

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	3
-------------------	---

ЧАСТЬ I

ОСНОВЫ КУРОРТОЛОГИИ

Глава 1. Санаторно-курортные комплексы в системе оздоровительных технологий	6
1.1. Возникновение и развитие курортного дела в России	6
Глава 2. Рекреационное районирование регионов	20
2.1. Рекреология и рекреация. Термины и определения	20
2.2. Рекреационные зоны и районы	22
Глава 3. Рекреационные сети и системы	29
3.1. Классификация туристской индустрии	29
3.2. Экономика и туризм	37
3.3. Назначение и задачи санаторно-курортного комплекса	43
Глава 4. Рекреационная деятельность	50
4.1. Назначение и виды рекреации	50
4.2. Туризм как вид рекреационной деятельности	53
4.3. Лечебное значение климата	59
4.4. Лечебное питание	61
4.5. Психотерапия	62
Глава 5. Из истории санаторно-курортного дела	70
5.1. Туристская индустрия и курортное дело	70
5.2. Развитие санаторно-курортного дела в России	74
Глава 6. Рекреационная практика санаторно-курортного дела	80
6.1. Формы профилактического оздоровления	80
6.2. Рекреационно-туристские ресурсы	82
Глава 7. Природные лечебные факторы	87
7.1. Классификация природно-лечебных ресурсов	87
7.2. Характеристики гидроминеральных ресурсов	91
7.3. Социально-экономические ресурсы в курортном деле	93
Глава 8. Организация санаторно-курортного дела	97
8.1. Принципы планирования санаторно-курортной деятельности	97
8.2. Экономика санаторно-курортного дела	100

Глава 9. Государственное регулирование курортно-рекреационной деятельности	105
9.1. Контроль за курортными и гидроминеральными ресурсами	105
9.2. Сертификация санаторно-курортных учреждений	109
Глава 10. Современный рынок лечебного туризма	113
10.1. Медицинское обеспечение санаторно-курортной системы	113
10.2. Социальная и экономическая эффективность курортно-рекреационного хозяйства (КРХ)	120

ЧАСТЬ II

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ

Глава 11. Основные методы санаторно-курортного лечения	126
11.1. Валеология	126
11.2. Физиотерапия	132
11.3. Лечение аэрозолями. Массаж	142
11.5. Акупунктура и баротерапия	146
11.6. Спелеотерапия	153
11.7. Фито-, су-джок-, апио- и гирудотерапия	160
11.8. Мануальная терапия	162
Глава 12. Бальнеотерапия	164
12.1. Классификация минеральных вод и их характеристика	164
12.2. Лечение приемом ванн	169
Глава 13. Использование лечебных грязей	179
13.1. Из истории грязелечения	179
13.2. Основные физико-химические характеристики лечебных грязей	181
Глава 14. Климатотерапия как важнейший фактор оздоровительных технологий	204
14.1. Влияние климатических факторов на здоровье человека	204
14.3. Гелио- и талассотерапия	215
Глава 15. Диетотерапия	219
15.1. Принципы организации питания в оздоровительных учреждениях	219
15.2. Виды диет и их назначение	221
15.3. Лечебное питание при некоторых заболеваниях и людей разного возраста	244
Глава 16. Безопасность как основа жизнедеятельности	260
16.1. Выбор сезона и климатических условий для отдыха	260
16.2. Соблюдение безопасности при приеме лечебных процедур	265
Словарь терминов и понятий	266
<i>Приложение. Тесты для самоконтроля</i>	271
Список литературы	283