

# Оглавление

Предисловие .....	3
<b>Глава 1. Предмет, задачи, основные понятия психофизиологии профессиональной деятельности .....</b>	<b>6</b>
1.1. История психофизиологии профессиональной деятельности .....	6
1.2. Задачи психофизиологии профессиональной деятельности .....	13
1.3. Основные понятия общепсихологической теории деятельности .....	17
1.4. Теория функциональных систем П. К. Анохина .....	19
<b>Глава 2. Методы психофизиологии профессиональной деятельности .....</b>	<b>22</b>
2.1. Методы психофизиологии .....	22
2.2. Особенности применения методов психофизиологии профессиональной деятельности .....	32
<b>Глава 3. Психофизиология восприятия, памяти, внимания, эмоций и сознания в профессиональной деятельности человека .....</b>	<b>44</b>
3.1. Психофизиология восприятия .....	44
3.2. Психофизиология памяти .....	48
3.3. Психофизиология внимания .....	54
3.4. Психофизиология эмоций .....	57
3.5. Психофизиология сознания .....	63
<b>Глава 4. Основы профессиографии .....</b>	<b>66</b>
4.1. Виды профессиограмм .....	67
4.2. Психограмма как модель индивидуально-психологических качеств профессионала .....	70
4.3. Технология и методы составления профессиограмм .....	72
<b>Глава 5. Психофизиология профессионального отбора и определения профпригодности .....</b>	<b>92</b>
5.1. История определения профпригодности .....	94
5.2. Теоретические основы формирования системы оценки профпригодности .....	95
5.3. Понятие о профессионально важных качествах (ПВК) .....	99
5.4. Отборочные процедуры, использующиеся при проведении оценки профессиональной пригодности .....	100

<b>Глава 6. Деятельная природа профессионализации</b> .....	121
6.1. Структура профессионализма .....	121
6.2. Периодизация профессиональной жизни субъекта труда .....	125
6.3. Приобретение знаний, формирование умений и навыков в процессе профессиональной подготовки .....	129
6.4. Преобразование личности в процессе профессиональной деятельности .....	134
6.5. Формирование индивидуального стиля деятельности .....	135
6.6. Кризисы профессионального развития человека .....	137
6.7. Деформации личности профессионала и профессиональный маргинализм .....	141
<b>Глава 7. Психофизиологические компоненты работоспособности</b> .....	147
7.1. Виды работоспособности .....	148
7.2. Стадии работоспособности .....	149
7.3. Способы оценки работоспособности .....	151
7.4. Детерминанты работоспособности .....	153
7.5. Психофизиологические предпосылки поддержания работоспособности .....	158
<b>Глава 8. Психофизиологические детерминанты адаптации человека к экстремальным условиям деятельности</b> .....	165
8.1. Экстремальные факторы труда .....	165
8.2. Общий адаптационный синдром .....	167
8.3. Уровни адаптации .....	170
8.4. Адаптация к условиям профессиональной деятельности .....	176
8.5. Факторы, определяющие особенности, динамику и успешность адаптации .....	178
<b>Глава 9. Измерение и анализ физиологических и психологических рабочих нагрузок</b> .....	183
9.1. Основные понятия .....	184
9.2. Оценка тяжести физического труда .....	186
9.3. Особенности оценки тяжести труда при статическом напряжении мышц .....	192
9.4. Эргономическая концепция анализа работы, напряжения организма и стресса .....	194
9.5. Оценка тяжести умственного труда .....	195
<b>Глава 10. Психофизиологические функциональные состояния. Роль и место функционального состояния в деятельности</b> .....	201
10.1. Структура и типология психических состояний .....	202
10.2. Компоненты психических состояний .....	206
10.3. Основные классы психических состояний .....	215
10.4. Профессиональный стресс .....	222

10.5. Профилактика и коррекция неблагоприятных психических состояний .....	237
<b>Глава 11. Методы распределения функций .....</b>	<b>244</b>
11.1. Человеко-машинные системы .....	244
11.2. Подходы к распределению функций между человеком и машиной ....	246
11.3. Практическое решение задач на распределение функций .....	254
11.4. Опасности автоматизации .....	257
<b>Глава 12. Психофизиологические основы обеспечения безопасности труда .....</b>	<b>260</b>
12.1. Личный фактор и его роль в аварийной ситуации .....	260
12.2. Понятия ошибки, аварийной ситуации, катастрофы (аварии) .....	263
12.3. Теоретические концепции обеспечения безопасности труда .....	265
12.4. Анализ причин нарушения безопасности труда .....	270
12.5. Группы причин совершения ошибочного действия .....	273
Приложения .....	280
Литература .....	315