

А.Н. РОМАНИН

ПРАКТИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ ФИЛОСОФИИ И РЕЛИГИИ

Учебное пособие

Второе издание, переработанное и дополненное

КНОРУС • МОСКВА • 2013

KnorusMedia
электронные версии книг

УДК 616.89(075.8)
ББК 88.4я73
Р69

Романин А.Н.

Р69 Практическая психология философии и религии : учебное пособие / А.Н. Романин. — 2-е изд., перераб. и доп. — М. : КНОРУС, 2013. — 376 с.

ISBN 978-5-406-02638-0

Рассматриваем религию и философию не с позиции теологов и философов, а с позиции практической психологии конкретного человека. А для человека это возможность расширить сознание. С одной стороны, мы должны прочно стоять на грешной земле, иначе мы будем все дальше и дальше уходить от реальности, а с другой, если мы слишком «заземлимся» только в психотехнологии, то в деталях мы можем потерять главное — нашу открытость высшим знаниям и умение использовать в нашей работе самый мощный психотерапевтический фактор — духовный.

Главной психологической защитой (как и «слабинкой») человека является его мировоззрение. Пока у человека нет позитивной личной жизненной философии, никакие психотехники не помогут. Бытовая жизненная философия должна «подпитываться» от философии глобальной. Благодаря печатному слову мы можем иметь умнейших «психологов-консультантов» среди «оракулов веков» — великих мыслителей. А глобальная философия включает в себя и религиозные подходы, потому что это тоже формирует мировоззрение человека и все выдающиеся религиозные деятели были великими философами.

Для студентов педагогических вузов, учащихся педагогических колледжей, педагогов, практических психологов, социальных работников.

УДК 616.89(075.8)
ББК 88.4я73

Романин Андрей Николаевич

ПРАКТИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ ФИЛОСОФИИ И РЕЛИГИИ

Сертификат соответствия № РОСС RU. АЕ51. Н 16208 от 04.06.2012.

Изд. № 3943. Подписано в печать 19.10.2012.

Формат 60×90/16. Гарнитура «PetersburgС». Печать офсетная.

Усл. печ. л. 23,5. Уч.-изд. л. 19,5. Тираж 1000 экз. Заказ №

ООО «КноРус».

127015, Москва, ул. Новодмитровская, д. 5а, стр. 1.

Тел.: (495) 741-46-28.

Е-mail: office@knorus.ru <http://www.knorus.ru>

Отпечатано в ГУП МО «Коломенская типография».

140400, Московская обл., г. Коломна, ул. III Интернационала, 2а.

Тел.: 8 (496) 618-69-33, 618-60-16. Е-mail: bab40@yandex.ru.

ISBN 978-5-406-02638-0

© Романин А.Н., 2013
© ООО «КноРус», 2013

СОДЕРЖАНИЕ

Лекция 1. Философия, религия, холистическая психология.	7
Резюме	22
Практикум.	22
Лекция 2. Психологические аспекты религии Древнего Египта и зороастризма	24
Древний Египет.	24
Психологические аспекты зороастризма	32
Лекция 3. Психология греческих философов.	40
Практикум.	54
Лекция 4. Психология Пифагора	56
Практикум.	70
Лекция 5. Психология Сократа	72
Лекция 6. Психология Платона	84
Практикум.	89
Лекция 7. Психология Аристотеля	101
Великий ученик великого учителя	117
Воспитательные и терапевтические метафоры Аристотеля	126
Лекция 8. Психология Эпикура	129
Лекция 9. Психология римских стоиков	140
Сенека Луций Анней	140
Марк Аврелий	147
Практикум.	150
Эпиктет	150
Практикум.	151
Лекция 10. Психология индуизма и йоги	153
Йога	161
Лекция 11. Психология буддизма.	167
Лекция 12. Психология дзен-буддизма	180
Лекция 13. Психология даосизма и конфуцианства. Японская психотерапия	187
И-цзин — «Книга перемен»	187
Психология даосизма	190
Психология конфуцианства	197

Японская психотерапия	209
Морита-терапия	212
Найкантерапия	213
Лекции 14. Психология иудаизма	215
Лекция 15. Психология Каббалы	230
Лекция 16. Психология христианства	238
Психология идеи Христа	249
Психотерапевтические аспекты христианства	263
Лекция 17. Психотерапия по Христу.	265
Когнитивная психология и психотерапия	265
Лекция 18. Предтечи христианской философии и психологии.	
Апостолы	273
Лекция 19. Развитие христианской философии и психологии.	
Августин Блаженный	299
Лекция 20. Психология ислама	318
Лекция 21. Психология суфизма	340
Лекция 22. Психология суфийских мыслителей	355
Заключение	371

**Патриарх
Московский
и всея Руси**

119034 Москва, Чистый пер., 5

ДОКТОРУ ФИЛОСОФИИ,
ДОКТОРУ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ НАУК,
ПРОФЕССОРУ А.Н. РОМАНИНУ

Уважаемый Андрей Николаевич!

Благодарю Вас за Вашу книгу с авторской дарственной надписью, под названием «ПРАКТИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ ФИЛОСОФИИ И РЕЛИГИИ».

Отрадно, что в своей работе Вы обращаетесь к вопросам жизненной необходимости религиозного опыта для каждого человека.

Примите мои поздравления с грядущим светлым праздником Рождества Христова и Новолетием!



ПАТРИАРХ МОСКОВСКИЙ И ВСЕЯ РУСИ