журнал

СТАДИ ON

17
декабрь-январь
2010/2011

СТУДЕНЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ
ТВЕРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ТЕХНИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Редакционный совет
Борис Васильевич Палюх, ректор ТГТУ
Вячеслав Александрович Мйронов, президент ТГТУ
Андрей Викторович Твардовский, проректор по УВР
Галина Николаевна Крылова, помощник ректора по социальным вопросам
Дмитрий Владимирович Пешехонов, зам. проректора по УВР

Главный редактор
Анастасия Владимировна Мачужак, выпускница ТГТУ, кандидат философских наук
Редколлегия
Александр Фёдорович Иванников, руководитель Центра молодежной политики, доцент кафедры теплофизики, кандидат физико-математических наук
Дарья Алексеевна Денисова, выпускница ТГТУ, сотрудник ЦМП ТГТУ
Ольга Сергеевна Вержбицкая, выпускница ТГТУ
Тексты
Александр Иванников, руководитель ЦМП
Татьяна Литвинова, директор Студенческого клуба ТГТУ
Дарья Денисова, выпускница ТГТУ, сотрудница ЦМП
Диана Гакипова, председатель Профсоюза студентов ТГТУ
Мария Ханькевич, студентка 3-го курса ГФ
Армина Петросян, студентка 3-го курса ФАС
Артем Авдеев, руководитель альпклуба «Азимут ТГТУ»
Марк Кандауров, студент 5-го курса ГФ
Сергей Молчановский, студент 3-го курса ФАС
Ольга Стрелкова, студентка 4-го курса ГФ
Игорь Лебедев, студент 1-го курса МСФ
Алена Тарасенко, студентка 1-го курса ФПИЭ
Наталия Лумпова, студентка 1-го курса ФПИЭ
Alex Lonely, студент 1-го курса ФПИЭ
Юлия Красильникова, студентка 1-го курса ФАС
Андрей Великий, студент 5-го курса ФПИЭ
Бронеслава Впотемкина, загадочная женщина
Дизайн и вёрстка
Александр Иванников, руководитель ЦМП
Ольга Вержбицкая, выпускница ТГТУ
Фото на обложке
фотограф: Ольга Нечаева, студентка 5-го курса ГФ
модели: Екатерина Копылова (студентка 5-го курса ГФ), Евгений Шевченко (студент 2-го курса ФАС)
Фото
Ольга Нечаева, Екатерина Диская, Максим Семухин, Александр Александров, Архив ЦМП, из личных архивов авторов и героев статей, сеть Internet

Редакция не предоставляет справочной информации. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции. Перепечатка авторских материалов, опубликованных в журнале, допускается только с письменного разрешения редакции.
СТАДИ'ON - Включайся в студенческую жизнь!
Студенческий журнал ТГТУ
2010 №17

Издаётся с декабря 2005 года.
Наш адрес:
170026, г.Тверь, наб. Аф. Никитина, д.22, Ц-335
Телефон: (4822) 52-47-02
E-mail: ovrtgtu@mail.ru
Распространяется бесплатно
Места распространения - вахты корпусов "Ц", "У", "ХТ", деканаты, вахты общежитий №1,3,6

Отпечатано: ООО «Тверская Городская Типография»
Тираж: 999 экз.

СЛОВО РЕДАКЦИИ

В этом году наш журнал отпраздновал пятилетний юбилей. Можно с уверенностью говорить, что мы стали чуточку собраннее и настойчивее. Журнал регулярно выходит в свет, в наш коллектив влились свежие силы, и самые лучшие фотографии попадают к нам в журнал. Мы рады том, что первокурсники проявили интерес к написанию журнала. Мы не загадываем, а планируем, что еще через пять лет наш журнал будет толще и еще интереснее.

Анастасия Мачужак -
www.twitter.com/yodgy

Александр Иванников -
www.twitter.com/IvannikovTver

Дарья Денисова -
www.twitter.com/sk_dont_panic

Ольга Вержбицкая -
www.twitter.com/iguanko_wer

Центр молодежной политики -
www.twitter.com/cmp_tgtu

НОВОСТИ 4-9

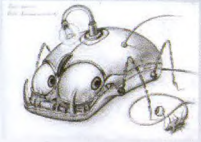
Все еще перемываешь косточки Киркорову? Или уже вовсю планируешь покупку новых лампочек от Артемия Лебедева? А может, читаешь предсказания астрологов на грядущий год? Доверяй проверенным фактам — и читай наши новости.

IT 10

Извечный спор про способность девушек становиться программистами дополнился реферри. Мнение эксперта, который уверен, что пол - не главное, главное - профессионализм. В этом мы с ним согласны.

ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ 11

Если ваши друзья отображаются только в двоичном коде, а бот из чата не зовет вас в кино, а вы расстраиваетесь, ваш диагноз ясен — информационная аддикция. Оторвитесь от беспощадного кликанья вконтакте, устройте себе цифровую смерть в жж, проникнете в Библиотеку Конгресса США и сотрете все свои твиты от сотворения мира. Интернет-мира.



ЛАГЕРЬ АКТИВА 12-14

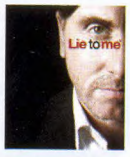
Первокурсник? Тогда читай, как можно с пользой для себя проводить свободное время. Уже нет? - тогда срочно ищи те молодые таланты своего факультета среди участников Лагеря актива 2010.

ДЕКАДЕНТЫ 15

Король в армии, да здравствует король! Первая официальная проба пера тех, кто причисляет себя к декадентам и сочувствующим. Чувствительность в наше суровое и циничное время - редкость. Для вас те стихотворения, которые можно смело читать с табуретки Дедушке Морозу. Даже если вы уже давно совершеннолетни.

ОБМАНИ МЕНЯ 16-17

Ошибочно полагать, что все внеучебные мероприятия вуза носят развлекательный характер. Во внеучебное время у студентов ТГТУ есть также уникальная возможность почуствовать на себе прелесть популярных на Западе тренингов.



РЕЦЕПТЫ 18-19

Удачный рецепт раньше нужно было выпрашивать у знакомых, или ждать, когда его передадут в наследство. Ныне есть всемирная сеть, и найти подходящее гораздо легче. Мы же предлагаем тебе любимые и проверенные временем рецепты руководства нашего вуза.

HAND-MADE ЧУДО 20

Сделать праздник своими руками не так сложно, как кажется. Достаточно иметь двусторонний скотч, бумагу, пособие по оригами, очумелые ручки и кучу бесполезного времени. Впрочем, можно отказаться от скотча, да и пособие можно не искать. А нужна ли бумага? Просто руки и просто время. Очумевайте!

ЧАЙ 22-23

Самым распространенным бодрящим напитком последнее время был кофе. Но в связи с растущим интересом к здоровому образу жизни все больше молодых людей предпочитают чай. Мы подскажем вам, какой сорт чая стоит выбрать для бодрости, а какой — для отдыха.

ПРИМЕТЫ 24-25

Не мыть голову, спать на жестком учебнике, тренировать левую (правую) ногу для захода в аудиторию. К чему эти жертвы? А потом грязным и невыспавшимся проваливать важнейший экзамен? Наша редакция настоятельно рекомендует вам следить за гигиеной, распорядком дня и чувством собственного достоинства.

РУФИНГ 26-27

Гулять по крышать — это девиз не только представителей семейства кошачьих, но и любознательных любителей городских джунглей. Вместе с ними, читатель, отправляйся в волшебный мир крыш, неба и огней нашего города.

ДВОЙНИКИ 28

Все люди братья или хотя бы дальние родственники. Иногда природа повторяется. Или просто выпускники настолько связаны с Политехом, что они оставляют информационные волны, которые влияют на школьников, которые только собираются выбрать наш вуз.

МОДА 29

Часто в речи каждого встречаются слова-паразиты, порой это безобидные «так сказать», «ну...» и «как-бы», а порой и вполне отчетливые ругательства. Оказалось, что в моде существуют свои «слова-паразиты» - вещи, которые девушки сочетают между собой, независимо от результата. Мы решили проверить наших студенток на наличие таких вещей.

ГЕРОИ 30-31

Девушки должны быть красивыми, а мальчики смешными. Конечно, мы утрируем, ведь мы знаем, что наши герои - многогранные молодые люди. Для тех обитателей Центрального корпуса, которые наблюдали за командой нашего журнала и видели постоянно смеющегося молодого человека и очень красивую девушку, публикуем любопытности.

КАЛЕНДАРЬ 32

Все эти унылые песни и стихи про «календарь, подожди не торопись» или «еще один листок мы оторвали» не про наш вуз. Ныне героями нашего календаря стали талантливые и успешные студенты, а также пара живых кроликов и котов, несколько плюшевых. К концу работы над календарем кроликов больше не стало.

С юбилеем!

21 декабря - День рождения доцента кафедры БЖЭ, кандидата технических наук Аксёнова Бориса Сергеевича. Кафедра «Безопасность жизнедеятельности и экология» сердечно поздравляет Бориса Сергеевича с 70-летием со дня рождения!

Борис Сергеевич работает на нашей кафедре около 40 лет.

В 1968 году он закончил механико-технологический факультет Калининского политехнического института. В 1978 году защитил кандидатскую диссертацию по научному направлению кафедры.

Доцент Аксёнов Б.С. проводит большую работу по созданию и совершенствованию учебно-методической и лабораторной базы кафедры БЖЭ, разработке учебно-методических комплексов. Им подготовлено и опубликовано более 100 работ по тематике дисциплин «Безопасность жизнедеятельности», «Экология», читаемых на кафедре. Он является редактором лабораторных практикумов по БЖД, производственной санитарии и гигиене труда. Доцент Аксёнов Борис Сергеевич успешно выступает с докладами на научно-практических конференциях по проблемам БЖД и экологии.

За научные разработки по охране труда в торфяной промышленности Аксёнов Б.С. был награжден медалью ВДНХ СССР, за долголетний добросо-вестный труд от имени Президиума Верховного Совета СССР - медалью «Ветеран труда», неоднократно награждался грамотами университета, департамента образования.

В начале 80-х г. Аксёнов Б.С. выполнял функции председателя профкома Калининского политехнического института. Он принимает активное участие в культурной деятельности кафедры и университета. Является наставником молодых преподавателей, куратором студенческой группы 1 курса специальности «Безопасность технологических процессов и производств».

Трудолюбие, доброта, порядочность, любовь и преданность своей профессии, высокая ответственность и профессионализм снискали Аксёнову Борису Сергеевичу глубокое уважение студентов и коллег.

Дорогой Борис Сергеевич! Желаем Вам творческих успехов во всех Ваших начинаниях, крепкого здоровья, благополучия, оптимизма!

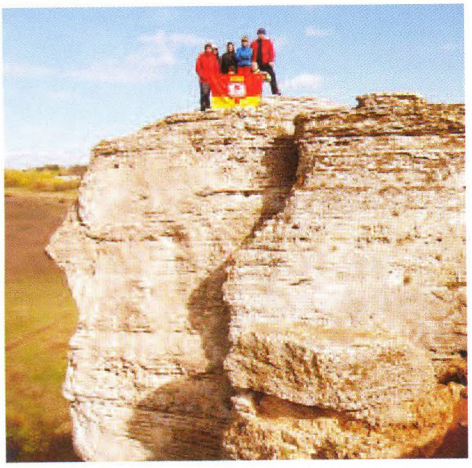
Пусть будет счастьем жизнь полна,
А лет Вам нечего бояться,
И помнить Вы должны всегда:
«Мои года - мое богатство!»

Коллектив кафедры «Безопасность жизнедеятельности и экология»

Команда ТГТУ «Несразу» заняла первое место в Лиге Верхневолжья!
Ярко шутить – это по-политеховски! Поздравляем! Желаем успешного выступления в Сочи!

Доброволец ТГТУ

В Тверской области в декабре были подведены итоги конкурса «Доброволец года». Наша студентка, Миронова Ксения (ГФ) стала лауреатом 3-й степени в Номинации «Добровольчество в образовательных учреждениях» в категории «Добровольчество в высшем учебном заведении». Мы поздравляем Ксению, желаем ей дальнейших добровольческих побед как в рамках соцпроекта «Поделись улыбкой», так и в других!



