

## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

УДК 316.483:316.485.6:159.99

### ПРИМЕНЕНИЕ МЕДИАЦИИ КАК СРЕДСТВА ПРОФИЛАКТИКИ СУПРУЖЕСКИХ КОНФЛИКТОВ В СОВРЕМЕННЫХ СЕМЬЯХ

О.Ф. Гефеле

Тверской государственный технический университет, г. Тверь

© Гефеле О.Ф., 2025  
DOI: 10.46573/2409-1391-2025-2-29-33

**Аннотация.** В статье рассмотрен вопрос об актуальности изучения супружеских конфликтов в современной семье и применения медиативных технологий в качестве инструмента профилактики не только супружеских конфликтов, но и бракоразводных процессов в целом. Проведен краткий теоретический анализ изучения причин возникновения таких конфликтов. Внимание акцентировано на том, что медиация в современном обществе часто используется как средство альтернативного разрешения и профилактики семейных конфликтов. Сделан вывод о том, что медиативные технологии способствуют разрешению супружеских конфликтов и формированию конструктивных стратегий в зарождающихся супружеских конфликтах.

**Ключевые слова:** супружеские конфликты, медиация, конструктивное разрешение, профилактика, современные семьи.

#### *Введение*

В современном обществе семья как социальный институт испытывает серьезные изменения. Так, можно выделить усложнение межличностных отношений, следствием которых могут выступать семейные конфликты, приводящие к росту разводов, безграничному распространению внебрачного деторождения и т. п. Однако в связи с geopolитической и социально-экономической нестабильностью, а также по причине ослабления функций социального института семьи, осуществляющего контроль в области семейных отношений, наблюдается тотальное разрушение семейных традиций, приводящее к затруднению при выборе брачного партнера. Проблематичность выбора будущего супруга связывают с экономическим и социальным риском, что в дальнейшем может играть немаловажную роль при формировании семейных отношений. Поэтому проблема исследования профилактики супружеских конфликтов в современных семьях и роль медиации как инструмента профилактики в качестве коррекционного воздействия на сохранение семьи является актуальной и до конца не решенной.

#### *Теоретический обзор*

Статистические исследования свидетельствуют о ежегодном росте количества бракоразводных процессов, причем чаще всего распадаются молодые семьи, просуществовавшие не более трех лет. Современные исследования не так глубинно изучают детерминанты супружеских конфликтов, приводящие к развитию кризиса

семейных отношений. Поэтому по-прежнему актуальны изучение факторов, обуславливающих развитие супружеских конфликтов, и разработка наиболее эффективных программ профилактики возможной дезорганизации семейных отношений на ранних этапах формирования семьи. С целью разрешения социальной проблемы современного общества важно изучать профилактику семейных конфликтов. В связи с этим в настоящее время активно разрабатываются приемы и средства, а также различные профилактические мероприятия, направленные на уменьшение числа бракоразводных процессов в современном обществе.

Теоретико-методологической основой в отечественной науке являются исследования проблемы возникновения и развития супружеских конфликтов (В.А. Сысенко, Ю.Е. Алешина, А.Я. Варга, С.И. Голод, С.В. Ковалев, Т.М. Трапезникова, Л.Б. Шнейдер, Э.Г. Эйдемиллер, Н.Г. Юркевич, Н.В. Гришина, А.Я. Анцупов, А.И. Шипилов, А.Г. Шмелев, М.Я. Соловьев и др.), включая развитие супружеских конфликтов в молодых семьях (С.В. Ковалев, Н.В. Гришина, В.А. Сысенко, Т.Е. Карташова и др.) и разработку технологий профилактики супружеских конфликтов (В.А. Сысенко, Т.Е. Карташова, Е.Н. Корнеева, Э.Г. Эйдемиллер, В.В. Юстицкая, Л.Б. Шнейдер и др.) [1, 2, 4, 7, 9, 13, 15, 17–19].

Теоретический анализ отечественных исследований практико-ориентированной направленности выявил разносторонний подход к исследованию способов разрешения супружеских конфликтов в зависимости от концепции либо психологического направления, в рамках которого изучается проблема профилактики супружеских конфликтов в современных семьях.

Профилактика супружеских конфликтов ориентирована на решение ежедневных семейных проблем, укрепление эмоциональных семейных отношений, восстановление внутренних ресурсов. Профилактика как психокоррекционное воздействие представляет собой комплекс мер, способствующих функционированию семьи, предотвращению возможных проблем [12, с. 50; 13, с. 176].

По мнению В.В. Паршиной, профилактика супружеских конфликтов заключается в оказании помощи в решении семейных проблем через диагностику и коррекционно-психологическую работу, осуществляющую как в индивидуальной, так и в групповой формах, проведении психопрофилактических мероприятий и тренингов, направленных на формирование конструктивных стратегий разрешения такого рода конфликтов [13, с. 176].

