

Серия
• Высшее образование •

А. М. Руденко

Психология

Рекомендовано Международной Академией науки
и практики организации производства
в качестве учебника
для студентов высших учебных заведений

Ростов-на-Дону
«Феникс»
2012

Оглавление

ВВЕДЕНИЕ	3
ГЛАВА 1	
ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПСИХОЛОГИИ КАК НАУКИ	5
1.1. Психологическая компетентность и ее роль в жизни человека	5
1.2. Основные источники психологических знаний	13
1.3. Психология как наука	17
1.4. Методы психологического исследования	23
1.5. Эксперимент как основной метод психологии	30
1.6. Неэкспериментальные эмпирические методы психологии	45
1.7. Этические принципы проведения психологического исследования	64
1.8. Научное мошенничество в психологических исследованиях	78
1.9. Задачи и место психологии в системе наук	81
1.10. Отрасли современной психологии	83
<i>Тесты для самоконтроля к главе 1</i>	<i>91</i>
ГЛАВА 2	
ИСТОРИЯ ЗАПАДНОЙ И ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ПСИХОЛОГИИ	95
2.1. Философский период развития психологии Периодизация развития психологии	95
2.2. Становление психологии как самостоятельной науки	120
2.3. Развитие экспериментальной психологии в XIX веке	130
2.4. Структурализм и функционализм в американской психологии	136
2.5. Основные имена и идеи гештальтпсихологии	144
2.6. Становление и развитие психоанализа	155

2.7. Бихевиоризм и его значение в истории психологии	172
2.8. История когнитивной психологии	178
2.9. Имена и идеи гуманистической психологии	186
2.10. История развития психологии в России	198
Тесты для самоконтроля к главе 2	205

ГЛАВА 3

ФЕНОМЕН ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ПСИХИКИ	210
3.1. Возникновение и развитие психики Возникновение и развитие жизни на Земле	210
3.2. Психика как форма отражения действительности	232
3.3. Психика и организм человека единство психического и биологического	237
3.4. Психика как системное качество головного мозга	248
3.5. Сознание как высшая ступень развития психики ...	257
3.6. Состояния сознания	267
3.7. Бессознательное в структуре психики человека	276
3.8. Факторы развития психики человека	282
3.9. Деятельность и общение как факторы развития психики	293
3.10. Психика и поведение: навыки эффективности	312
Тесты для самоконтроля к главе 3	321

ГЛАВА 4

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ, ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ И ВОЛЕВЫЕ ПРОЦЕССЫ ПСИХИКИ	325
4.1. Ощущение	325
4.2. Восприятие	336
4.3. Внимание	346
4.4. Память	352
4.5. Мышление	359
4.6. Речь и язык	364
4.7. Воображение	371
4.8. Интеллект и креативность	375
4.9. Эмоциональная сфера человека	380
4.10. Воля как психический процесс	392
Тесты для самоконтроля к главе 4	397

ГЛАВА 5

ПСИХИЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЯ И СВОЙСТВА ЛИЧНОСТИ	402
5.1. Психические состояния личности	402
5.2. Положительные психические состояния личности	408
5.3. Отрицательные психические состояния личности	418
Психическая напряженность	418
5.4. Стресс как отрицательное психическое состояние	423
5.5. Основные последствия стресса	429
5.6. Невроз — болезнь современного человека	437
5.7. Навязчивые страхи как распространенная форма невроза	452
5.8. Основы психологического здоровья человека	458
5.9. Психические свойства личности	465
5.10. Возрастные особенности личности	474
<i>Тесты для самоконтроля к главе 5</i>	489
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	493
ГЛОССАРИЙ	494
КЛЮЧИ К ТЕСТАМ ДЛЯ САМОКОНТРОЛЯ	519
ЛИТЕРАТУРА	520