Итоги года альпклуба ТГТУ «Азимут»

В этом году участники альпклуба приняли участие во многих соревнованиях. Знаковыми стали Чемпионат России по ПСР-2 комбинированному туризму, где заняли 3 место среди 52 команд, а также под Санкт-Петербургом альпклуб занял 2 место в ПСР в этапе Кубка России.

Ну и самое главное, сразу после тренировок в альплагере Безенги 2 место в очном чемпионате России по альпинизму в высотном классе среди вузовских команд. Всего за 2010 год было порядка 12 выездов. Сейчас усиленно готовимся к этапу кубка России по ледолазанию, который будет проходить в конце декабря/начале января в Приэльбрусье. Есть надежды на молодых спортсменов, которые только на первом курсе, но уже подают большие надежды: например, Илья Федоров.

Помимо тренировок и лекций, в секции также занимаются анализом техники и безопасности в альпинизме, стараются что-то улучшать, что-то придумать свое. Сейчас идет работа по созданию двух типов палаток, одну из которых можно будет устанавливать под потолком. Другая разработка клуба - суперлегкая палатка, которая при вместимости 3 человека, весит всего 1,3 кг. Так же создаются и разрабатываются всевозможные приспособления: скальные крючья, зажимы, закладные устройства.

Что можно посоветовать начинающему альпинисту? Во-первых, быть уверенным в себе и целеустремленным, в альпинизме цель - это вершина, в карьере - в каком-то смысле, тоже. В альпинизме нужно надеяться на себя и оказывать посильную помощь товарищам. Тогда помощь от товарищей придет и к тебе. И самое важное: если вы собираетесь ходить в горы, помните, что они требуют много сил, времени и финансов, но если у вас отлично работает голова, то это для вас не будет проблемой.

Артем Авдеев

Мероприятия Турклуба «Азимут ТГТУ» на 2011г.

02.01 – 10.01 – выезд на альпсборы в альплагерь «Адырсу»;
03.01 – 08.01 - участие в этапе кубка России по ледолазанию 30 000 руб(билеты проживание);
январь - Пресс-конференция альпклуба ТГТУ «Азимут»;
18.02 – организационное собрание Турклуба;
21 – 23.02 – поездка в каменоломни под г. Зубцов;
13-14.03 – поход в Старицкие каменоломни;
14.03 – соревнование по технике лыжного туризма «II чемпионат ТГТУ»;
08.03 – традиционный выезд в Чуприяновку;
30.03 – соревнования по скалолазанию на искусственном рельефе «Wooden-Rock»;
24-31.04 – чемпионат России по комбинированному туризму;
05–08.05 – поездка на соревнования XXIV Скальный фестиваль под г. Санкт – Петербург;
12–17.05 – «Эльбрус» скоростное восхождение «снежно ледовый класс»;
01–04.06 - скалолазный фестиваль «Елецкие скалы» г. Елец, Липецкая область. Чемпионат центрального федерального округа по альпинизму в скальном классе;
21.07 – 16.08 – выезд в альпинистский лагерь «Безенги»;
04–27.08 – открытый чемпионат России по альпинизму;
20.09 – 01.10 – Участие в чемпионате СНГ по альпинизму в скальном классе «Крым». 3-4 человека;
05.10 – «День гор III» отчетный вечер, посвященный горам и скальным районам;
21.10 – проведение ежегодного марафона на Кубок Ректора, среди студентов и педагогов.

Сервис на высоте

ФАКУЛЬТЕТ ТУРИЗМА И ГОСТИНИЧНОГО СЕРВИСА

V Евразийская студенческая олимпиада

"Технологии сервиса - 2010"

С 9 по 11 ноября 2010 года в г. Екатеринбурге на базе «Уральского государственного педагогического университета» проходила V Евразийская студенческая олимпиада (ЕАСО) «Технологии Сервиса - 2010» по специальности «Социально-культурный сервис и туризм». Тверской регион на ней представляла команда нашего вуза «Desperadoes», в состав которой входили студентки 4 и 5 курса СКСТ кафедры «Социология и социальные технологии» – Горшкова Татьяна, Герасимова Дарья, Никитина Ольга, Варежкина Марина, Ершова Ольга под руководством ст. преп. каф. ССТ Ивановой Елены Сергеевны.

ЕАСО – это соревнование в творческом применении комплекса знаний, умений и навыков, полученных в процессе освоения общепрофессиональных и специальных дисциплин по специальности.

Данное мероприятие проходит в два этапа:

Первый тур – заочный. В его рамках проводится конкурс индивидуальных творческих проектов по десяти номинациям. Результаты его ошеломили даже членов жюри, так как все наши проекты завоевали высшие награды:

- Клуг Дарья – I место в номинации «Проект многодневного тура» (научные руководители – доц. каф. ССТ Симонова Елена Валерьевнна, ст. преп. каф. ССТ – Соболева Надежда Александровна).
- Никитина Ольга – I место в номинации «Проект тура выходного дня по региону» (научный руководитель – асс. каф. ССТ – Левкичева Татьяна Александровна).
- Ершова Ольга – I место в номинации «Экскурсионное обслуживание в гостиничном комплексе» (научный руководитель ст. преп. каф. ССТ Иванова Елена Сергеевна).
- Горшкова Татьяна – I место в номинации «Проект анимационной программы для отеля» (научный руководитель ст. преп. каф. ССТ Иванова Елена Сергеевна).
- Варежкина Марина – II место в номинации «Проект технологии управления персоналом отеля» (научный руководитель – доц. каф. ССТ Симонова Елена Валерьевна).
- Герасимова Дарья - II место в номинации «Проект экскурсии» (научный руководитель – асс. каф. ССТ – Левкичева Татьяна Александровна).

Второй тур – очный. Он состоит из различных теоретических, практических и творческих конкурсов. Здесь наша команда завоевала:

– II место в конкурсе «Теоретик», уступив всего 0,75 балла команде из Екатеринбурга. Он представлял собой тестирование по общепрофессиональным и специальным дисциплинам специальности «Социально-культурный сервис и туризм».

- II место в конкурсе «СТЭМ – студенческий театр экспериментальной миниатюры» на тему «Мой любимый город», в котором наши студентки покорили жюри своей обаятельностью, артистизмом и креативностью.

Но это еще не все достижения нашей команды – в индивидуальном зачете она заняла весь пьедестал почета!

- Никитина Ольга - I место,
- Горшкова Татьяна – II место,
- Ершова Ольга – III место.

Организаторы и жюри признались, что такого еще в истории Евразийской студенческой олимпиады не было.

Все это, конечно, было бы невозможно без поддержки ректора нашего вуза Бориса Васильевича Палюха, декана гуманитарного факультета Ивана Ивановича Павлова, а также зав. кафедрой «Социологии и социальных технологий» Элеоноры Юрьевны Майковой – неизменного вдохновителя всех начинаний студентов и преподавателей кафедры. Команда выражает им искреннюю благодарность за помощь в организации поездки в Екатеринбург, а также всем тем, кто за них болел и верил в победу! Спасибо!

Студенты и сотрудники каф. ССТ

Дорога к успеху

Не секрет, что сегодня наиболее успешно трудоустраивается тот, кто имеет не одну, а две специальности. А какие специальности наиболее востребованы на рынке труда? Несомненно, это сочетание основной специальности со знанием иностранного языка. Наш университет относится к числу вузов, которым предоставлено право реализации дополнительной образовательной программы «Переводчик в сфере профессиональной коммуникации» при ИДПО. Как студент этого направления я могу достаточно объективно рассказать о том, как проходит обучение в нашем вузе.

Для начала, обратимся к названию данной квалификации. Что такое квалифицированный переводчик понятно многим. Но определение «Переводчик в сфере профессиональной коммуникации» вызывает некоторые вопросы. Что такое сфера профессиональной коммуникации? Введение квалификации «Переводчик в сфере профессиональной коммуникации» направлено на подготовку высококвалифицированных специалистов-переводчиков, обладающих глубокими знаниями в области тех или иных наук, отменным знанием как иностранных, так и русского, языков и профессиональными навыками перевода. Именно поэтому все, кто сможет освоить данную квалификацию, то есть научиться переводить, усовершенствуют свое владение иностранным языком и получат универсальные навыки перевода, что позволит осуществлять перевод в любой профессиональной сфере. Ведь, в конечном итоге, перевод в той или иной сфере профессиональной деятельности различается главным образом терминологией. Таким образом, данная программа позволяет каждому стать современным специалистом, способным взаимодействовать с любыми субъектами открытой экономики.

Отмечу, что данная программа подготовки для получения квалификации переводчика является дополнительной к основной специальности, что на мой взгляд является очень логичным. Ведь знание английского языка, как правило, очень помогает при освоении большого числа дисциплин. Обучаясь по специальности «Антикризисное управление» я не раз в этом убеждался. Особенно помогли мне знания, полученные по направлению «Переводчик в сфере профессиональной коммуникации» по таким предметам как маркетинг, мониторинг, банковское дело, инвестирование и информационные системы. Понятно, что значительный объем навыков и знаний, составляющих данную квалификацию, мне передали преподаватели кафедры Иностранных языков ТГТУ, которым я очень благодарен. Отдельное спасибо говорю В.В. Сизовой, Л.А.Джафаровой, О.А Гуменюк., Н.А. Андрюховой. Эти замечательные люди обучали мою группу все три года, были готовы помочь нам и за счет своего личного времени, и, несомненно, внесли наибольший вклад в мое профессиональное развитие. Отмечу также широкое использование в ходе обучения современных технологий и прикладных программ, чему я был особенно рад. Таким образом, в нашем вузе преподавание идет в ногу со временем.

В заключении могу сказать, что решение поступить на специальность «Переводчик в сфере профессиональной коммуникации» было абсолютно верным с моей стороны и стоило затраченных сил. В итоге нас научили:

- осуществлять предпереводческий анализ исходного текста для определения общей стратегии перевода в зависимости от цели перевода, типа оригинала, и характера получателя переводимого текста;
- осуществлять письменный и устный перевод текстов, относящихся к различным отраслям научных и научно-технических знаний в соответствии с нормами языка перевода;
- использовать современные информационные технологии для оптимизации процесса перевода;
- профессионально использовать словари, справочники, базы данных и другие источники дополнительной информации;
- оформлять текст перевода в соответствии с установленными стандартами и требованиями заказчика.

Понятно, что данные навыки повышают востребованность специалистов, владеющих ими, на рынке труда. Поэтому, учитывая объем данной программы, могу точно сказать, что любой прошедший этот курс будет приятно удивлен тому, насколько возросли его профессиональные возможности и расширились открывающиеся перед ним горизонты.

Марк Кандауров

Профсоюз студентов сообщает

В связи с тем, что у студентов часто возникают вопросы о размерах стипендии и материальной помощи, мы еще раз напоминаем:

Базовый размер стипендии на всей территории РФ составляет 1100 рублей. В зависимости от финансовых возможностей того или иного ВУЗа эта сумма может быть больше (но не наоборот). Так как на конец этого года в стипендиальном фонде осталось достаточно средств, в ноябре стипендия составляла 2750 рублей, и в декабре будет 2750. С января студенты опять начнут получать базовый размер стипендии. Кроме того, в декабре некоторым студентам, отличившимся отличной учебой, активным участием в жизни ВУЗа, спортивными достижениями будет начислена поощрительная стипендия (ее размер индивидуален и зависит от решения деканата).

Касательно размеров материальной помощи:

- 1100/2200 рублей выплачивается иногородним студентам, в зависимости от километража (о своем населенном пункте можно уточнить в Профкоме студентов). При себе иметь ксерокопию паспорта со страничкой, где указана прописка.
- 2200 рублей выплачивается для студентов из неполных семей, а также студентов с детьми (при себе иметь справку о составе семьи)
- 3300 рублей выплачивается по состоянию здоровья (при себе иметь копию медицинской справки или заключение врача)
- 5500 выплачивается по смерти одного из близких, а также при несчастных случаях (при себе иметь соответствующие справки). Все вопросы рассматриваются в индивидуальном порядке.

