

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	3
Часть 1. Экстремальные ситуации и экстремальные условия деятельности.....	5
Глава 1. Условия жизнедеятельности и их влияние на человека.....	5
Глава 2. Психологическая характеристика экстремальных ситуаций.....	12
Глава 3. Характеристика экстремальной деятельности в особых и экстремальных условиях.....	15
Часть 2. Профессиональная деятельность в экстремальных условиях.....	24
Глава 4. Особенности психической деятельности человека, осуществляющего профессиональную деятельность в экстремальных условиях.....	24
Глава 5. Кризисные состояния как результат экстремальной ситуации и их последствия.....	39
Глава 6. Психологическая поддержка экстремальной деятельности человека.....	47
Часть 3. Психологическая подготовка к экстремальной деятельности... ..	51
Глава 7. Сущность психологической подготовки к экстремальной деятельности.....	51
Глава 8. Основные виды психологической подготовки к экстремальной деятельности.....	52
Глава 9. Организация и обеспечение психологической подготовки к экстремальной деятельности.....	60
Глоссарий.....	63
Библиографический список.....	76

Гефеле Ольга Фридриховна

Психология экстремальной деятельности

Учебное пособие

Редактор Е.А. Жителева
Корректор Я.А. Петрова
Технический редактор Ю.Ф. Воробьева

Подписано в печать 6.05.2016

Формат 60x84/16

Физ.печ. л. 5

Тираж 100 экз.

Усл. печ. л. 4,65

Заказ № 35

Бумага писчая

Уч.-изд. л. 4,35

С – 34

Редакционно-издательский центр
Тверского государственного технического университета
170026, г. Тверь, наб. Афанасия Никитина, 22