Профилактика супружеских конфликтов может быть основана на принципах системности, толерантности, практико-ориентированности, технологичности [11, с. 45; 14].

В настоящее время в практике стали чаще прибегать к использованию медиативных технологий как инструмента альтернативного разрешения супружеских конфликтов. Суть таких технологий заключается в использовании «третьей стороны», или «посредника». Так, по мнению М.Р. Хачатуровой, Д.М. Поймановой, посредник призван сформировать у участников семейного конфликта понимание обоюдных намерений, что в дальнейшем может упростить принятие решения. Кроме того, в качестве практико-ориентированного подхода исследователи предлагают применять «агрессивное» посредничество, провоцирующее эскалацию супружеского конфликта, чтобы добиться выброса негативных эмоций, эмоциональной разрядки, после чего посредник может применять психокоррекционное воздействие в целях примирения супругов [11, с. 45; 17].

Медиативные техники как технологии профилактики в настоящее время активно используются с целью примирения сторон супружеского конфликта. Главное отличие

от других технологий, направленных на профилактику семейных конфликтов, заключается в том, что процедура медиации проводится на базе разрешения конфликта. Так, по мнению Х. Бесемера, «...задача медиатора – помочь конфликтующим сторонам самим найти решение спорного вопроса. Причем конфликтующие стороны должны быть вовлечены в процесс поиска решения их спора, которое удовлетворило бы обе стороны и открыло новые возможности их дальнейшего сосуществования» [5].

Эффективность процедуры медиации зависит не только от профессионализма и личностных качеств медиатора, но и от специфики конфликта, и индивидуальных особенностей противоборствующих сторон, а также других участников медиативного процесса. Медиатор как модератор процесса примирения играет главенствующую роль и непосредственно влияет на эффективность процедуры. Корректный выбор стратегий и тактик проведения медиации с учетом особенности конфликтной ситуации зависит от оперативности медиатора, причем последний должен провести тщательный анализ конфликтной ситуации и определить необходимую степень вмешательства третьей стороны в ходе переговорного процесса.

Медиация как практико-ориентированный подход к разрешению супружеских конфликтов включает в себя использование огромного арсенала различных техник (рефлексивных, контекстуальных и техник независимого вмешательства) [5].

Так техника рефлексивного вмешательства используется с целью установления и поддержания контакта между всеми участниками медиативного процесса на основе построения доверительных отношений, что в дальнейшем может повлиять на эффективность применения медиативной техники. Техника контекстуального вмешательства используется в целях оптимизации отношений между сторонами супружеского конфликта и содействия решения проблемы. В зависимости от конкретной конфликтной ситуации применяется либо юмор как когнитивно-ресурсное замещающее поведение, либо психологическое давление с целью формирования у конфликтующих сторон стратегии компромисса для разрешения создавшейся конфликтной ситуации. Техника независимого вмешательства используется ситуативно, в том случае, когда на практике наблюдается воздействие медиатора на принимаемое конфликтующими сторонами решение.

В современном обществе вследствие неспособности конструктивно взаимодействовать, проявления негативных эмоций по отношению друг к другу супружеские пары обращаются за помощью к медиаторам, чтобы мирным, безболезненным путем и общими усилиями разрешить возникшую конфликтную ситуацию оптимальным образом. В связи с этим проводятся многочисленные разработки приемов и средств, направленных на профилактику супружеских конфликтов в современных семьях.

Таким образом, для разрешения супружеских конфликтов в рамках практико-ориентированного подхода медиативные технологии часто используют как инструмент профилактики супружеских конфликтов. Сочетание различных техник медиативного воздействия обеспечивает благоприятный исход разрешения конфликтной ситуации в супружеской паре.

### *Заключение*

В настоящее время в рамках семейного консультирования часто встает вопрос о необходимости профилактики супружеских конфликтов. Проведение различных профилактических мероприятий позволяет повысить уровень знаний, помогает выработать определенные навыки и умения построения эффективного взаимодействия в сфере брачно-семейных отношений, уменьшить количество бракоразводных процессов и повысить рождаемость. В работе с семьями, в которых назревает

конфликтная ситуация либо уже развился супружеский конфликт, широко используется семейное психологическое консультирование по всему комплексу семейных проблем.