По всем интересующим Вас вопросам можно обращаться в Профсоюз студентов ТГТУ - Ц-343, тел. 52-47-02.

IV школа студенческого профсоюзного актива ЦФО

ПРОФСОЮЗ СТУДЕНТОВ
ТВЕРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ТЕХНИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

С 12 по 14 ноября 2010 года в Брянске прошла IV школа студенческого профсоюзного актива ЦФО. Мероприятие получилось очень представительным, так как в нем приняли участие 196 делегатов из 34 крупных государственных вузов всех регионов Центрального федерального округа.

В рамках Школы были проведены игры на сплочение, где ребятам, чтобы справиться с заданиями пришлось проявить взаимовыручку, смекалку и находчивость. Но все команды великолепно справились с заданиями и получили заряд бодрости и хорошее настроение. Мастер - классы «Работа профорга группы», «Жестовая речь», «Структура Профсоюза» и «Арт - терапия» приняли эстафету Школы актива и познакомили ребят с тонкими моментами профсоюзной работы, а также создали задел для будущей творческой работы, которую ребята выполнили на следующий день.

С утра следующего дня в фойе, на разных этажах санатория развернулась бурная дискуссия относительно творческого задания, которое получили команды. За полтора часа им нужно было создать агитплакат своей профсоюзной организации. Вот здесь и пригодились знания, полученные на мастер - классах, а также навыки командной работы, которые они приобрели во время игр на сплачивание. И надо сказать, что результаты превзошли все ожидания организаторов школы.

Три дня студенты слушали лекции и мастер - классы, участвовали в круглых столах, которые вели опытные председатели профсоюзных организаций. Каждый участник получил сертификат о том, что прошел курсы повышения квалификации. Безусловно, это поможет ребятам заниматься профсоюзной работой в вузе более уверенно, применять полученные знания для защиты своих прав и прав других студентов.

Профсоюз студентов ТГТУ

Вуз против СПИДа

1 декабря 2010 года было проведено 2 акции ко «Всемирному дню борьбы со Спидом» при поддержке Тверского Центра по борьбе со Спидом. В акции, которая была проведена по инициативе Студенческого совета ФМАС при поддержке Профсоюза студентов. В ней было задействовано 6 студентов с ФМАС: Максудов Нияз, Аннаев Мухаммел, Ихриджи Имад, Ахмедов Довран, Абуфилат Салям, Чарыева Марал (куратор акции). Вторая акция была проведениа для иностаных студентов на факультете МАС. В ней приняли участие: Риден Али, Карилева Абадан, Кабен Гачачи, Чарыева Марал. Была проведена лекция по СПИДу. На обеих акциях была организована раздача контрацептивов, буклетов и красных ленточек! *(информация предоставлена Марал Чарыевой)*

Мы поздравляем наших молодых ученых, которые заняли первые три места на конкурсе на получение гранта У.М.Н.И.К. 15 декабря 2010 года. Ими стали:

- Ю.Ю. Курятников с темой «Сухие смеси для изготовления газобетона с использованием местных техногенных отходов»;

- Ю.В. Луговой с темой «Каталитический пиролиз полимерного корда изношенных автомобильных шин»;

- Е.И. Шиманская «Создание технологии каталитического синтеза витамина К3».

Программа У.М.Н.И.К. позволит им получить финансирование данных проектов на первом этапе, а впоследствии – поддержку своего наукоемкого бизнеса.

Молодым ученым ТГТУ!

РОССИЙСКИЙ СОЮЗ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ
общероссийская общественная организация

В нашей стране создан Российский союз молодых ученых (РоСМУ), который объединяет молодых ученых - авангард интеллектуальной молодежи из более чем 35 регионов России для достижения следующих целей:

- сохранение и развитие интеллектуальных ресурсов России;
- разработка стратегий развития России по пути созидания инновационной экономики и общества знаний;
- совершенствование социально-общественного устройства России и разработку научно-обоснованных программ системных преобразований общественных отношений и механизмов их реализации;
- повышение уровня социально-экономического развития России.

РоСМУ осознает, что именно от молодых ученых нашей страны во многом зависит эффективная интеграция России в мировое сообщество и ее достойное место на мировой арене. Движение вперед в XXI веке нельзя обеспечить без включения молодых ученых в процессы принятия государственных решений.

РоСМУ убежден, что молодые ученые России могут и должны принимать более активное участие в построении будущего нашей страны, необходимо широкое привлечение молодых ученых к решению социальных и экономических задач, стоящих перед Россией.

РоСМУ понимает, что эффективная деятельность Российского союза молодых ученых и достижение заявленных целей возможны только при конструктивном сотрудничестве с властными структурами.

РоСМУ уверен, что сплав опыта старшего поколения и молодых ученых даст наиболее действенный результат в укреплении нашей страны, обеспечит целостный и адекватный подход в решении тех проблем, которые стоят перед современной Россией. Именно от молодых ученых зависит то, в какой России будем жить мы и последующие поколения!

Если ты хочешь включиться в процесс консолидации молодых ученых России и принять участие в деятельности союза, то надо:

- ознакомиться с Уставом Общероссийской общественной организации «Российский союз молодых ученых»;
- в случае согласия с содержанием Устава, заполнить и сохранить анкету кандидата на вступление в члены Российского союза молодых ученых;
- написать заявление о желании вступить в Российский союз молодых ученых;
- заявление и копии двух разворотов паспорта (с личными данными и местом регистрации) отправить на адрес sovet.mno@gmail.com для рассмотрения и согласования кандидатуры с Бюро Совета РоСМУ (о том, куда надо будет передать вариант заявления с живой подписью мы сообщим позже - после утверждения кандидатуры).

Совет МНО ТГТУ

Поздравляем!

13 декабря 2010 года исполняется 80 лет со дня рождения и 55 лет научно-педагогической деятельности заслуженного деятеля науки и техники РФ, почетного профессора ТГТУ, члена национального комитета РАН по теоретической и прикладной механике, доктора технических наук, профессора Владимира Георгиевича Зубчанинова.

Зубчанинов Владимир Георгиевич (р. 1930) — крупный ученый в области механики деформируемого твердого тела и сплошных сред, автор фундаментальных теоретических и экспериментальных исследований в теории пластичности, прочности и устойчивости упругопластических конструкций. В. Г. Зубчанинов — заслуженный деятель науки и техники РФ, член национального комитета Российской Академии наук (РАН) по теоретической и прикладной механике, почетный работник высшего профессионального образования РФ, почетный профессор Тверского государственного технического университета (ТГТУ), доктор технических наук, профессор, академик ряда Российских Академий.

Работает в ТГТУ с 1959 г. С 1973 г. по настоящее время является заведующим кафедрой «Сопротивление материалов, теория упругости и пластичности». С 1975 по 1976 гг. — декан инженерно-строительного факультета ТГТУ, в 1977–87 гг. — ректор ТГТУ, в 1978–87 гг. — председатель Совета ректоров вузов г. Калинина (ныне г. Тверь).

В. Г. Зубчанинов закончил с отличием физико-математический факультет Ростовского на Дону государственного университета по специальности «Механика» (1954), аспирантуру института механики РАН по специальности «Теория упругости и пластичности» (1958). В 1960 г. защитил в Московском государственном университете им. М.В.Ломоносова диссертацию на соискание ученой степени кандидата физико-математических наук (научный руководитель член-корр. РАН А.А.Ильюшин), а в 1972 г. — в Московском инженерно-строительном институте диссертацию на соискание ученой степени доктора технических наук, которую подготовил на кафедре теории упругости Московского государственного университета под руководством члена-корреспондента АН СССР и РАН, академика Российской Академии ракетных и артиллерийских наук, профессора А.А.Ильюшина.

В.Г.Зубчанинов своими фундаментальными исследованиями в области прочности и пластичности конструкционных материалов, устойчивости конструкций и их элементов внес выдающийся вклад в науку механику деформируемого твердого тела и техническое образование. Созданные им научные концепции, теории и математические модели, экспериментальные методы в сопротивлении материалов, теории упругости и пластичности, устойчивости конструкций эффективно используются в различных областях науки и техники, опубликованы в энциклопедии РАН «Машиностроение» (1995), в серии его научных монографий «Устойчивость и пластичность»,«Механика процессов пластических сред», изданных издательством «Физматлит» РАН (2007–10) при поддержке РФФИ, а также в известной монографии «Математическая теория пластичности» (2000).

В. Г. Зубчанинов — создатель и руководитель Тверской научной школы в области механики деформируемого твердого тела, которая занимается общими вопросами прочности и пластичности конструкций в машиностроении и строительстве в условиях их сложного напряженного и деформированного состояния и сложного нагружения, построением математических моделей упругопластических тел и конструкций и современными методами их расчета. В этой области под руководством В.Г.Зубчанинова достигнуты впечатляющие фундаментальные результаты.

Кафедра СМТУиП, которую возглавляет профессор В.Г.Зубчанинов, является не только общетехнической, но и выпускающей по подготовке магистров по направлению «Расчет и проектирование зданий и сооружений» в строительстве, аспирантов и докторантов по специальности «Механика деформируемого твердого тела». Им опубликовано более 300 научных трудов.

В.Г.Зубчанинов организовал и провел в Твери на базе ТГТУ 7 Всесоюзных и Международных симпозиумов по прочности, пластичности и устойчивости в механике деформируемого твердого тела (1981, 1986, 1992, 1997, 2000, 2005, 2010), многие республиканские межвузовские научные семинары, которые сыграли большую роль в развитии этих направлений в нашей стране. В развитии этих научных направлений ТГТУ был признан как головной вуз по проблеме устойчивости и пластичности и вошел в восьмерку ведущих вузов СССР.

С 1997 г. на кафедре СМТУиП ТГТУ под руководством В.Г.Зубчанинова ежегодно проводится межвузовский научный семинар «Тверские научные чтения в механике деформируемого твердого тела» для аспирантов и молодых ученых. За свою многолетнюю научно-педагогическую деятельность профессор В.Г.Зубчанинов подготовил более 50 докторов и кандидатов наук. В различные годы он был членом научного Совета АН СССР и РАН по проблеме прочности и пластичности, членом научно-методического Совета по сопротивлению материалов, теории упругости и пластичности, строительной механики научно-методического Совета Минвуза СССР, членом НТС Госстандарта СССР, заместителем председателя секции математики, механики и астрономии НТС Минвуза СССР, членом экспертного Совета по механике Госкомвуза СССР, членом ВАК СССР и РФ более 25 лет и др.

Профессор В.Г.Зубчанинов — заслуженный деятель науки и техники РФ, награжден большим количестывом наград, дипломов и знаков: «Почетный работник высшего профобразования РФ» (2000), почетным знаком губернатора Тверской области «Крест святого Михаила Тверского» (2000), медалью «Ветеран труда» (1990) , почетными грамотами Минвуза РФ, ВАК Минвуза РФ, отраслевых Министерств, губернатора Тверской области, мэра г. Твери, ректора ТГТУ и др.

По информации сайта ТГТУ www.tstu.tver.ru

Программа жизни

В одном из ВУЗов выпускникам-программистам задали вопрос: «Вы сели в самолет, и вам сообщили, что программу для бортовых компьютеров писали вы сами. Что вы будете делать?» Все студенты дружно ответили «Постараюсь выбраться из этого самолета и полететь следующим рейсом», а один ответил «Ничего не буду делать». И пояснил: «С моей программой этот самолет даже на взлетку не вырулит...»

Говоря же серьезно, программирование — одновременно наука и искусство создания компьютерных программ и программного обеспечения с помощью языков программирования. Программирование сочетает в себе элементы искусства, фундаментальных наук (прежде всего информатика и математика). Цель программирования состоит в том, чтобы создать программу, которая показывает определенное желательное поведение в ответ на действия пользователя либо автономно – независимо от пользователя.

