

# Оглавление

Предисловие .....	8
Введение .....	10

## Раздел первый

### Пол как биологическое явление

<b>Глава 1. Биологические аспекты половой дифференциации .....</b>	<b>20</b>
1.1. Целесообразность и биологическое предназначение наличия в природе двух полов .....	20
1.2. Биологические механизмы половой дифференциации .....	25
1.3. Кого рождается больше — мальчиков или девочек? .....	29
<b>Глава 2. Морфофункциональные половые различия .....</b>	<b>32</b>
2.1. Морфологические различия между лицами мужского и женского пола .....	32
2.2. Физиологические половые различия .....	38
2.3. Половые различия в темпах моторного развития .....	42
2.4. Половые различия в проявлении свойств нервной системы и темперамента .....	43
2.5. Половой диморфизм мозга и функциональная асимметрия .....	46
2.6. Менструальные фазы как специфика женского организма .....	51
<b>Глава 3. Здоровье и его нарушения у мужчин и женщин .....</b>	<b>56</b>
3.1. Здоровье и пол .....	56
3.2. Почему женщины живут дольше, чем мужчины .....	57
3.3. Аномалии развития и пол .....	61
3.4. Заболеваемость мужчин и женщин .....	61
3.5. Гендерные аспекты оказания психологической и медицинской помощи .....	66

## Раздел второй

### Мужчины и женщины в глазах общества

<b>Глава 4. Половые и гендерные стереотипы .....</b>	<b>70</b>
4.1. Образы мужчин и женщин в массовом сознании .....	70
4.2. Возрастные особенности формирования половых и гендерных стереотипов .....	74
4.3. Значение полоролевых и гендерных стереотипов .....	77
4.4. Оценка достигаемых мужчинами и женщинами результатов. Сексизм .....	81
4.5. Социальные представления о предназначении мужчин и женщин в обществе .....	84
4.6. Так какой же пол «сильный»? .....	87
<b>Глава 5. Социальный статус и права мужчин и женщин .....</b>	<b>88</b>
5.1. Истоки представлений о неравенстве социального статуса и прав мужчин и женщин .....	88
5.2. Социально-бытовые права женщин и мужчин .....	92
5.3. Возможности получения образования .....	95
5.4. Возможности в профессиональной деятельности .....	96
5.5. Политические права женщин .....	99
5.6. Движение женщин за свои права. Феминизм .....	103

<b>Глава 6. Половая идентификация, или как становятся мужчинами и женщинами</b> .....	<b>110</b>
6.1. Половая идентификация как социальный феномен .....	110
6.2. Стадии половой идентификации .....	116
6.3. Теории половой идентификации .....	124
6.4. Нормативное давление как механизм половой идентификации .....	136
6.5. Информационное влияние на половую идентификацию .....	142
6.6. Особенности половой идентификации в разных условиях социализации .....	146
6.7. Хотят ли люди сменить свой пол? .....	147
6.8. Нарушения половой идентичности .....	148

### **Раздел третий**

#### **Психологические особенности мужчин и женщин**

<b>Глава 7. Половые различия в эмоциональной сфере</b> .....	<b>152</b>
7.1. Половые различия в доминировании базовых эмоций .....	152
7.2. Половые различия в выраженности эмоциональных свойств личности .....	156
7.3. Экспрессивность мужчин и женщин .....	160
7.4. Эмоциональная память и пол .....	161
7.5. Половые различия в проявлении эмоциональных типов .....	161
7.6. Распознавание мужчинами и женщинами эмоций другого человека .....	167
<b>Глава 8. Половые особенности мотивационной сферы</b> .....	<b>169</b>
8.1. Особенности внешне- и внутреннеорганизованной мотивации у мужчин и женщин .....	169
8.2. Потребности мужчин и женщин .....	171
8.3. Половые различия в мотиваторах .....	175
8.4. Различия мужчин и женщин в интересах и предпочтениях .....	181
8.5. Половые особенности принятия решений .....	185
8.6. Особенности направленности личности у мужчин и женщин .....	186
<b>Глава 9. Способности мужчин и женщин</b> .....	<b>188</b>
9.1. Внимание и пол .....	188
9.2. Сенсорно-перцептивные способности мужчин и женщин .....	189
9.3. Память и пол .....	193
9.4. Кто умнее — мужчины или женщины .....	197
9.5. Абстрактное мышление и математические способности .....	203
9.6. Пространственные способности .....	205
9.7. Креативность лиц мужского и женского пола .....	206
9.8. Юмор и пол .....	210
9.9. Вербальные способности мужчин и женщин .....	211
9.10. Половые различия в художественных и музыкальных способностях .....	213
9.11. Половые различия в психомоторных качествах .....	214
<b>Глава 10. Личностные особенности мужчин и женщин</b> .....	<b>222</b>
10.1. Моральное развитие мужчин и женщин .....	222
10.2. Агрессивность мужчин и женщин .....	227
10.3. Половые различия в конформности .....	229
10.4. Половые различия в социальной активности .....	231

