

# Оглавление:

- Предисловие
- Введение
- **Глава 1. Санитарное законодательство Российской Федерации**
- 1.1. Законы Российской Федерации
- 1.2. Подзаконные акты
- 1.3. Нормативные документы
- 1.4. Надзор и контроль за соблюдением санитарного законодательства
- 1.5. Гигиена труда женщин
- 1.6. Гигиена труда молодежи
- **Глава 2. Метеорологические условия на производстве**
- 2.1. Физиологическое действие метеорологических условий на организм человека
- 2.2. Влияние параметров микроклимата на самочувствие человека
- 2.2.1. Охлаждение
- 2.2.2. Перегрев
- 2.2.3. Влажность воздуха
- 2.2.4. Подвижность воздуха
- 2.2.5. Тепловое излучение
- 2.3. Терморегуляция организма человека
- 2.4. Гигиеническое нормирование производственного микроклимата
- 2.5. Методы и средства нормализации производственного микроклимата
- 2.6. Приборы для измерения параметров микроклимата
- **Глава 3. Защита от вредных веществ**
- 3.1. Классификация вредных веществ
- 3.2. Пути поступления и действие вредных веществ на организм человека
- 3.3. Факторы, определяющие токсическое действие вредных веществ
- 3.4. Классы опасности вредных веществ
- 3.5. Гигиеническое нормирование вредных веществ
- 3.6. Защита от вредных веществ на производстве
- 3.7. Приборы и методы контроля содержания вредных веществ в воздухе рабочей зоны
- **Глава 4. Защита от пыли**
- 4.1. Понятие и классификация пыли
- 4.2. Гигиеническое значение физико-химических свойств пыли
- 4.3. Действие пыли на организм человека
- 4.4. Мероприятия по борьбе с пылью
- 4.5. Защита временем при воздействии аэрозолей преимущественно фиброгенного действия (АПФД)
- 4.6. Приборы и методы определения запыленности
- **Глава 5. Производственная вентиляция и кондиционирование воздуха**
- 5.1. Вентиляция
- 5.1.1. Классификация вентиляционных систем
- 5.1.2. Санитарно-гигиенические и технические требования к вентиляционным системам
- 5.1.3. Естественная вентиляция

- 5.1.4. Механическая вентиляция
- 5.1.5. Определение необходимого воздухообмена при общеобменной вентиляции
- 5.1.6. Местная вентиляция
- 5.2. Кондиционирование воздуха
- 5.2.1. Классификация систем кондиционирования воздуха
- 5.2.2. Типы кондиционеров
- 5.2.3. Принцип работы кондиционера
- 5.2.4. Экспресс-методика расчета кондиционирования
- **Глава 6. Производственное освещение**
- 6.1. Основные светотехнические величины
- 6.2. Системы и виды производственного освещения
- 6.3. Источники искусственного освещения
- 6.4. Светильники
- 6.5. Виды искусственного освещения
- 6.6. Влияние параметров световой среды на здоровье и работоспособность человека
- 6.7. Гигиеническое нормирование освещения
- 6.7.1. Нормирование искусственного освещения
- 6.7.2. Нормирование естественного и совмещенного освещения
- 6.8. Методы контроля параметров освещения (световой среды)
- 6.9. Расчет естественного и искусственного освещения
- 6.9.1. Расчет искусственной освещенности
- 6.9.2. Расчет естественного освещения
- **Глава 7. Защита от шума, инфразвука и ультразвука**
- 7.1. Защита от шума
- 7.1.1. Физические характеристики шума
- 7.1.2. Действие шума на организм человека
- 7.1.3. Классификация шумов
- 7.1.4. Нормирование шума
- 7.1.5. Приборы и методы контроля шума на производстве
- 7.1.6. Средства и методы защиты от шума
- 7.2. Защита от инфразвука
- 7.2.1. Характеристика инфразвука, источники инфразвука на производстве
- 7.2.2. Классификация инфразвука
- 7.2.3. Нормирование инфразвука
- 7.2.4. Действие инфразвука на человека
- 7.2.5. Приборы и методы контроля инфразвука
- 7.2.6. Методы борьбы с инфразвуком
- 7.3. Защита от ультразвука
- 7.3.1. Основные сведения об ультразвуке, источники ультразвука
- 7.3.2. Действие ультразвука на человека
- 7.3.3. Классификация ультразвука
- 7.3.4. Нормирование ультразвука
- 7.3.5. Приборы и методы контроля параметров ультразвука

