

## СОДЕРЖАНИЕ

|  |    |
|--|----|
| Введение .....   | 5  |
| Теоретические основы психологии отношений.....   | 7  |
| Межличностные отношения: определение понятий.....  | 7  |
| Классификация отношений.....   | 13 |
| Проблема развития межличностных отношений .....  | 18 |
| Психологическая диагностика отношений и ее использование .....   | 23 |
| Диагностика межличностного взаимодействия.....   | 25 |
| Межличностное взаимодействие: определение понятий.....   | 25 |
| Методика интерперсональной диагностики межличностных отношений<br>Т. Лири (адаптированная Л. Н. Собчик)..... | 28 |
| Шкала оценки степени удовлетворения межличностным взаимодействием .....                                      | 34 |
| Диагностика гармонии—дисгармонии межличностных отношений.....  | 36 |
| Гармония—дисгармония межличностных отношений.....  | 36 |
| Следствия дисгармонии в отношениях .....   | 38 |
| Методика «Субъективная оценка межличностных отношений»<br>(С. В. Духновского) .....                          | 45 |
| Шкала дифференциальной оценки отношений (А. Н. Волкова).....   | 50 |
| Анкета «Причины неудовлетворенности отношениями» (С. В. Духновского).....                                    | 51 |
| Диагностика чувственного тона в межличностных отношениях.....  | 53 |
| Чувственный тон в отношениях: определение понятий .....  | 53 |
| Методика «Профиль чувств в отношениях» (Л. В. Куликова) .....  | 54 |
| Одиночество в межличностных отношениях.....  | 57 |
| Одиночество: определение понятий.....  | 57 |
| Шкала субъективного переживания одиночества (С. В. Духновского) .....  | 58 |
| Методика диагностики уровня субъективного переживания одиночества<br>Д. Рассела и М. Фергюссона.....         | 61 |
| Диагностика субъективного благополучия в межличностных отношениях.....                                       | 63 |
| Субъективное благополучие: определение понятий.....  | 63 |
| Методика «Шкала субъективного благополучия» (адаптированная<br>М. В. Соколовой) .....                        | 66 |
| Методика определения жизненной удовлетворенности .....   | 69 |
| Конфликтность в межличностном взаимодействии .....   | 71 |
| Конфликтность: определение понятий.....  | 71 |
| Тест описания поведения Томаса (адаптированный Н. В. Гришиной).....  | 73 |

|   |     |
|---|-----|
| Диагностика психологической защиты и копинг-поведения .....   | 78  |
| Психологическая защита: определение понятий .....   | 78  |
| Копинг-поведение: определение понятий.....  | 81  |
| Методика «Индекс жизненного стиля» (LSI).....   | 83  |
| Методика «Индикатор копинг-стратегий» (Д. Амирхана) .....   | 87  |
| Диалогичность межличностных отношений.....  | 90  |
| Диалогичность отношений: определение понятий.....   | 90  |
| Шкала диалогичности межличностных отношений (С. В. Духновского).....  | 92  |
| Диагностика дистанции в межличностных отношениях.....   | 95  |
| Социально-психологическая дистанция: определение понятий.....   | 95  |
| Совместимость как фактор, обуславливающий социально-психологическую<br>дистанцию .....                            | 100 |
| Опросник межличностных отношений В. Шутца (адаптированный<br>А. А. Рукавишниковым).....                           | 102 |
| Диагностика мотивации аффилиации .....  | 107 |
| Методика «Мотивация аффилиации» .....   | 108 |
| Графические методики диагностики дистанции.....   | 111 |
| Диагностика нарушения границ субъектов отношений .....  | 114 |
| Феномен границы в межличностных отношениях.....   | 114 |
| Опросник «Суверенность психологического пространства»<br>(С. К. Нартовой-Бочавер) .....                           | 120 |
| Диагностика доверия в отношениях .....  | 126 |
| Межличностное доверие: определение понятий.....   | 126 |
| Рефлексивный опросник уровня доверия к себе (Т. П. Скрипкиной) .....  | 129 |
| Методика «Шкала межличностного (социального) доверия»<br>Дж. Б. Роттера (адаптированная С. Г. Достоваловым) ..... | 130 |
| Диагностика манипуляции в межличностных отношениях.....   | 132 |
| Манипуляция, макиавеллизм и межличностные отношения.....  | 132 |
| Методика измерения уровня макиавеллизма личности (Мак-шкала) .....  | 133 |
| Заключение .....  | 136 |
| Литература.....   | 137 |