факторов или триггеров [4].

По мнению отечественных исследователей (А.Г. Амбрумова, С.Д. Мельченко и др.), суицидальное поведение как форма девианта является нарушением социально-психологической адаптации личности, приводящим к ее дезадаптации и дезорганизации.

Факторы суицидального риска играют ключевую роль в формировании мыслей о самоубийстве и его совершении. Понимание этих факторов позволяет выявлять рискованные ситуации, предотвращать

трагические последствия и оказывать необходимую психологическую помощь [1].

В современной науке можно выделить различные классификации факторов суицидального риска. И. Макинен делает акцент на таких группах суицидальных факторов, как «... психологические (мозговые дисфункции, соматические заболевания, фрустрация, депрессия, безнадёжность, неврозы, шизофрения, алкоголизм, наркомания); экологические (включая географические, климатические, погодные); экономические (экономическая нестабильность, безработица); социальные (модернизация, социальная дезорганизация, урбанизация, индустриализация); культурологические, включая религиозные» [3].

В отечественной науке различают основные психологические, социальные и биологические факторы, увеличивающие вероятность суицидального поведения у человека [2]:

1. Психологические: внутренние конфликты, депрессия, тревожные расстройства, наличие психических заболеваний, низкая самооценка, эмоциональная нестабильность, психические (депрессия, биполярное расстройство, шизофрения) и тревожные расстройства, а также отсутствие цели жизни.

2. Социальные: отсутствие социальной поддержки; изоляция; травматические события (например, потеря близкого человека, развод, насилие, увольнение); негативный опыт в детстве, включая насилие, злоупотребление и травму; финансовые проблемы; конфликты в отношениях; стигматизация или дискриминация.

3. Биологические: наследственная предрасположенность к психическим заболеваниям; определенные нейрофизиологические процессы, вызывающие дисбаланс, приводящие к возникновению, развитию различных психических состояний и расстройств и, как следствие, повышающие суицидальный риск; нейрогуморальные процессы, оказывающие влияние на психоэмоциональное состояние человека; наличие психоневрологических и иных заболеваний, которые могут сыграть решающую роль в формировании суицидального риска.

Кроме обозначенных выше факторов, можно отнести к детерминантам, увеличивающим суицидальный риск, доступ к средствам совершения самоубийства (наличие легкодоступных средств для совершения самоубийства (например, оружия, лекарств), что значительно увеличивает вероятность суицидальных попыток), а также употребление алкоголя и наркотиков, которые могут стать решающим звеном в развитии суицидального риска, поскольку они вызывают ухудшение психического состояния и, как следствие, приводят к совершению необдуманных поступков [5].

Таким образом, в современной науке выделяют различные социальные, психологические, биологические и иные факторы суицидального риска, влияющие на психику человека. Стоит отметить, что суицидальный риск – это многогранное явление, которое может быть результатом взаимодействия нескольких вышеуказанных факторов. С другой стороны, понимание этих факторов помогает выявлять риски и предоставлять подходящую психологическую помощь людям, нуждающимся в ней. Огромное значение имеет раннее выявление признаков риска суицидального поведения в связи со своевременным его предотвращением и обеспечением необходимой поддержки человеку, находящемуся в кризисной ситуации.

Библиографический список

1. Боечко А.В. Суицидальное поведение военнослужащих срочной службы и его предупреждение: автореф. дис. ... канд. психол. наук. М., 1993. 24 с.
2. Булыгина В.Г., Шпорт С.В., Дубинский А.А., Проничева М.М. Влияние экстремальных факторов служебной деятельности на психическое здоровье специалистов опасных профессий (обзор зарубежных исследований) // Медико-биологические и социально-психологические проблемы безопасности в чрезвычайных ситуациях. 2017. № 3. С. 93–100.
3. Мельченко С.Д. Суицидальный риск и факторы, способствующие увеличению данного риска // Клинический вестник ФМБЦ им. А.И. Бурназяна. 2023. № 2. С. 42–46.
4. Морозова И.С., Борисенко Ю.В., Евсеенкова Е.В. Современное состояние исследований риска суицидального поведения // Общество: социология, психология, педагогика. 2019. № 10. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sovremennoe-sostoyanie-issledovaniy-riska-suicidalnogo-povedeniya-lichnosti> (дата обращения: 20.01.2026).
5. Табурца В.А., Никифоров В.М. Факторы суицидального поведения сотрудников органов внутренних дел // Вестник Краснодарского университета МВД России. 2014. № 2 (24). С. 96–99.