

Содержание

Глава 1

"Ледоколы" – упражнения на эмоциональный и физический "разогрев", знакомство и вхождение в трениговую группу	3
Восточный рынок	5
Фотоальбом	7
Десять секунд	9
Упрямая сороконожка	12
Пройди через кольцо!	15
Волшебный обруч	17
"Скажи-ка, дядя!..."	19
Будем знакомы!	22
Переправа"	25
"Ах, этот камень на дороге!"	30
Эстафета движений	32
Хвост ослика Иа	34
Хранители огня	36
Стаканчик	38
Дракон-самоед	39

Глава 2

"Слушать и слышать". Вербальная и невербальная коммуникация.	
Подстройка и ведение	40
Сито	40
В три касания	42
Цепочка речи	44
Зеркало	48
Почувствовать другого	51
Эстафета чувств	54
Я и анти-Я	56
Подарок	59
Рисуем ...звуками	61
Раздвоение личности	67
"Математический" театр	69
Крокодил	71
Карты эмоций	74
Пойми меня!	76

Глава 3

Игры и упражнения на интеграцию тренинговой

группы, партнерское взаимодействие	78
Контакт	78
Что дальше?	82
В кругу проблем...	84
Слепой текст	86
Путаница	88
“Дорогой длиною...”	90
Три движения	95
Добраться до клада!	97
Прием гостей	99
Ассоциации	101
Фотография группы	103

Глава 4

Обратная связь и ее функции в коммуникации	105
Дружеская пародия	107
“Не дыши в затылок”	109
Разговор начистоту	113
Психологическая дистанция	116
Социограмма	122
Библиография	125

Художник Коновалов М.

Михаил Кипнис

Тренинг коммуникации

2-е издание, стереотипное

Издательство “Ось-89” 109391, Москва, 2-й Карачаровский пр-д, 1/1
Лицензия на издательскую деятельность ИД № 01563 от 17.04.2000 г.

Подписано в печать с готового оригинал-макета 22.02.2006 г.

Формат 70х100/32. Заказ № 275. Печать офсетная.

Физ.печ.лист. 4,0. Тираж 5000 экз.

Отпечатано в Подольской типографии – филиале
ОАО “Чеховский полиграфический комбинат”

142110, г. Подольск, Московской области, ул. Кирова, 15