

СОДЕРЖАНИЕ

Глава 1

Определение психологии. Определение психики. Развитие психики в филогенезе. История развития психологического знания. Экспериментальная психология.	
Предмет психологии	3
Что такое психология?	3
Что такое психика?	3
Каковы основные стадии развития психики в филогенезе?	4
Какие различия существуют между психикой животных и человека?	8
Каковы главные этапы развития психологии?	
Как на разных этапах развития психологии понималась природа психического?	11
Как развивалась экспериментальная психология в конце XIX — начале XX в.?	15
Как возникает сознание и каковы основные характеристики сознания человека?	16
Каковы возможности и ограничения метода интроспекции? ..	18
Каковы основные положения психологии поведения?	
Бихевиоризм и необихевиоризм	19
Что такое гештальтпсихология?	20
Фрейд и теория бессознательного. Какие принципы работы психики открыл З. Фрейд?	20
Что является предметом психологии?	22

Глава 2

Современная психология.	
Отрасли психологии. Методы психологии	25
Каковы основные достижения отечественной психологии начала XX в.? Принцип деятельности в психологии	25
Как охарактеризовать структуру современной психологии?	25
Методы психологии. Каковы наиболее известные методы психологии?	25
Какие измерения проводятся в психологии? В чем разница между шкалированием и тестированием?	32

В чем особенность проективных методов исследования личности?	40
--	----

Глава 3

Когнитивная психология.

Психологические процессы и состояния	42
Какие процессы изучает когнитивная психология?	42
Каковы основные свойства ощущений?	43
Каковы основные свойства восприятия?	46
Общая характеристика мышления	48
Последовательные стадии развития мышления	50
Как мышление связано с развитием речи?	50
Какая связь существует между мышлением и решением задач?	51
Какие виды мышления существуют?	52
Что представляет собой память?	55
Какие функции выполняет двигательная, эмоциональная, образная и словесно-логическая память?	56
Какие факторы влияют на произвольное и произвольное запоминание?	56
Какие процессы памяти известны? Каковы их функции?	58
Чем внимание отличается от других познавательных процессов?	60
Чем различается произвольное и произвольное внимание?	61
Какие основные свойства внимания существуют?	62
Что такое воображение и каковы его основные функции?	65
В чем специфика различных форм воображения?	66
Каковы характеристики воображения?	68

Глава 4

Личность. Исследования

Каково основное понятие о личности в отечественной психологии?	70
Каковы основные этапы процесса формирования личности?	71
В чем состоят критерии сформировавшейся личности?	73
Главные направления в зарубежной теории личности	74
Что такое Я-концепция? Как происходит формирование Я-концепции индивида?	78
Символический интеракционизм	79

Что такое самооценка? Что отражает адекватная и неадекватная самооценка?	81
Какие функции выполняют защитные механизмы личности?	83

Глава 5

Строение индивидуальной деятельности человека.

Деятельность	86
Каковы основные общепсихологические свойства деятельности?	86
В чем суть мотивационной теории А. Маслоу?	87
Почему потребности считаются основным источником активности личности?	88
Какие функции выполняют мотивы?	90
Что составляет мотивационную сферу личности?	92
Как возникают эмоции и какова их функция?	93
Какова связь между мотивами, потребностями и эмоциями?	94
Какие виды деятельности можно выделить?	96
Что такое ведущая деятельность?	97
Какова роль игровой деятельности в психическом развитии ребенка?	98
Роль игры в психическом развитии ребенка	99
В чем специфика учебной деятельности?	100
Какова структура учебной деятельности?	101
Какие факторы влияют на успешность учебной деятельности?	104
Как вырабатываются навыки и умения?	106

Глава 6

Междисциплинарные понятия психологии

Какие существуют виды эмоциональных состояний?	
Что такое чувства?	109
Что такое волевые процессы и каковы их основные функции?	111

Глава 7

Индивидуальные особенности человека

Какие типы темперамента существуют?	
Какова их связь с типами нервной системы?	116

Характер. Каковы общие представления о характере?	119
В чем разница между акцентуацией характера и психопатией?	120
Насколько велика роль наследственности в формировании характера? Как влияют свойства темперамента на характер человека? Может ли человек изменить свой характер?	121
Способности. Как происходит формирование способностей?	122
Изучение одаренности	125

Глава 8

Общение	127
----------------------	-----

Каковы общие характеристики общения?	127
Как охарактеризовать структуру общения?	127
Чем различается вербальная и невербальная коммуникация?	128
Какова специфика обмена информацией в коммуникативном процессе?	133
Какова характеристика и структура интерактивной стороны общения?	135
Что такое социальная перцепция?	140
Каковы механизмы восприятия человека человеком?	142
Что такое межличностная аттракция?	147

Глава 9

Современные психологические методики	149
---	-----

Что такое психологическое консультирование?	149
Чем отличается психологическое консультирование от психотерапии?	150
Каковы основные этапы психолога-консультанта?	152
В чем особенность арт-терапии как психотерапевтической техники?	161
Каковы психотерапевтические цели арт-терапии?	164
Какова роль арт-терапии в разрешении детских страхов и проблем?	165
Как провести терапию с помощью проективного рисунка?	167