

УДК 159.9(075.8)  
ББК 88я73  
С81

Электронные версии книг  
на сайте [www.prospekt.org](http://www.prospekt.org)

**Столяренко Л. Д.**

С81 Основы психологии: учебное пособие. — Москва : Проспект, 2017. — 464 с.

ISBN 978-5-392-23662-6

Пособие, написанное преподавателем с многолетним стажем, автором более 40 книг по психологии, содержит необходимую информацию о развитии психики, структуре личности, познавательных процессах и особенностях взаимодействия людей в группах, дает представление о современных психологических концепциях. В нем увлекательно, живо и образно, с множеством примеров раскрываются все основные вопросы, включаемые в экзаменационные билеты по курсу «Психология».

Написано в соответствии с государственным образовательным стандартом высшего профессионального образования РФ и предназначено для студентов, аспирантов вузов, для педагогов и психологов, а также всех интересующихся вопросами психологии.

УДК 159.9(075.8)  
ББК 88я73

*Учебное издание*

**Столяренко Людмила Дмитриевна**  
**ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИИ**

Учебное пособие

Оригинал-макет подготовлен компанией ООО «Оригинал-макет»  
[www.o-maket.ru](http://www.o-maket.ru); тел.: (495) 726-18-84

Санитарно-эпидемиологическое заключение  
№ 77.99.60.953.Д.004173.04.09 от 17.04.2009 г.

Подписано в печать 10.10.2016. Формат 84×108<sup>1/32</sup>.

Печ. л. 14,5. Тираж 1000 экз. Заказ № 7596.

ООО «Проспект»

111020, г. Москва, ул. Боровая, д. 7, стр. 4.

Отпечатано в АО «Первая Образцовая типография»

Филиал «Чеховский Печатный Двор»

142300, Московская область, г. Чехов, ул. Полиграфистов, д. 1

ISBN 978-5-392-23662-6

© Столяренко Л. Д., 2009  
© ООО «Проспект», 2009

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>Лекция 1. Предмет, отрасли и методы психологии</b> .....	3
1.1. Предмет психологии .....	3
1.2. Отрасли психологии .....	10
1.3. Методы психологии .....	14
<b>Лекция 2. Психика: сущность и этапы развития</b> .....	20
2.1. Сущность психики .....	20
2.2. Этапы развития психики в филогенезе .....	24
2.3. Отличительные особенности психики человека: сознание .....	26
2.4. Человеческое поведение, человеческое познание и человеческая воля .....	34
2.5. Психика и организм .....	39
<b>Лекция 3. Развитие психики человека в онтогенезе</b> .....	52
3.1. Взаимодействие наследственности и среды в развитии психики человека .....	52
3.2. Возрастная периодизация .....	54
3.3. Социально-психологическое половое развитие .....	64
3.4. Развитие деятельности .....	71
3.5. Когнитивное развитие .....	79
<b>Лекция 4. Психические познавательные процессы</b> .....	83
4.1. Ощущения .....	84
4.2. Восприятие .....	88
4.3. Внимание .....	94
4.4. Память .....	99
<b>Лекция 5. Мышление и интеллект</b> .....	112
5.1. Мышление .....	112
5.2. Интеллект .....	125
5.3. Воображение .....	133
5.4. Речь .....	136
<b>Лекция 6. Проблема личности в психологии</b> .....	141
6.1. Человек, индивид, личность, индивидуальность .....	141
6.2. Психологическое понимание личности .....	153
6.3. Деятельностная теория личности .....	156
6.4. Проблемы личности с позиций психологии отношений .....	159

6.5. Структурно-динамический подход в психологии личности .....	163
6.6. Исследование формирования личности в отечественной психологии. ....	166
6.7. Свобода личности как родовая главная характеристика человека. ....	171

<b>Лекция 7. Современные психологические теории и подходы к пониманию личности. ....</b>	<b>177</b>
7.1. Функционалистский подход У. Джемса .....	178
7.2. Психоанализ, фрейдизм .....	180
7.3. Социокультурная концепция К. Хорни .....	194
7.4. Теория В. Райха: характерный мышечный панцирь как фактор препятствия развитию личности .....	196
7.5. Индивидуальная психология А. Адлера: от «комплекса неполноценности» к личному росту .....	200
7.6. Концепция развития личности Э. Берна .....	206
7.7. Аналитическая психология К. Юнга .....	212
7.8. Бихевиоризм, или поведенческая психология .....	218
7.9. Когнитивный подход в психологии .....	230
7.10. Гуманистическая психология (А. Маслоу) .....	236
7.11. Гуманистический подход Э. Фромма и классификация социальных характеров .....	242
7.12. Гуманистический и феноменологический подход К. Роджерса к анализу личности. ....	248
7.13. Диспозициональная теория личности. ....	256
7.14. Факторный анализ личности .....	262
7.15. Типологический подход к анализу личности .....	267
7.16. Социализация как процесс формирования личности .....	269

<b>Лекция 8. Личность и индивидуальность. ....</b>	<b>302</b>
8.1. Индивидуальность и индивидуальные различия личности ...	302
8.2. Способности как проявление индивидуального в психике. ...	310
8.3. Эмоциональные состояния и управление эмоциями .....	316
8.4. Типология темперамента .....	332
8.5. Конституционные типологии. ....	340
8.6. Типологии характеров .....	343
8.7. Акцентуации характера .....	346
8.8. Социальные типы характера. ....	348
8.9. Типология манипулятивных типов характера (Э. Шостром). ....	352

8.10. Типологические модели индивидуальных характеров. Психодинамические типологии . . . . .	355
8.11. Типологическая модель психопатий (П. Б. Ганнушкин) . . . . .	360
8.12. Психогеометрическая типология . . . . .	364
8.13. Типы людей и «Локус контроля» . . . . .	366
8.14. Адаптивность человека и фундаментальная типология индивидуальности . . . . .	367
8.15. Совместимость людей и типология . . . . .	373
8.16. Мотивация . . . . .	377
8.17. Самосознание . . . . .	391
8.18. Я-концепция как результат социального развития личности . . . . .	395
8.19. Самооценка как важнейший компонент Я-концепции . . . . .	407
<b>Лекция 9. Взаимодействие в группе . . . . .</b>	<b>415</b>
9.1. Разновидности социальных групп . . . . .	415
9.2. Динамические процессы в группах . . . . .	423
9.3. Личность и группа: проблема лидерства и руководства . . . . .	432
9.4. Межгрупповое взаимодействие . . . . .	441
Список литературы . . . . .	449