Процесс написания исходного текста часто требует навыков по многим различным предметам, включая знание прикладной области, специализированных алгоритмов и формальной логики. В пределах разработки программного обеспечения, программирование расценено как одна (но очень важная) фаза в процессе разработки софта.

Итак, сегодня мы в гостях у Николая Анатольевича Борисова, преподавателя по программированию. Он достаточно известный человек на кафедре ЭВМ и большинство студентов ФАСа хоть раз обращались к нему за советом. Он охотно поделился со мной творческими планами:

- Уважаемый Николай Анатольевич, расскажите о задачах, которыми вы занимаетесь на данный момент.

- Наша основная задача – подготовка и проведение чемпионатов по программированию и участие с командой нашего ВУЗа (пока на уровне России). Второй, не менее важной задачей является использование вычислительной технике в учебе (в том числе дистанционное обучение). Студентами специальности ВМКСС (вычислительные машины, комплексы, системы и сети) была разработана система электронного обучения E-Learning Suite. Этот пакет применяется главным образом для дистанционного обучения, но может быть установлен и на локальной машине. В ELS подготовлено несколько курсов для различных специальностей ТГТУ, и некоторые преподаватели уже используют её в учебном процессе.

Команда ТГТУ на соревнованиях в Рыбинской авиационно-технической академии. Руководитель: Борисов Н.А.

Сейчас мы работаем над открытием центра, где творческие люди могут реализовать свои планы по использованию современных технологий, в первую очередь программирования. Этот центр пока не утверждён, как самостоятельная единица, но все необходимые документы подготовлены, и в них определены основные направления нашей работы.

- Как проходят олимпиады? Каковы достижения наших студентов?

- Мы участвуем в чемпионате мира по программированию (по версии ICM), от института – одна команда, которая, в свою очередь, выбирается по результатам внутривузовского чемпионата. Она и представляет ВУЗ дальше. В команде 3 человека, которые за 5 часов должны решить 6-8 сложных задач. При этом компьютер всего один, поэтому ребята должны умело распределить свои обязанности между собой. Цель каждой задачи – написать программу, которая должна выполниться на всех предложенных тестах. Если хотя бы на одном программа «зависнет» или выдаст неверный результат, то решение не засчитывается.

Мы находимся в Северо-Западном регионе и соревнуемся с командами из таких городов, как Вологда, Иваново, Рыбинск, Ярославль и т.д. Всего около 40 команд. В этом году наши студенты добились больших успехов по сравнению с предыдущими годами, но мы пока в середине списка. Нашим соперникам из ТвГУ в этом году повезло больше – они заняли шестое место и прошли на следующий этап.

- Редакция журнала интересуется, как вы относитесь к девушкам-программистам? Некоторые преподаватели считают, что девушкам программирование не даётся...

- Я не вполне понимаю, что они имеют в виду. Девушки-программисты ничем не отличаются от парней-программистов. В некоторых случаях они даже лучше проявляют себя, так как аккуратнее и усидчивее. А кроме того, без них просто скучно, они очень оживляют суровый мужской коллектив.

- Что интересного произошло за этот год, и чего нам ждать в следующем?

- Год назад мы провели конкурс – кубок информационных технологий IT-Cup. Участвовали разные ВУЗы, победила на нем команда ТГТУ со специальности АТПП. В этом кубке принимали участие не только студенты, но и учащиеся школ, ПТУ, техникумов. В этом году мы планируем повторно провести этот конкурс. Пока он известен под кодовым названием IT-Cup 2.

Кроме того, в этом году мы впервые участвовали в проведении в Твери дня программиста, подготовили вопросы для олимпиады по программированию

- Расскажите об инновациях в вашей работе.

Не так давно был создан информационный ресурс – сайт для подсчета рейтингов. Любой студент может выйти на этот сайт и проверить свой рейтинг(пока только по дисциплине «Программирование»). Конечно, мы не занимаемся разработкой новых IT-технологий. Мы используем уже существующие и разрабатываем программное обеспечение для учебной работы, в том числе электронные учебные курсы и виртуальные лабораторные работы. И планируем не останавливаться на достигнутом.

Напоследок, хочу дать читателям совет: если вы начинаете сгонять муху с экрана монитора мышкой, значит пора выключать компьютер и ложиться спать...

Сергей Молчановский

Интернет-зависимость: правда или вымысел?

Ни для кого не секрет, что информация во все времена имела огромное значение. В последнее время она стала играть еще большую и к тому же постоянно возрастающую роль в жизни человечества. Компьютер и Интернет превратились в мощные инструменты обработки и обмена информацией, обеспечили доступность различных ее видов самому широкому кругу людей. Эти изменения, происходящие в ходе информационной революции, обычно и считают первопричиной возникновения компьютерной, и в частности Интернет-зависимости, ставших реальностью в современном обществе.

Неслучайно феномен зависимости от Интернета привлек внимание серьезных ученых, первыми его исследователями считаются два американца: клинический психолог К. Янг и психиатр И. Голдберг. Изучение социальных и психологических аспектов развития Интернета первоначально велось преимущественно на Западе в силу компьютерной отсталости России и других стран бывшего СССР. Однако в последние годы происходит стремительная «интернетизация» нашей страны, Интернет внедряется в глубинку, становится важнейшим фактором, определяющим деятельность большинства учреждений: от районной поликлиники до федерального правительства. Все это усилило остроту дискуссий о положительных и отрицательных последствиях распространения Интернета, подогрело интерес к Всемирной паутине, якобы угрожающей человечеству тотальной зависимостью.

В апреле 2010 года я провела социологическое исследование, посвященное проблеме Интернет-зависимости. Так как я сама учусь в ТГТУ, то мне было интересно изучить отношение студентов Политеха к Интернету, узнать их мнение об опасностях, исходящих от глобальной сети. В опросе приняло участие 100 студентов нашего университета, представляющих разные факультеты и курсы. И вот, что мне удалось выяснить.

Большинство студентов ТГТУ понимают Интернет-зависимость как «превращение посещения Интернета в смысл жизни» (38% опрошенных), а также как «навязчивое желание подключиться к Интернету и неспособность вовремя отключиться от него» (34%).

Подавляющее большинство респондентов относятся к глобальной сети положительно и не видят в ней ничего плохого (78 %), однако большинство их родных и близких относятся к Интернету лишь нейтрально (76%), положительно оценивают его родственники только 17% студентов.

Какую роль играет Интернет в жизни студентов Политеха? Для большинства опрошенных Сеть - «средство помощи в учёбе» (66%), «развлечение» (59%), «источник информации» (38%) и «средство общения» (34%). Как «времяпрепровождение с друзьями» рассматривают Интернет 20,8% девушек, а вот

среди юношей этот вариант ответа выбрали 38,5% респондентов.

Больше половины студентов ТГТУ пользуются Интернетом по несколько часов в день (56%). Многие девушки ежедневно проводят в Интернете от одного часа до двух (32,6%), а более половины юношей тратят на Интернет более двух часов в сутки (66,7%).

91 % опрошенных студентов уверены, что Интернет не оказывает сильного воздействия на их общение с окружающими, 58 % участников опроса полагают, что Интернет никак не влияет на их здоровье. А 85% респондентов заявили, что Сеть здорово помогает в учебе!

У половины студентов Политеха «периодически возникает потребность выйти в Интернет» (53%). 32% респондентов «испытывают ежедневную потребность в Интернете». Однако только 2% - «не представляют свою жизнь без Сети»! Студенты ТГТУ чаще всего посещают поисковые сайты (70%), развлекательные (44%) и сайты с чатом (14%). Девушки посещают развлекательные сайты реже чем юноши (33 % и 54% соответственно). Половина опрошенных предпочитает пользоваться Интернетом в вечернее время суток (52%), остальные – готовы «погрузится в Сеть» в любое время. Почти все студенты выходят в Интернет из дома (91%).

Особый интерес представляли ответы на вопрос о наличии у студентов ТГТУ знакомых с Интернет-зависимостью. 44% опрошенных сообщили, что такие знакомые есть! 26% затруднилась ответить на этот вопрос. Каковы признаки по-

добной зависимости?

Студенты ТГТУ считают, что Интернет-зависимым людям свойственно: «стремление проводить в Интернете все свободное время» (72%), «раздражение, возникающее при вынужденных отвлечениях от Интернета» (56%), «нежелание принимать критику подобного образа жизни со стороны» (29%), а также «злоупотребление кофе и другими тонизирующими средствами» (11%).

Было интересно также узнать мнение студентов о том, произойдет ли расширение масштабов Интернет-зависимости в ближайшие годы. Большинство участников опроса полагают, что будет наблюдаться постепенный рост

массовой Интернет-зависимости (78%).

Проведенное исследование показало, что Интернет-зависимость пока еще не стала массовым явлением среди студентов ТГТУ, угрожающим их психическому и физическому здоровью. Однако учитывая опасность этой аддикции необходимо проводить в вузе профилактическую работу: формировать у студентов объективное представление об Интернет-зависимости. Например, при изучении социально-гуманитарных дисциплин (психология, социология) сообщать чёткую и достоверную информацию об этом явлении, о признаках его проявления и способах предотвращения; освещать данную проблему в студенческих СМИ; вовлекать молодых людей, предрасположенных к Интернет-зависимости в разнообразную внеучебную жизнь вуза!

Ольга Стрелкова

Активизация

ЛАГЕРЬ АКТИВА ТГТУ 2010

В конце ноября завершился «Лагерь Актива 2010» Тверского государственного технического университета, ежегодное мероприятие, направленное на развитие у первокурсников навыков командной работы, проектного мышления, активизацию творческих ресурсов. Несмотря на то, что формат Лагеря каждый год не меняется, при этом, оставаясь неизвестным широкой публике, можно с уверенностью сказать, что в этом году, как для участников, так и для организаторов многое изменилось. Закономерные процессы, протекающие в информационном обществе, не позволяют будущим участникам остаться в информационном вакууме.

Начальником Лагеря Актива в этом году впервые стал Иванников Александр Федорович, к.ф.-м.н., руководитель Центра молодежной политики ТГТУ, а руководителем программы выступила Мачужак Анастасия Владимировна, к.ф.н., бизнес-тренер, психолог, главный редактор первого студенческого журнала региона «СТАДИ'ON».

Профессиональная команда организаторов, ведущих и стажеров встретила 51 участника Лагеря под Вышним Волочком на базе отдыха «Чайка». Для ребят прошедшие дни стали в какой-то степени настоящим испытанием. Напряженная программа, строгая дисциплина – все это организовывало и нацеливало на работу.

Студенты Политеха славятся своим умением работать в команде, но понимание приходит с опытом, первокурсникам пришлось немало потрудиться, чтобы начать слаженно исполнять задания на тренингах и семинарах.

Программа Лагеря Актива получилась крайне насыщенной: в день несколько лекций, тренингов, выдача заданий, доработка заданий и ежевечернее обсуждение событий дня. Можно с уверенностью утверждать, что проекты, которые ребята инициировали в Лагере, будут развиваться в стенах Политеха. А возможно, для кого-то знания, полученные в Лагере, станут базой для будущего стартапа.

Ребята со всех факультетов, обучающиеся на дневных формах обучения прошли хорошую школу, и уже один флешмоб, устроенный ими в социальных сетях в фирменных футболках с символикой Лагеря, позволяет судить о том, что Политех – это команда. Необычайно яркая и способная!

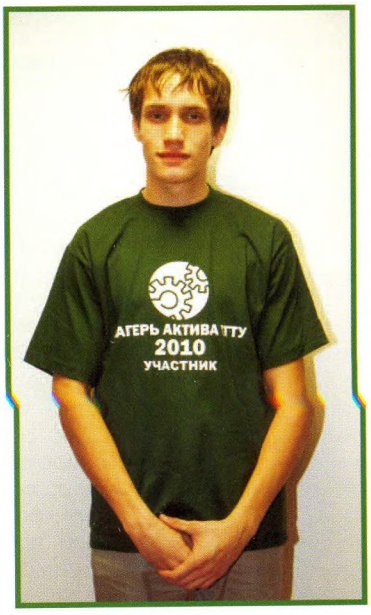
Павел Антонов, Гуманитарный факультет

- Сложно было воспринимать критику, которая была порой довольно жесткой?