10.5. Половые различия в толерантности .....	231
10.6. Половые различия в стремлении к лидерству, доминантности, независимости .....	232
10.7. Самооценки лиц мужского и женского пола .....	234
10.8. Проблемная нагруженность лиц мужского и женского пола .....	238
10.9. Различия мужчин и женщин в проявлении волевых качеств .....	239

#### **Раздел четвертый**

#### **Гендерные особенности поведения**

<b>Глава 11. Особенности общения, связанные с полом .....</b>	<b>244</b>
11.1. Значимость общения для мужчин и женщин .....	244
11.2. Половые различия в общительности .....	246
11.3. Половые особенности социальной перцепции .....	246
11.4. Половые особенности выбора партнера общения .....	252
11.5. Круг общения (социальная сеть) у женщин и мужчин .....	253
11.6. Интенсивность общения у мужчин и женщин .....	255
11.7. Мужской и женский стили общения .....	255
11.8. О так называемой женской логике, или Почему мужчины и женщины при общении не понимают друг друга .....	261
11.9. Гендерные аспекты общения в Интернете .....	265
<b>Глава 12. Взаимоотношения мужчин и женщин .....</b>	<b>266</b>
12.1. Отношение к противоположному полу .....	266
12.2. «Теснота» отношений и пол .....	269
12.3. Взаимность отношений и сплоченность среди мужчин и женщин .....	271
12.4. Гендерные аспекты одиночества .....	273
<b>Глава 13. Особенности поведения мужчин и женщин .....</b>	<b>274</b>
13.1. Стратегии взаимоотношений с окружающим миром .....	274
13.2. Стратегии поведения мужчин и женщин в роли покупателей .....	275
13.3. Поведение мужчин и женщин в конфликтных и фрустрирующих ситуациях .....	276
13.4. Альтруистическое поведение и пол .....	282
13.5. Пол и бюджет времени .....	284
13.6. Мода как специфическая форма поведения и пол .....	287
13.7. Половые различия в пагубных пристрастиях .....	290
13.8. Агрессивное поведение и пол .....	295
13.9. Антиобщественное поведение и пол .....	299
<b>Глава 14. Пол и сексуальное поведение .....</b>	<b>302</b>
14.1. Особенности полового созревания лиц мужского и женского пола .....	303
14.2. Половое влечение у мужчин и женщин .....	308
14.3. Возраст и мотивы вступления в половую жизнь .....	313
14.4. Отношение мужчин и женщин к сексу .....	318
14.5. Особенности мужской сексуальности .....	322
14.6. Особенности женской сексуальности .....	326
14.7. Сексуальная привлекательность (сексапильность) .....	333
14.8. Сексуальные домогательства: мнения мужчин и женщин .....	344
14.9. Нарушение сексуального развития мужчин и женщин .....	346

