

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|---|----|
| Введение..... | 3 |
| Глава 1. Общая характеристика методов групповой психологической работы..... | 4 |
| 1.1. Этапы развития теории и практики групповой психологической работы | 4 |
| 1.2. Психотехнология групповой психологической работы..... | 8 |
| 1.3. Виды групповой психологической работы..... | 11 |
| 1.4. Преимущества и недостатки группового метода психологической работы | 19 |
| Глава 2. Закономерности групповой динамики | 20 |
| 2.1. Понятие «групповая динамика» | 20 |
| 2.2. Структура группы как один из важнейших элементов групповой динамики | 29 |
| 2.3. Социометрия как метод исследования групповой динамики | 32 |
| Глава 3. Методы групповой психологической работы | 34 |
| 3.1. Групповая дискуссия..... | 34 |
| 3.2. Игра..... | 37 |
| 3.3. Психогимнастика..... | 42 |
| Глава 4. Субъекты группового процесса | 44 |

| | |
|---|----|
| 4.1. Требования к личности ведущего группы и его подготовке..... | 44 |
| 4.2. Основные стили руководства группой | 46 |
| 4.3. Основные принципы поведения ведущего группы | 48 |
| 4.4. Основные функции ведущего группы | 51 |
| 4.5. Общие вопросы организации групповой работы | 52 |
| 4.6. Процессы самопознания в группе | 56 |
| Глава 5. Отдельные виды групповой психологической работы | 63 |
| 5.1. Психодрама как разновидность групповой психологической работы | 63 |
| 5.2. Группы встреч как разновидность групповой психологической работы | 75 |
| 5.3. Метод группового консультирования по переоценке личности..... | 83 |
| 5.4. Методы групповой работы в нейролингвистическом программировании..... | 85 |
| Глоссарий | 89 |
| Библиографический список | 91 |

Татьяна Борисовна Мацюк

**МЕТОДЫ ГРУППОВОЙ РАБОТЫ
В СЛУЖЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Учебное пособие

Редактор Ю.А. Якушева

Корректор П.Д. Плотникова

Подписано в печать 06.12.2022

Формат 60x84/16

Физ. печ. л. 6

Тираж 50 экз.

Усл. печ. л. 5,58

Заказ № 83

Бумага писчая

Уч.-изд. л. 5,22

С – 82

Редакционно-издательский центр
Тверского государственного технического университета
170026, г. Тверь, наб. Афанасия Никитина, 22