- Для меня важно мнение тех, кто мне не безразличен, критика от незнакомых людей может быть мною не воспринята. Но обоснованное и конструктивное мнение экспертов – это повод задуматься, но не руководство к действию. Нельзя, на мой взгляд, критиковать ради критики – это не эффективно. Просто, включив «жестких людей», добиться конструктива не получится.

- Каким должен быть идеальный ведущий или тренер, педагог в широком смысле?

- Самое главное – это личный подход. Сугубо личностное восприятие накладывает отпечаток на процесс понимания в целом. Здесь очень важно умение слушать. Остроумие и остроумие тоже должны присутствовать. В Лагере меня впечатлил Ветров Владимир Викторович своей доходчивой и интересной лекцией. Очень талантливый человек, на мой взгляд. Татьяна Ивановна запомнилась своими интересными тренингами и способностью масштабировать дистанцию с учениками, ведь дистанция также важна для педагога.



- На твой взгляд самые эффективные способы донесения информации до студентов в формате Лагеря Актива?

- Еще в школе я понял, что глобально процессы можно понять, если на конкретных мелких поэлементных примерах рассматривать составляющие. На конкретных задачах отработать простейшие механизмы и тогда будет складываться понимание всей проблемы. От мелкого к частному – это мой метод. Что касается влияния изоляции и жесткого графика лагеря – это пошло на пользу, но 4 дней точно недостаточно, чтобы создать по-настоящему стрессовую ситуацию. Хотя сам Лагерь мобилизует. Это точно.

- Тебя несколько раз выгоняли из аудиторий, где проходили занятия и рефлексии, с чем это связано?

- Иногда я смеялся и не мог остановиться, но это нельзя называть истерикой. Просто все, что я слышу, рождает в моей голове картинки и образы. Они быстро сменяют друг друга, я уже начинаю сразу что-то представлять и смеяться над этим. Не хотел никого обидеть. Я легко могу быть серьезным. И легко запоминаю то, что мне по-настоящему интересно. (По моей просьбе Павел легко по памяти воспроизвел схемы мышления, рассказанные на тренинге Литвиновой Т.И.)

Вид спорта: футбол
Любимый фильм: Перевозчик
Любимая книга: «Под «крышей» Мавзолея» В. А. Солоухин, И. Б. Збарский
Главный плюс Лагеря Актива: общение и интересные тренинги

Екатерина Карцева, Гуманитарный факультет

- Почему ты решила поехать в Лагерь Актива?

- Я узнала о Лагере на Посвящении своего факультета. Старшекурсники рассказали, что такой Лагерь существует, но даже

не намекнули, что нас ждёт. Думала, что никаких тренингов не будет, как в летнем лагере будем отдыхать. Первый день – шок. Новый коллектив сразу. Но когда я поняла, что все такие же напуганные, как и я, сразу стало проще. Это здорово, когда частика тебя есть в другом человеке. Когда приехала, все взахлеб рассказала маме, а потом уснула с листочком в руках, готовилась к паре.

- Как ты думаешь, кто ярче всего проявил себя в Лагере?

- Игнат Григорашенко - очень позитивный, очень веселый, а Алексей Кирьянов - парень серьезный, держал себя в руках. Несмотря на то, что над ним смеялись, он отстаивал свою точку зрения. Из ведущих мне очень понравилась Мария Шашорина. Важно, когда есть уверенность в себе, что бы передать эту уверенность в других. Иногда достаточно просто сидеть и внимательно слушать. Если бы я вернулась в Лагерь, я была бы смелее и активнее участвовала в обсуждениях

- Ты производишь очень положительного человека, было что-либо, что тебя коробило и не нравилось?

- Идти по жизни смеясь – мой девиз. Вот, например, Валерия Демешко, она ж такая хорошая, как можно было на нее злится, когда она была строгой? (смеется) Мне было обидно слышать замечания от ведущих, ведь мы старались, бегали, суетились, но ты понимаешь, что это твои ошибки. Все воспринимала с улыбкой. Опускать руки нельзя! Я вообще считаю, что надо улыбаться назло. Мне понравились эгоцентризм и обильная злость отдельных участников. Не все были откровенны, по лицам было видно, что они злятся, но они не могут этого сказать. Самое сложно было говорить человеку неприятные вещи, просто так (т.н. «чёрный стул», один из тренингов Лагеря). Прессинг сильный, направленный на негатив поколебал даже мое физическое самочувствие.

- Главный урок Лагеря для тебя?

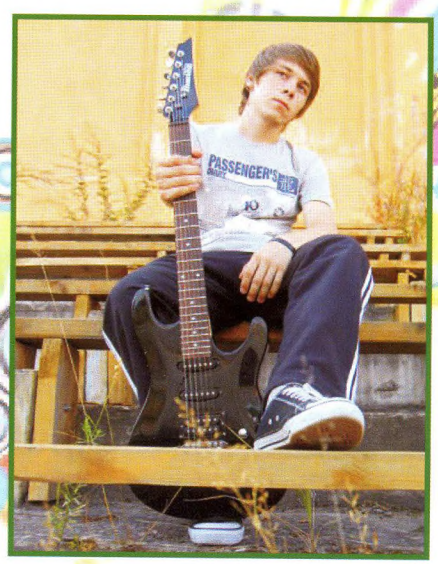
- Говорить четко ясно и по делу, грамотно формулировать просьбу. Мои одногруппницы вообще сказали, что после лагеря я стала серьезнее, менее беззаботна. Роль в коллективе – настроить других на работу, сглаживая острые углы. Я, конечно, застенчивая, но чувствую, что во мне появилась четкость, которой раньше не было. Теперь я понимаю, что нужно продумывать все от начала до конца. Если мы что-то начинаем, значит должны закончить. Мне нужна насыщенность - просто шататься с друзьями и бездельничать я не могу, мне постоянно нужно чем-то заниматься полезным.

Любимое животное: хомячок
Любимая книга: Джоан Харрис «Шоколад»
Любимый фильм: «Отпуск по обмену»
Главный плюс Лагеря: выработка моральной устойчивости

Алексей Павлихин, Инженерно-строительный факультет

- Ты удивился, когда стал победителем Лагеря Актива вместе с Германом и Игнатом?

- Я, честно скажу, не ожидал, потому что не знал, по каким критериями выбирается победитель. Мне не приходила в голову мысль, что я настолько сильно выделяюсь. Хотя , наверное, так не должно быть. Назвал бы я себя? Не знаю. Мне кажется, неплохо бы назвать победителем Андраника Саркисяна. Просто у всех в работе были косяки, выбрать сложно.



- Чему ты конкретно научился и каких ошибок не допустишь в будущем?

- Выполнять поставленную задачу вовремя. Если есть срок, я не буду тянуть. приходится анализировать то, что мы придумали. Если появляется идея, то мы должны ее со всех сторон рассмотреть, и понять, подходит ли это или нет. Стоит воспитывать умение слушать и слышать других, чужие мнения. Многие участники, на мой взгляд, не учились на своих ошибках, а повторяли то, за что им делали замечание. Часто говорили такое, что не следует говорить вообще. Например, презентация группы «Реальные пацаны». Было понятно, что это лишнее с таким пафосом представляться. Но они вышли и повторили всё с той же интонацией.

- В чем ты видишь развитие идей и связей, приобретенных в Лагере?

- Самое яркое впечатление – те рамки и тот прессинг. Это зажгло меня. Это было интересно. Потому что была конкретная задача, определенный отрезок времени. Для меня это было первый раз. Многим участникам было трудно, у кого-то даже были мысли самим уехать, но потом все поняли для чего этот весь стресс. Со многими ребятами подружился, например, с Дмитрием Савенко вместе ходим в театральную студию сцена. Хорошие отношения сложили с ведущими Елизаветой и Ксенией.

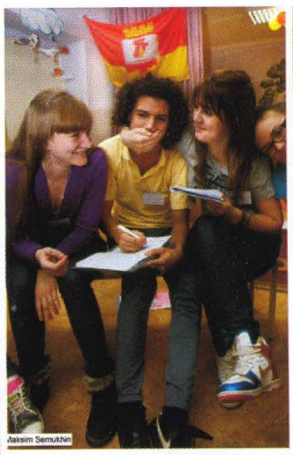
- Как победитель, дай совет будущим участникам?

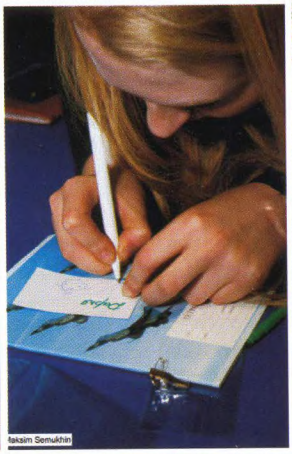
- Сразу анализируйте, для кого вы делаете проект. Продумывайте аудиторию, для меня очень показателен был проект для пожилых людей. Нас разнесли на защите проекта, потому что мы не учли все особенности аудитории. Еще совет - воспринимать отношение к себе правильно. Многие были недовольны, но нужно правильно понимать обстоятельства. И быть посерьезнее! Когда делаете новый проект - заложить фундамент главное, а дальше пойдет само самой. Выбрать направление, по которому этот проект будет идти, тогда все у вас получится.

Любимая книга: Автобиография Ганса Рудольфа Гигера.
Любимый музыкальный инструмент: гитара.

Дарья Денисова

Лагерь актива 2010





Новые декаденты

Здравствуй читатель. В суете учёбы зачастую забываешься и теряешь саму суть жизни. Однако недаром философы говорили - «В жизни можно потерять себя. В творчестве потеряться невозможно». Люди, к рьяно хотят показать, что живут творчеством. Иногда забывая про время, про события, но всегда помня каноны исскуства. Прошу и тебя оценить работы новых «мастеров» клуба искусств Декадент...

Юлия Красильникова

***

Солнце, прошу тебя, только свети!
Ещё один день, ещё один час!
Возможно, ты даже хочешь уйти.
Не отступай! Не на этот раз!

Откинь все проблемы,
Приляг со мной рядом,
Дай насладиться дыханьем твоим.
Я только тихо обниму взглядом,
И если захочешь, растаю как дым.

Это всё осень одна виновата!
Она заставляет сгущаться краски,
Дождём разъедает душу как ядом.
Не поддавайся трясине вязкой!

Артём Кириллов

***

Мир не кажется мне забытым,
Но, снегам и ветрам назло
Я стучу кулаком разбитым
В органическое стекло.

За окном все летят метели
Бесконечной сплошной стеной.
Я, горячий, больной - в постели.
Почему же ты не со мной?

Больше нет сил грустить, ругаться
И не жду от судьбы призов.
Я вблизи не похож на зайца:
Я не прыгаю - и без усов.

Не смотри мне в глаза. Не вечен
В них огонь - безграничный страх.
В моем мире больную печень
Лечат просто: ударом в пах.

Я не слаб и не пьян. Я болен.
Я устал это повторять.
Я могу долго жить в неволе,
Лишь в неволе б не умирать.

Мир вперед ползет еле-еле.
Я наощупь иду вперед.
Вижу что-то в конце тоннеля,
То, что это не Свет - не в счет.

Точно знаю: в мое оконце
Очень хочет друг заглянуть.
Звать его немудрено: Солнце.
Тише! Главное - не спугнуть.

Солнце выглянет. Я в лукошко
Нож, печенье и динамит
Положу. Постучу в окошко.
Но - не сильно: кулак разбит.

Он увидит - и от улыбки
Потеплеет. И, всем назло,
Мне простят все мои ошибки
И разбитое оргстекло.

(От редакции: Иван Цветков (выпускник ТГТУ, декадент очень высоко оценил данное стихотворение)

Мария Егорова

Смертным
Рычи, гроза, бушуй, пожар,
На красных облаках взыгравший,
Пропал рябого солнца шар,
И грянул гром, чуть опаздавший.