### **Библиографический список**

1. Амбалова С.А. Психологические особенности диагностики и оптимизации взаимоотношений в конфликтной семье // Азимут научных исследований: педагогика и психология. 2017. Т. 6. № 1 (18). С. 252–254.
2. Аблялимова Э.Э. Психопрофилактические мероприятия межличностных конфликтов в ранних браках // Форум молодых ученых. 2017. № 8 (12). С. 9–13.
3. Андреева Т.В. Семейная психология: учебное пособие. СПб.: Речь, 2014. 244 с.
4. Анцупов А.Я., Шипилов А.И. Конфликтология. М.: Юрайт, 2014. 512 с.
5. Базаров Т.Ю., Чиннова А.С. Социально-психологические детерминанты эффективности медиации // Психологические исследования. 2012. Т. 5. № 23. С. 11.
6. Вареца Е.С., Скиба Н.В. Природа и разрешение конфликтов в молодой семье // Вестник Адыгейского государственного университета. Серия 3: Педагогика и психология. 2016. № 1 (173). С. 90–96.
7. Гришина Н.В. Психология конфликта. СПб.: Питер, 2016. 544 с.
8. Карабанова О.А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования: учебное пособие. М.: Гардарики, 2014. 320 с.
9. Карташова Т.Е. Согласованность брачно-семейных установок у молодых супругов как фактор психологической безопасности личности в условиях кризиса института семьи и брака // Медико-биологические и социально-психологические проблемы безопасности в чрезвычайных ситуациях. 2012. № 4. С. 108–112.
10. Кузнецова Н.В., Ширяева А.К. Семейные конфликты и методы их профилактики // Актуальные проблемы социально-гуманитарных знаний: сборник статей; отв. ред. Г.В. Мысенко. М.: Перо, 2015. С. 10–13.
11. Лапидус Д.Р. Профилактика и разрешение межличностных конфликтов в молодой семье // Академия профессионального образования. 2018. № 12. С. 41–46.
12. Моргачева Н.В. Профилактика разводов в молодых семьях // Сборники конференций НИЦ «Социосфера». 2013. № 43. С. 50–52.
13. Паршина В.В. Профилактика разводов в молодых семьях // Актуальные проблемы гуманитарных и естественных наук. 2016. № 2–4. С. 175–177.
14. Прохорова О. Г. Основы психологии семьи и семейного консультирования. М.: Издательство Юрайт, 2017. 224 с.
15. Сысенко В.А. Супружеские конфликты. М.: Академия, 2014. 289 с.
16. Об альтернативной процедуре урегулирования споров с участием посредника (процедуре медиации): Федер. закон от 27 июля 2010 года № 193-ФЗ // Собрание законодательства Российской Федерации от 2 августа 2010 года № 31. Ст. 4162.
17. Хачатурова М.Р., Пойманова Д.М. Роль третьей стороны в разрешении межличностных конфликтов // Психология. Журнал Высшей школы экономики. 2014. С. 164–176.
18. Шнейдер Л.Б. Семейная психология: учебное пособие для вузов. М.: Академический Проект; Екатеринбург: Деловая книга, 2015. 768 с.
19. Эйдемиллер Э.Г. Семейная психология. Хрестоматия. СПб.: Речь, 2017. 400 с.

## THE USE OF MEDIATION AS A MEANS OF PREVENTING MARITAL CONFLICTS IN MODERN FAMILIES

O.F. Gefele  
Tver State Technical University, Tver

*Abstract.* The article discusses the relevance of studying marital conflicts in the modern family and the use of mediation technologies as a tool for preventing not only marital conflicts, but also divorce processes in general. A brief theoretical analysis of the causes of such conflicts has been conducted. Attention is focused on the fact that mediation in modern society is often used as a means of alternative resolution and prevention of family conflicts. It is concluded that mediation technologies contribute to the resolution of marital conflicts and the formation of constructive strategies in emerging marital conflicts.

**Keywords:** marital conflicts, mediation, constructive resolution, prevention, modern families.

*Об авторе:*

ГЕФЕЛЕ Ольга Фридриховна – кандидат философских наук, доцент кафедры психологии и философии, Тверской государственный технический университет, г. Тверь, Россия; e-mail: helga2003@mail.ru

*About the author:*

GEFELE Olga Fridrikhovna – candidate of philosophical sciences, associate professor of the department of psychology and philosophy, Tver State Technical University, Tver, Russia; e-mail: helga2003@mail.ru

УДК 343.8: 316.624 – 058.56 (571. 642)

## «МИР ОТВЕРЖЕННЫХ» В ВОСПРИЯТИИ А.П. ЧЕХОВА, Н.С. ЛОБАСА И Б. ХОВАРДА

О.М. Крижовецкая  
Тверской государственный технический университет, г. Тверь

© Крижовецкая О.М., 2025  
DOI: 10.46573/2409-1391-2025-2-33-39

*Аннотация.* Статья посвящена восприятию пенитенциарной системы, сформированной во второй половине XIX столетия в царской России на Сахалине, тремя врачами: А.П. Чеховым, Н.С. Лобасом и Б. Ховардом, каждый из которых оказался на Сахалине в конце XIX века по разным причинам и впоследствии создал многостороннее исследование катаржного острова. Прослежены мотивы и условия воссоздания картин катаржной жизни врачами-гуманистами, акцентировано внимание на их подвижнической миссии.