

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	3
Раздел 1. Введение в психологические основы мотивации поведения человека в экстремальных условиях.....	5
§ 1. Чрезвычайные ситуации в современных условиях и их влияние на мотивацию поведения человека.....	5
§ 2. Специфика поведения и деятельности человека в экстремальных условиях.....	10
§ 3. Психофизиологические детерминанты поведения в экстремальных условиях.....	14
Раздел 2. Особенности мотивационной сферы психики человека в экстремальных условиях.....	19
§ 1. Психологические особенности мотивации как психологического феномена.....	19
§ 2. Теории, изучающие мотивацию как процесс психической регуляции поведения человека.....	23
§ 3. Психологическая характеристика мотивационной сферы психики человека в экстремальных условиях.....	29
Раздел 3. Мотивация как сложное интегральное психологическое образование, формирующееся в экстремальных условиях .....	34

§ 1. Проблема полимотивации поведения и деятельности, структура мотивации самосохранения в экстремальных условиях.....	34
§ 2. Виды мотивационных образований, формирующихся в экстремальных условиях.....	37
§ 3. Мотивация просоциального поведения, формирующаяся в экстремальных условиях.....	47
§ 4. Мотивация отклоняющегося (девиантного) поведения, формирующаяся в экстремальных условиях.....	54
Раздел 4. Эффективное функционирование и выживание в экстремальных условиях.....	60
§ 1. Проблема адаптации к деятельности в особых и экстремальных условиях.....	60
§ 2. Искусство преодоления поведенческих реакций в экстремальных условиях.....	62
Глоссарий курса «Мотивация поведения в экстремальных условиях».....	69
Библиографический список.....	74

**Ольга Фридриховна Гефеле**

**МОТИВАЦИЯ ПОВЕДЕНИЯ  
В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ**

Учебное пособие

Редактор Ю.А. Якушева

Корректор Ю.Ф. Воробьева

---

Подписано в печать 15.08.2022

Формат 60x84/16

Физ. печ. л. 5

Тираж 50 экз.

Усл. печ. л. 4,65

Заказ № 43

Бумага писчая

Уч.-изд. л. 4,35

С – 42

---

Редакционно-издательский центр  
Тверского государственного технического университета  
170026, г. Тверь, наб. Афанасия Никитина, 22