Безумный ветер, рви зарницу!
Раскрой могучий львиный зев
Рыдай, кричи, дай плачу литься
От злобы смертных озверев!

Не оправдают искры молний,
Не смоет дождь рубцов разврата,
Провалятся пусть в ров бездонный
Те, кто покорны звону злата!

Да пусть горят костром проклятым
Кто мне руки подать не мог,
Там, где считалось место свЯтым,
Несовершенства зрел цветок!

О, будь вы прокляты, земные!
И прах по ветру пусть летит!
Вы Богу чужды стали ныне,
И дьявол вас не защитит!

Ульяна Самойлова

луна, аллея, тишина
безмолвный свет и пустота
уединение с собой,
души спокойствие,
покой,
звезда в дали,
ее следы,
небес прекрасные огни.
застыло время навсегда.
здесь до рассвета темнота.
деревья братья блезницы,
и кем подобраны они?
идти, не замечая лет,
лицом своим встречать рассвет,
спиной же провожать закат.
листвой тихонечко шурша,
дойти до самого конца.
остаться лишь с самим собой

Веселов Александр

Я не могу закрыть глаза
Передо мною вечно ты,
Я не могу забыть тебя
В моих мечтах ведь только ты.
Прекрасный взгляд твой дарит радость,
А взмах волос бросает в дрожь
Хочу забыть, но не могу.
Прикосновенье мягче света
Ласкающие по утру
Своей улыбкой ярче солнца
Ты ослепляешь всех вокруг
Я не могу тебя любить,
Ведь для тебя я просто друг.

Алексей Кирьянов

Приветствую вас всех, почтенные поэты
Вы - слуги муз, и короли пера
Вы строки превращаете в куплеты
Лишь только отворив свои уста.

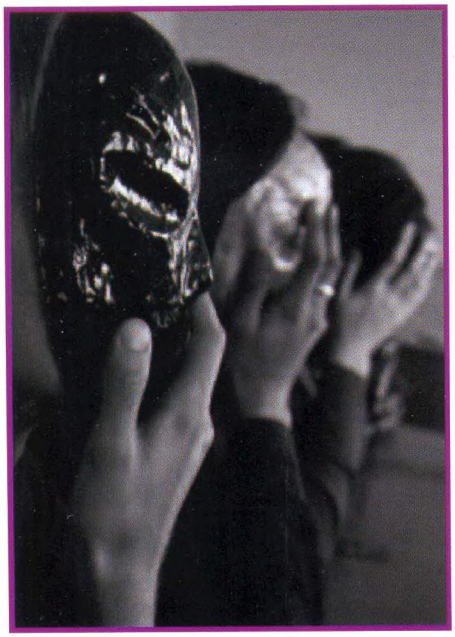
Журчат стихи. Вы подчинили себе рифмы
И ваше слово бьёт сильнее топора.
Понять вас сложно. Вы как логарифмы
Для школьника на первых то парах.

Сидел и слушал вас, почтенные поэты.
И видел одобрение в глазах.
Как лихо вы давали пируэты
Пытаясь вызвать трепет или страх.

Казалось мне, что вы слегка зазнавшись
Решили, что искусство - ваш слуга
Вы так горды...Но знайте, что поднявшись
Падёте вы в холодные снега.

И знайте! Как бы ни были искусна
Вся ваша речь, что слушал иногда.
Я всану на колено пред искусством
Пред вами же не встану никогда!!!

Офография и пунктуация авторов сохранены



Ложь...

Говорить только правду в современном мире невозможно. Каждый день мы сталкиваемся с ложью в общении с социумом. Это аксиома. Ложь и правда на данный момент идут рядом друг с другом, переплетаясь они порой дают нам неверную информацию. Врут все - по подсчетам ученных, 5-6 раз за день человек произносит ложь. Врут не из любви ко лжи, а по необходимости. Врут потому что так удобнее. Но далеко не каждый может врать убедительно, убеждать так, чтобы все вокруг верили.

Фальсификация, неприкрытая ложь, недоговорка, искажение, белая ложь, преувеличение, заблуждение, а так же ложь во благо - все это относится к разновидностям лжи. Какой бы она ни была, цель всегда одна, запутать, провести, обмануть, поступить во благо себе. Во всех случаях лжец старается внушить доверие к своим словам или делам. Существует огромное количество моделей поведения у опытных обманщиков, но пожалуй самая коварная - это искусная аргументация. Она является опасным оружием в руках человека, желающего, во что бы то ни было склонить вас к своей точке зрения. Как правило, используется четко подобранная аргументация, «железобетонные доводы» и жесткая логика убеждений, которой сложно противостоять.

Такие навыки нужны не только в повседневной жизни, но и в играх, например в игре «Мафия»... Что же такое «Мафия»? «Мафия» - это всем известная интеллектуальная ролевая игра с элементами детектива.

Ложь - это основа игры мафии, необходимо запутать игроков за столом, а мирным жителям надо распознать ложь. Есть много способов заставить человека поверить в ложь. Главное правило это поверить самому в то, что ты говоришь, иначе окружающие буду чувствовать не искренность в словах.

Так же немаловажным правилом успешной лжи является правильный взгляд. Как известно, глаза зеркало души, у многих людей собственная ложь вызывает внутренний дискомфорт, которая проявляется в мимике, жестах, несвязной речи... Поэтому необходимо установить визуальный контакт. Взгляд подвижен, но не бегающий. Он должен чередоваться с взглядом на переносицу и губы собеседника. Правильный, убедительный взгляд – это великая вещь в деле переговоров.

Особое значение нужно уделить своим телодвижениям, которые зачастую выдают внутреннее волнение. В наше время это уже ни для кого не секрет, после всем известного сериала «Обмани меня». Следует особенно тщательно следить за невербальными знаками, которое тело может подавать на подсознательном уровне. Лишние движения ног или рук моментально выдают волнение.

Н ужно отметить, что убеждение играет не менее важную роль. Главное в убеждение людей, это правило эмпатии, т.е. постараться понять эмоциональный настрой собеседника. Так же важно при убеждении выстроить правильный порядок подачи аргументов в диалоге, что бы аргументы имели смысл для собеседника. На расположенность человека еще оказывают сильное влияние вопросы, на которые собеседник ответит положительно. Как известно, положительные ответы вызывают выделение эндорфина (гормон счастья), отрицательные - неоэндарфина, который вызывает агрессию.

Ложь всегда несет с собой искажение информации. А ведь мы живем сейчас в век информации. Думается, что большинство из нас предпочло бы быть в курсе всех истинных событий.

Мария Ханькевич
Игорь Лебедев

Штурм мозга

История развития тренингов насчитывает тысячи лет, но начало их возникновения можно отнести к середине прощлого века. В 1946 г. Курт Левин вместе с коллегами основали первые тренинговые группы (Т-группы), направленные на повышение компетентности в общении. Они заметили, что участники групп получают большую пользу от анализа собственных переживаний в группе. В Т-группах обучали управленческий персонал, менеджеров, политических лидеров эффективному межличностному взаимодействию, умению руководить, разрешать конфликты в организациях, укреплять групповую сплоченность. В 60-е гг возникает движение тренинга социальных и жизненных умений Среди жизненных умений выделялись следующие: умения решения проблем, общения, настойчивости, уверенности в себе, критичности мышления, умения самоуправления и развития Я-концепции; межличностное общение, поддержание здоровья, развитие идентичности, решение проблем и принятие решений; эмоционального самоконтроля, межличностных отношений, самопонимания, финансовой самозащиты,

самоподдержки и концептуализации опыта.В 70-е гг. в Лейпцигском и Йенском университетах под руководством М. Форверга был разработан метод, названный социально-психологическим тренингом (СПТ).

Данный метод направлен на изменения и в сознании, и в формировании

Наша редакция всегда мечтала разузнать семейные рецепты первых лиц нашего университа. И когда староста группы ЗОС, Алена Тарасенко, взялась за сбор материала, мы были уверены, что мы не ошиблись с тем, кому доверили написание статьи. Благодаря ей, вы сможете побаловать в Новый Год самыми настоящими рецептами Политеха.

Закуски

Винегрет

Мы совсем не удивились, когда узнали, что рецепт, который советует студентам декан факультета природопользования и инженерной экологии, Зюзин Борис Федорович, крайне полезный и вкусный.

Ингредиенты
- 400 г свеклы
- 300 г моркови
- 400 г картофеля
- 200 г квашеной капусты
- 200 г маринованных или соленых огурцов
- 150 г лука
- соль
- растительное масло для заправки.

Сложность: ★★☆☆☆

Способ приготовления
1. Свеклу, картофель и морковь отварить до готовности.
2. Лук мелко нарезать. Огурцы нарезать кубиками.
3. Если капуста сильно соленая, ее промыть, мелко нашинковать. 4. Морковь, свеклу и картофель нарезать кубиками.
5. Смешать картофель, морковь, огурцы, лук, капусту, свеклу. Посолить. Заправить растительным маслом. Приятного аппетита!

Лечо «от Масленниковых»

Для любителей консервации будет полезен фирменный рецепт заместителя декана заочного факультета Галины Александровны Масленниковой.

Ингредиенты
- 2 кг сладких перцев
- 2 кг помидоров пальчиков (или черри)
- 1 ст.л. уксуса (9 %)
- 1-1,5 ст.л. соли
- 0,5 с.л. сахара

Сложность: ★★★★☆

Способ приготовления
1. Овощи помыть обсушить.
2. Перцы режем дольками на 8 частей, помидоры измельчаем с помощью блендера. Добавляем соль и сахар.
3. Ставим на огонь, доводим до кипения, добавляем уксус. Варим 40 минут на медленном огне.
4. Раскладываем в стерилизованные банки, закатываем.
5. Вкусная закуска к праздничному столу готова.

Ладные оладушки

Галину Николаевну Крылову, помощника ректора по социальным вопросам, студенты знают и любят как внимательного профессионала и творческого человека. Теперь мы можем готовить ее фирменные оладушки.

Ингредиенты
- 1 л кефира
- 2 яйца
- 2 ст. муки
- 3-4 ч.л. сахара
- 0,5 ч.л. соды
- ванилин, соль по вкусу
- растительное масло для жарки

Сложность: ★★☆☆☆

Способ приготовления
1. Кефир подогреть на слабом огне, непрерывно помешивая, до появления сыворотки по краю емкости.
2. В теплый кефир влить взбитые с солью и сахаром яйца. Добавить муку, ванилин и соду. Все перемешать.
3. Выпекать на смазанной маслом сковороде.
4. Можно подать со сметай, вареньем, шоколадным соусом. Так же можно сделать несладкие заправки: творожно-сырную с зеленью и чесноком, паштеты.

Салат «Нежность»

Оригинальный рецепт от декана гуманитарного факультета, Ивана Ивановича Павлова, будет по вкусу любителям нежного вкуса.

Ингредиенты
- 6 яиц
- 2 куриных грудки
- 300 г огурцов
- 200 г твердого сыра
- майонез
- зелень для украшения

Сложность: ★★☆☆☆

Способ приготовления
1. Курицу отварить, порезать на небольшие кусочки.
2. Огурцы нарезать соломкой. Сыр натереть на терке. Яйца мелко накрошить (оставить три желтка).
3. Все ингридиенты укладывать слоями в салатник. Каждый слой смазывать майонезом. Последовательность такая: курица-огурец-сыр.
4. Самый верхний слой посыпать протертыми желтками и украсить зеленью.

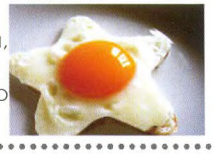
Яичница с луком «Строительная»

Иногда хочется чего-то простого и брутального. Юрий Владимирович Сухарев делится суровым, но от этого не менее любимым народом рецептом.

Ингредиенты
- яйца
- лук
- масло подсолнечное
- соль - по вкусу

Сложность: ★☆☆☆☆

Способ приготовления
1. На раскаленной сковороде поджариваем с маслом мелко нарезанный лук.
2. Разбиваем яйца, солим.
3. Жарим до готовности.



