

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	3
Глава 1. Рекреация как социокультурный феномен современности.....	4
1.1. Сущность и функции рекреации.....	4
1.2. Рекреационная деятельность и рекреационные потребности.....	8
1.3. Рекреационное пространство и время.....	17
1.4. Исследования рекреационного сервиса.....	22
Контрольные вопросы и задания.....	27
Глава 2. Рекреационные ресурсы и районирование.....	28
2.1. Рекреационные ресурсы: свойства и сущностные характеристики.....	28
2.2. Типологии и классификации рекреационных ресурсов.....	30
2.3. Природные рекреационные ресурсы.....	33
2.3.1. Рельеф.....	34
2.3.2. Климат.....	43
2.3.3. Водные ресурсы.....	47
2.3.4. Минеральные воды и лечебные грязи.....	59
2.3.5. Биологические ресурсы.....	63
2.3.6. Ландшафт.....	66
2.4. Культурно-исторические ресурсы.....	69
2.5. Социально-культурные ресурсы.....	71
2.6. Рекреационное районирование.....	77
Контрольные вопросы и задания.....	83
Глава 3. Рекреативные технологии и проектирование рекреационного сервиса.....	84
3.1. Виды и функции рекреативных технологий.....	84
3.2. Рекреационное проектирование.....	96
Контрольные вопросы и задания.....	111
Глава 4. Особенности социокультурного потенциала рекреационной сферы Тверской области.....	112
4.1. Природный рекреационный потенциал Тверской области....	112
4.2. Рекреационное районирование Тверской области.....	118
Контрольные вопросы и задания.....	146
Заключение.....	148
Приложения.....	149
Приложение А. Классификация рекреационных ресурсов.....	149
Приложение Б. Типы минеральных вод, показания и распространение.....	155
Библиографический список.....	158