- 7.3.6. Методы борьбы с ультразвуком
- **Глава 8. Защита от производственных вибраций**
- 8.1. Физические характеристики вибрации
- 8.2. Классификация производственных вибраций
- 8.3. Нормирование вибрации
- 8.4. Действие вибрации на организм человека
- 8.5. Методы контроля и средства измерения вибрации
- 8.6. Системы защиты от вибрации
- **Глава 9. Защита от электромагнитных полей**
- 9.1. Характеристика электромагнитных полей и излучений
- 9.2. Источники электромагнитных полей и применение электромагнитных излучений
- 9.3. Действие электромагнитного излучения на организм человека
- 9.4. Нормирование ЭМП
- 9.4.1. Нормирование гипогеомагнитного поля
- 9.4.2. Нормирование электростатических полей
- 9.4.3. Нормирование постоянных магнитных полей
- 9.4.4. Нормирование электромагнитных полей промышленной частоты
- 9.4.5. Нормирование ЭМП радиочастот
- 9.4.6. Нормирование ЭМП, создаваемых ПЭВМ и системами сотовой связи
- 9.5. Методы и средства контроля ЭМП
- 9.6. Мероприятия по защите от ЭМП
- **Глава 10. Защита от ионизирующих излучений**
- 10.1. Факторы, влияющие на поражение человека ионизирующим излучением
- 10.2. Источники ионизирующих излучений
- 10.3. Воздействие ионизирующего излучения на человека
- 10.4. Нормирование ионизирующего излучения
- 10.5. Методы обеспечения радиационной безопасности
- 10.6. Приборы и методы дозиметрического контроля
- 10.7. Ликвидация радиоактивных отходов
- 10.8. Международное сотрудничество в области радиационной защиты
- **Глава 11. Защита от лазерных излучений**
- 11.1. Характеристики и источники лазерного излучения
- 11.2. Классификация лазерной опасности
- 11.3. Нормирование лазерного излучения
- 11.4. Воздействие на организм человека
- 11.5. Методы и средства контроля лазерного излучения
- 11.6. Средства и методы защиты от лазерных излучений
- **Глава 12. Профессиональные заболевания**
- 12.1. Статистика профессиональных заболеваний
- 12.2. Классификация профессиональных заболеваний
- 12.3. Расследование и учет профессиональных заболеваний
- **Глава 13. Средства индивидуальной защиты**
- 13.1. Классификация средств индивидуальной защиты

- 13.2. Выдача специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты
- 13.3. Костюмы изолирующие
- 13.4. Средства индивидуальной защиты органов дыхания
- 13.5. Одежда специальная защитная
- 13.6. Средства защиты ног
- 13.7. Средства защиты рук
- 13.8. Средства защиты головы
- 13.9. Средства защиты глаз и лица
- 13.10. Средства защиты органа слуха
- 13.11. Средства дерматологические защитные
- **Глава 14. Гигиеническая оценка условий труда**
- 14.1. Классификация условий труда
- 14.2. Оценка тяжести и напряженности труда
- 14.3. Количественная оценка условий труда
- 14.4. Гарантии и компенсации работникам, занятым на тяжелых работах, работах с вредными и (или) опасными и иными особыми условиями труда
- 14.5. Статистика условий труда в РФ
- 14.6. Динамика работоспособности в процессе труда
- 14.7. Санитарно-бытовое и лечебно-профилактическое обслуживание работников
- Список литературы