Холодец (студень говяжий)

Популярное старинное русское блюдо. Без его участия не обходится ни одно застолье. Одним из вариантов приготовления с нами поделился Борис Федорович Зюзин, декан ФПИЭ.

Ингредиенты
- 1 говяжья нога
- 200-400 г мяса
- 2-3 л воды
- 2-3 ч.л. соли
- 3 зубчика чеснока
- 3 лавровых листа
- 10 горошин черного перца

по желанию:
- 1-2 луковицы-репка
- 1 моковь.

Сложность: ★★★★★

Способ приготовления
1. Части ноги тщательно выскоблить ножом, сложить в большую кастрюлю, залить холодной водой. Довести до кипения, снять пену и варить на слабом огне почти без кипения 4-6 часов, пока мясо не станет легко отделяться от кости.
2. За час до конца варки положить мясо, соль, перец, лавровый лист и по желанию лук и морковь целиком.
3. Отделить мясо от бульона. Бульон процедить и оставить на медленном огне. Овощи и специи выкинуть. Мякоть отделить от костей и перебрать.
4. Мясо мелко нарезать. В мясо влить немного бульона. выдавить чеснок и размешать. Полученную массу выложить в формы и разровнять.
5. Ложку опустить в форму и осторожно тонкой струйкой влить бульон. Остудить и поставить застывать в холодильник.

Горячее

Рыбка из духовки

Проректор по АХР и безопасности, Василий Иванович Москаленко, рекомендует на радость символу года приготовить ароматное рыбное блюдо.

Ингредиенты
- Белая рыба, например скумбрия
- помидоры
- болгарский перец
- немного кинзы
- много укропа
- чеснок
- соль, ерец по вкусу
- растительное масло для заправки.

Сложность: ★★☆☆☆

Способ приготовления
1. Приготовить фольгу.
2. Рыбу почистить, промыть. Нафаршировать овощами.
3. Добавить зелень, чеснок.
4. Завернуть в фольгу швом вверх, чтобы сок не вытекал.
5. Запекать в духовке до готовности.

Приятного аппетита!

Горячее с особым умыслом «Аппетиная рыбка»

Иван Иванович Павлов, декан гуманитарного факультета, делится особым рецептом со словами: "Это блюдо, без сомненья, порадует "кота-хозяина" наступающего 2011 года - и привлечет в ваш дом радость, удачу, любовь!"

Ингредиенты
на 4 порции:
- 4 стейка семги (форели)
- 4 ст. л. оливкого масла
- половина пучка укропа
- половина лимона
- соль, перец по вкусу

Сложность: ★★☆☆☆

Способ приготовления
1. Рыбу вымыть, обсушить бумажным полотенцем. Натереть солью, перцем, сбрызнуть соком лимона и смазать 1 ст. л. масла.
2. На сковороде разогреть 3 ст.л. масла, подрумянить рыбу с обеих сторон.
3. Завернуть обжаренную рыбу в фольгу и положить в заранее разогретую духовку. Готовить 30 минут
4.Стейки разложить по тарелкам, посыпать зеленью и подать на стол.

Иван Иванович рекомендует к такой рыбе подать сливочно-грибной соус. Для этого 1 луковицу и 200 гр шампиньонов нарезать, пожарить на оставшемся от рыбы масле 5-8 минут. Добавить укроп, смешать сливки с мукой и так же влить в сковороду с луком и грибами. Оставить под крышкой еще на 5 минут.

Чебуреки

Что любят айтишники? Выяснть это нам помог проректор по информационным технологиям Алексей Владиславович Шичков

Ингредиенты
- баранина (шейка)
- мука
- лук-репка
- соль, перец по вкусу
- вода
- растительное масло для жарки

Сложность: ★★★☆☆

Способ приготовления
1. Мелко порубить мясо и лук, перемешать, посолить, поперчить..
2. Приготовить тесто. Просеять на стол муку горкой. Сверху положить немного соли и немного воды. Вымесить тесто до почти не прилипающей к столу консистенции. Скатать шарик, убрать в холодное место на 2 часа. Каждые 30 мин. тесто доставать, вымешивать и класть обратно.
3. Тесто разделить на порции, раскатать круглые тонкие блины.
4. Положить в центр мясо тонким слоем, сложить пополам. Ножиком обрезать края и примять их вилкой.
5 Жарить в казане или на сковороде в масле 5-10 минут с обеих сторон.

Фирменный плов от Евгения Аркадьевича

Декан факультета автоматизированных систем, Евгений Аркадьевич Панкратов, поделился с нашими читателями (особенно, наверное, интересно "автоматизаторам") своим фирменным пловом.

Ингредиенты
- 1 кг риса (Басматия)
- 0,5 кг лука-репки
- 0,5 кг желтой моркови
- 1 кг мяса (грудинки)
- чеснок, барбарис и приправа для плова

Сложность: ★★★☆☆

Способ приготовления
1. Мелко нарезать лук. На мелкой терке натереть морковь.
2. На оливковом масле поджарить лук, добавить морковь.
3. В казан положить промытый рис, поджаренный лук и морковь, добавить нарезанное мясо. Немного потушить.
4. Положить приправы, чеснок, добавить оливковое масло, залить кипящей водой и тушить 40 минут.
5. Подавать на стол горячим.

Гусь с яблоками «Удачная охота»

Декан заочного факультета и секретарь Ученого совета Борис Иванович Масленников делится своим любимым рецептом.

Ингредиенты
- гусь (~ 3,5 кг)
- 1-1,5 кг яблок (мелких, твердых, кислых)
- майонез
- соль, перец по вкусу

Сложность: ★★★☆☆

Способ приготовления
1. Потрошеного охлажденного гуся кладем в утятницу, солим перчим по вкусу.
2. Обкладываем яблоками, обильно сдабриваем майонезом.
3. Ставим на огонь до готовности. Готовность проверяем вилкой.

Долма

Рецептом великолепного блюда поделился проректор по развитию МТБ Фаяз Алладинович Пашаев.

Ингредиенты
- 40-50 виноградных листьев
- 500-600 г фарша (баранина (свинина)+говядина)
- 1-2 луковицы репка
- 1 помидор
- зелень любая (петрушка, укроп, кинза, мята)
- 3-4 ст. л. сухого риса
- 1-2 зубчика чеснока
- соль, перец, мускатный орех

для томатно-сметанной заливки:
- 200 г сметаны
- 2-3 ст.л. томатной пасты
- 1 ст. бульона или воды
- 1-2 ст.л. растительного масла

для соуса:
- 200 г натурального йогурта (сметаны, простокваши)
- 1 зубчик чеснока
- зелень укропа, петрушки

Сложность: ★★★☆☆

Способ приготовления
1. Молодые виноградные листья промыть. Листья положить в кипяток на 3-5 минут. Воду слить, излишки воды стряхнуть. С каждого листочка срезать черешки вместе с утолщением из прожилок у основания листа.
2. Приготовить фарш: мясо пропустить через мясорубку. Лук и чеснок мелко порезать. Зелень мелко порубить. Помидор ошпарить, снять кожицу и мелко порезать. Рис залить кипятком и оставить на 15 минут. Все соединить, добавить специи, влить 1-2 ст.л. холодной воды и хорошо перемешать.
3. На гладкую сторону листа выложить немного фарша. Подвернуть края листа к центру и свернуть аккуратную трубочку. Дно сотейника выложить листьями, чтобы долма не подгорела. Каждый слой долмы отделять от следующего так же листьями.
4. Приготовить заливку, смешав все ингридиенты.Добавить в сотейник с долмой. Заливка должна почти полностью покрыть долму. Накрыть долму меньшей по диаметру тарелкой, чтобы долма не выспливала. и накрыть крышкой. Довести до кипения и тушить ~40-60 минут. Подавать с соусом.
5. Для соуса измельченную зелень и чеснок смешать с йогуртом.

Десерты

Торт «Цыганка»

Любите сладкое? Хотите потрясающий рецепт от проректора? Проректор по УВР, Андрей Викторович Твардовский, рекомендует.

Ингредиенты
Для теста:
- по 1 стакану изюма, чернослива, грецких орехов
- 1 пачка маргарина
- 1 ст. сахара
- 3 яйца
- 1 ч.л. соды

Для крема:
- 0,7-1 кг сметаны
- 1 ст. сахарной пудры

Способ приготовления
1. Маргарин растопить с сахаром, добавить яйца, муку, соду, сухофрукты и орехи. взбить блендером.
2. Испечь два коржа (t - 200 °С). Разрезать каждый корж вдоль пополам.
3. Взбить сметану с сахарной пудрой.
4. Остывшие коржи пропитать кремом. Оставить пропитываться на ночь, утром убрать в холодильник.
5. Украсить по желанию.

Сложность: ★★☆☆☆

Заместитель декана факультета природопользования и экологии Светлана Степановна Посадкова поделилась с нами рецептами удивительных пирогов

Пирог с капустой

Ингредиенты
для теста:
- 250 гр маргарина
- 2 ч.л. соли
- 3 ч.л. сахара
- 1 ст. молока
- 2 пачки сухих дрожжей
- 3-4 стакана муки

для начинки:
- небольшой кочан капусты
- 5 яиц.

Сложность: ★★★☆☆

Способ приготовления
1. Приготовить тесто. Маргарин растопить, добавить соль, сахар, молоко. Вмешать по частям муку и дрожжи. Поставить в теплое место для расстойки.
2. Капустные листья отделить от кочерыжки. Окунуть в кипящую воду, отжать. Нарезать тонко.
3. Отварить вкрутую яйца. Нарезать кубиками, смешать с капустой.
4. 3/4 теста раскатать, выложить в форму или на противень.На тесто положить начинку.
5 1/4 теста раскатать, накрыть пирог сверху, края защипать. Наколоть вилкой. Можно смазать слегка взбитым яйцом.
6. Выпекать в заранее разогретой до 210°С духовке до готовности.

Пироги фирменные

Ингредиенты
для теста:
- 100 гр маргарина
- 100 гр сметаны
- 100 гр растительного масла
- 0,5 л молока
- 2 яйца
- 1 кг муки
- 3 ч.л. сахара
- 1 ч.л. соли
- 2 пачки сухих дрожжей

Начинка любая:
- ливерная
- картофельная
- сладкая

Сложность: ★★★☆☆

Способ приготовления
1. Приготовить тесто. Маргарин растопить, добавить сметану, масло, яйца, молоко. Отдельно смешать муку, дрожжи, сахар, соль. Соединить мучную и масляно-яичную смеси. Хорошо вымесить. Поставить в теплое место для расстойки.
2. Для начинки из ливера отварить легкое и сердце в подсоленной воде. Пропустить через мясорубку. Обжарить репчатый лук. Добавить лук в фарш из ливера. Можно добавить немного бульона.
3. Для картофельной начинки сделать крутое картофельное пюре, добавить обжаренный лук.
4. Для сладкой начинки любые фрукты порезать, посыпать сахаром и мукой.
5. . Сформировать пироги по вкусу. Выпекать в заранее разогретой до 210°С духовке до готовности.

Салаты из фруктов - что может быть полезнее! Красочность таких салатов порадует глаз, а витамины и минеральные вещества укрепят организм. К тому же это большой простор для творчества и фантазии.

Салат «Сливочно-фруктовый»

Ингредиенты
- 200 гр бананов
- 100 гр мандаринов
- 100 гр груш
- 200 гр сливок 30%
- четверть лимона
- 10 гр сахарной пудры
- 5 гр корицы

Сложность: ★☆☆☆☆

Способ приготовления
1. Фрукты вымыть, очистить от кожицы, нарезать кусочками и сбрызнуть соком лимона.
2. Сливки взбить до густой пены с сахарной пудрой и корицей.
3. Фруктовую смесь выложить в креманки. Украсить сливками.