## Раздел пятый

### Мужчины и женщины в семье

<b>Глава 15. Половые особенности создания семьи</b> .....	<b>356</b>
15.1. Представления о будущем супруге у лиц разного пола .....	357
15.2. Вступление в брак мужчин и женщин .....	359
15.3. Гражданские браки .....	364
15.4. Типы жен .....	365
15.5. Потребности и цели, реализуемые мужчинами и женщинами в браке .....	365
15.6. Совместимость и удовлетворенность супругов браком .....	367
15.7. Распределение ролей в семье между мужем и женой .....	370
15.8. Муж как «денежный мешок» .....	379
15.9. Семья и работа в жизни женщины .....	380
15.10. Планирование численности семьи мужем и женой .....	385
<b>Глава 16. Гендерные особенности воспитания родителями детей</b> .....	<b>388</b>
16.1. Полоролевые особенности ухода за ребенком .....	388
16.2. Отцовство .....	389
16.3. Особенности воспитания в семье .....	392
16.4. Отношение детей к семье, матери и отцу .....	401
<b>Глава 17. Гендерные особенности кризисов в семье</b> .....	<b>404</b>
17.1. Снижение удовлетворенности браком .....	404
17.2. Взаимоотношения невестки и свекрови .....	405
17.3. Супружеская неверность (измена) .....	406
17.4. Гендерные особенности разводов .....	409
17.5. Повторный брак .....	413
17.6. Вдовство и пол .....	414

## Раздел шестой

### Пол и деятельность

<b>Глава 18. Пол, игровая и учебная деятельности</b> .....	<b>418</b>
18.1. Половые различия в играх детей .....	418
18.2. Пол и учебно-воспитательная деятельность .....	422
18.3. Совместное или раздельное обучение? .....	434
<b>Глава 19. Пол и профессиональная деятельность</b> .....	<b>440</b>
19.1. Занятость мужчин и женщин в профессиональной сфере .....	440
19.2. Половые различия в склонностях к профессиям .....	441
19.3. Представленность мужчин и женщин в различных профессиях .....	446
19.4. Требования к профессии, предъявляемые мужчинами и женщинами .....	453
19.5. Половые особенности адаптации к профессии .....	456
19.6. Половые особенности удовлетворенности трудом .....	458
19.7. Пол и профессиональная карьера .....	459
19.8. Пол и бизнес .....	466
19.9. Пол и служба в армии и органах внутренних дел .....	469
19.10. Мужчины и женщины в период безработицы .....	473
<b>Глава 20. Пол и руководящие должности</b> .....	<b>477</b>
20.1. Лидерство и пол .....	477
20.2. Женщины-руководители .....	478

20.3. Пол и эффективность руководства .....	491
20.4. Стили руководства и пол .....	493
<b>Глава 21. Пол и физическая культура .....</b>	<b>497</b>
21.1. Физическое воспитание детей разного пола .....	497
21.2. Физкультурно-спортивная мотивация лиц мужского и женского пола .....	501
21.3. Спортивная деятельность мужчин и женщин .....	504
21.4. Биологический пол и выбор вида спорта .....	519
21.5. Женщины в спорте: влияние на репродуктивную систему .....	521
21.6. Проблема определения половой принадлежности спортсменов .....	525
21.7. Пол и работа тренером .....	527
21.8. Специфика руководства женскими спортивными командами .....	527

### **Раздел седьмой** **Психологический (гендерный) пол**

<b>Глава 22. Представление о психологическом поле .....</b>	<b>530</b>
22.1. Что такое маскулинность и фемининность .....	530
22.2. Теория андрогинности .....	533
22.3. Психологический пол и возраст .....	538
<b>Глава 23. Психологический пол, особенности личности и выбор</b> <b>вида деятельности .....</b>	<b>543</b>
23.1. Психологический пол и особенности личности .....	543
23.2. Маскулинность — фемининность и выбор вида профессиональной деятельности .....	553
23.3. Психологический пол и выбор видов спорта девушками .....	556
23.4. Психологический пол и лидерство .....	557
<b>Глава 24. Природа психологических различий между мужчинами и женщинами . . . .</b>	<b>558</b>
24.1. Извечный спор: биологическое или социальное? .....	558
24.2. Влияние социальных факторов на психологические различия мужчин и женщин .....	562
24.3. Генетическая обусловленность психологических различий мужчин и женщин .....	566
24.4. Роль социальных и биологических факторов в формировании психологического пола .....	570
24.5. От биологического и психологического пола к фенотипическому .....	573
<b>Заключение .....</b>	<b>577</b>

### **Приложения**

<b>Приложение 1. Научный словарь терминов .....</b>	<b>586</b>
<b>Приложение 2. Методики изучения полоролевых особенностей мужчин и женщин .....</b>	<b>589</b>
<b>Список литературы .....</b>	<b>620</b>