Салат «Шоколадные груши»

Ингредиенты
- 500 гр груш
- 3 ст. л. сахара
- 100 гр сливок 30%
- 200 гр шоколада

Сложность: ★☆☆☆☆

Способ приготовления
1. Вымытые свежие груши очистить от кожицы и сердцевины, залить сахарным сиропом и потушить на медленном огне 30 минут. Охладить.
2. Растопить на водяной бане шоколад, добавить сливки и перемешать.
3. Груши разложить по креманкам, залить шоколадным соусом и подать к столу. Можно украсить шариком сливочного мороженого.

Пирог «Странная женщина»

Некоторые представители руководства вуза пожелали остаться анонимными, но их рецептами нельзя не поделиться.

Ингредиенты
для теста:
- 100 гр сметаны
- 1 яйцо
- 2 ст. л. сахара
- 2 ст. л. сливочного масла
- 1,5-2 ст. муки

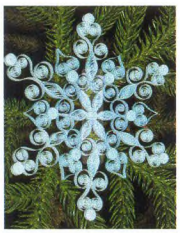
для начинки:
- 4 яблока сорта «Антоновка»
- 1 ст. сахара
- 100 гр сливочного масла

Сложность: ★★☆☆☆

Способ приготовления
1. Яйцо взбить с сахаром, добавить сметану, мягкое масло, муку.
2. Тонко раскатать тесто.
3. Начинку положить на тесто в такой последовательности: нарезанные яблоки, сахар, нарезанное кусочками масло.
4. Свернуть тесто рулетом. Не бойтесь, если кое-где тесто порвется. Переложить на противень, поставить в заранее разогретую духовку.
5. Каждые 5-7 минут пирог следует вынимать из духовки и поливать кипящим маслом подрумянивающийся пирог. В готовом виде он окажется как-бы в карамели.

Рецепты собрала Алена Тарасенко

Hand-made чудо



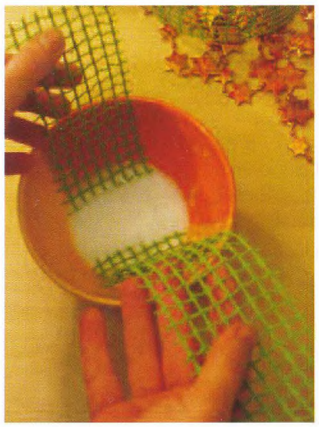
Что для вас новый год? Просто очередной праздник, благодаря которому можно отдохнуть от учебы?! Или же это нечто иное. Для меня новый год - это сказочный праздник. Он несет в себе ароматы хвои от новогодней елки, запах сладких мандаринов и ожидание подарков. В этот день снова хочется стать ребенком, и всю ночь караулить Деда Мороза у елки. Родители отнесут вас в кровать, а на утро вы немного разочарованные, что не дождались его, но безумно радостные разбираете свои подарки. В этот день весь мир становится чуточку добрее. И очень хочется верить в чудеса.

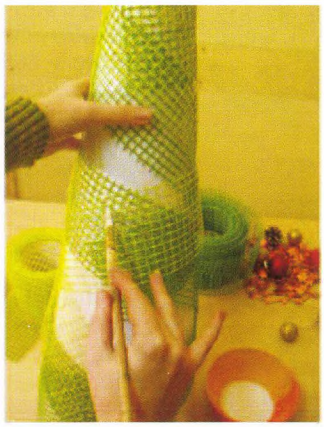
Сейчас мы все выросли, но это не мешает нам радоваться приближению новогодней ночи. Ведь в эту ночь под бой курантов мы загадаем свои самые заветные желания, которые обязательно исполнятся в наступающем году.

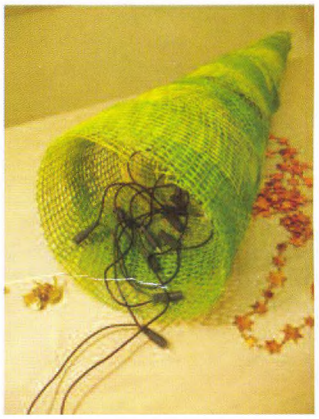
Огромный заряд положительных эмоций мы получаем во время украшение дома на Новый год. Чтобы новогодняя ночь запомнилась вам и вашим близким надолго, надо создать праздничное настроение, не только в душе, но и в своем доме. Магазины предоставляют большой выбор новогодних украшений, но всегда приятно сделать что-то своими руками. Превратить свой дом в новогоднюю сказку совсем не сложно. Нам потребуется немного свободного времени и вся наша фантазия. Проще всего сделать снежинки, нам понадобится только ножницы и бумага, но не стоит на этом останавливаться.

В новогоднюю ночь взгляды гостей обязательно обратятся к красавице елке. Поэтому, при украшение дома ей нужно уделить особое внимание. Игрушки для елки можно найти во многих магазинах, но рас уж мы начали все делать своими руками, нужно продолжать.
Игрушки можно сшить, связать, склеить и даже испечь.

На праздничном столе будут хорошо смотреться композиции из свечей. Они придадут новогодней ночи таинственность и загадочность.







И конечно важный атрибут праздника – шампанское. Издревле считалось: каков будет первый день года, таков будет и весь год. Поэтому следовало в Новый год одеться во все новое, отложить заботы и веселиться от души всю ночь. С наступающим вас всех праздником. Пусть встреча Нового года запомнится вам надолго. И все ваши желания, загаданные под бой курантов, обязательно исполнятся!

Наталия Лумпова

Разогрей мозг!

Давайте немного поговорим о чае. Самые популярные в последнее время стали китайские чаи, такие как : Пуэр, У-лун(Те Гуань Инь, Да Хун Пао), Мате, Цзинь Сюань Най Сянь(Огненный цветок с молочным ароматом) и т.п. Поговорим отдельно о постферментированных сортах чая , таких как Пуэр, Улун и Мате, каждый из них отличается очень специфическим вкусом и своим особенным способом приготовления.

Чай Пуэр — гордость облачного Юга!

Название этого чая пошло от названия города. Город Пуэр расположен в провинции Юньнань, которая находится на юге Китая. Так как город окружен горами с обильной растительностью, там встречаются чайные деревья возраст которых насчитывает не одно столетие. Чаинки у Пуэр крупные, жесткие, либо маслянисто-черные, либо красно-бурые. Он дает насыщенный вкус и оставляет сладкое послевкусие. Этот чай отличает своеобразный крепкий запах. Пуэр принято прессовать, поскольку в прессованной форме ферментация чайного листа продолжается. Пуэр - единственный чай,

ценность которого с возрастом увеличивается, а вкус улучшается.

Секрет Пуэра заключается в особом способе приготовления: после сбора листьев его подвергают естественному или искусственному старению, поэтому вкус и запах у него не очень привычный для России.

А теперь о полезном - какие плюсы есть в употреблении ежедневно Пуэра? Пуэр очень полезен для здоровья. Его воздействие тёплое, успокаивающее, в нём мало кофеина, поэтому его хорошо пить вечером. Напиток благотворно воздействует на органы пищеварения, желудок, кишечник, нормализует обмен веществ, расщепляет жировые волокна, выводит накопившиеся вредные вещества и таким образом очищает кровь, печень, уменьшает содержание холестерина в крови. Существуют даже пуэрные диеты.

У-лун — вороной дракон!

Слово «Улун» означает «вороной дракон». Улун называют «чайным совершенством», поскольку это совершенно уникальный продукт. Улуны занимают промежуточное место между неферментированными зелеными чаями и полностью ферментированными черными чаями. Есть многие разновидности У-луна, такие как : Да Хун Пао, Те Гуань Инь и Формоза улун. Они имеют большой спрос у любителей чая.

Полезные свойства этого сорта чая просто масса, поэтому перечислю тока некоторые. В улунах содержится более 400 видов полезных для организма человека химических элементов. Главные из них: соединения полифенола, кофеин, витамины C, D, E, K, B1, B6, B3, B12, кальций, фосфор, железо, йод, магний, селен, цинк, марганец и др. А так же оказывает расслабляющее действие на человека.

Мате

Чай мате известен индейцам южноамериканского племени гуарани не одно тысячелетие. Они утоляли им голод и снимали усталость. В диких лесах Парагвая и Бразилии, месяцами обходясь без пищи, индейцы ежедневно пили настой мате. И силы при этом не теряли - только вес.

Мате по большому счету и не чай даже, хотя в Росси принято считать

его именно чаем. Название пошло от сосуда в котором он приготавливается. Этот напиток имеет горьковатый вкус с легким сладковатым привкусом.

Главный плюс Мате в его действии на организм. Мате рекомендован как средство, снижающее разрушающее действие неврозов и депрессий, которое влияет на общее психоэмоциональное состояние — улучшается настроение, повышается активность, но при этом действует мягко, одновременно снимая такие симптомы, как бессонница, чувство тревоги, суетливость, эмоциональная неуравновешенность и нервозность. Что является незаменимым антидеприсантом во время психологического дискомфорта в период сессии.

Комментарии студентов:

Андрей Кондратьев (МСФ)

Улун. Начнем с него. Насколько я знаю в улунов насчитывается не более 30 видов. К улунским чаям относится такой чак как Да Хун Пао. Это уникальный чай. В дословном переводе Да Хун Пао обозначает Большой красный халат. Этот чай растёт только в одном месте. Он выращивается на склона горы УИ в Китае. За этот чай на одном из аукционов ценители чая, за 1 килограмм Да Хун Пао отдали 685 000$. Это чай всегда был признаком богатства и роскоши. Так же один из самых знаменитых улунов - это Те Гуань Инь. При заварке один лист Те Гуань Иня разбухает до размеров с лавровый лист. Чай очень ароматный и нежный на вкус. Цвет заварившегося чая - светло-желтый. Но просто кинуть заварку в кружку нельзя. Есть обязательный фактор. Как только мы засыпали чай в чайник (желательно в глиняный), мы заливаем его водой, желательно 80-85 градусов, ждем 10 секунд и сливаем воду из чайника, но заварку оставляем внутри. Этим самым мы заставляем чаинки в чайнике разбухнуть и придать еще больший аромат, ну и конечно мы очищаем чаинки от пыли и грязи. После этого всего уже можно пить чай.

Так же один из удивительных китайских чаёв является Пу-эр. Пу-эр это единственный чай который со временем становится лучше (как вино). Если у улунов срок годности около 6 месяцев, то у Пу-эра всё наоборот. Правильно заваренный Пу-эр имеет чёрный цвет. Помимо обычных целебных свойств китайского чая, он полезен для тех кто страдает от лишнего веса и так же является очи-

ЧАЙНЫЙ ЛИСТ ТОВАРИЩЕСТВА ЧАЕТОРГОВЦЕВ

1. Жасмин Мэнки Кинг *Зеленый китайский чай*	4. Харимутти *Черный индийский чай*	7. Золотая Игла *Черный китайский чай*	10. Луи Цзин *Зеленый китайский чай*	13. Зеленые Просторы *Черный индийский чай*	16. Инь Юнь Белый Пух *Зеленый китайский чай*	19. Сенча *Зеленый японский чай*
2. Тарм Лапсанг Сушонг *Черный китайский чай*	5. Спирали Джейд *Зеленый китайский чай*	8. Пу-Ер Гам Фей Ча *Китайский пу-ер*	11. Пу-Ер Королевский *Китайский пу-ер*	14. Снежный Барс *Зеленый китайский чай*	17. Улун Молочный *Бирюзовый китайский чай*	20. Кольца Джейд *Зеленый китайский чай*
3. Улун Жасмин *Красный таиландский чай*	6. Тай Му Лонг Зу *Зеленый китайский чай*	9. Гиокуро Хикн *Зеленый японский чай*	12. Генмайча *Зеленый японский чай*	15. Жасминовые Иглы *Зеленый китайский чай*	18. Пай Му Тан *Белый китайский чай*	21. Жемчуг Дракона *Зеленый китайский чай*

щающим. По вкусу он похож на сирень... Заваривать Пу-эр это целое искусство. Надо пройти 5 стадий «гун фу ча» прежде чем начать пить чай. Не всем нравится чай Пу-эр, как говорится: «На вкус и цвет товарищей нет». Так же к Пу-эру можно добавлть другие чаи (тока в виде припрвы). Очень тонизирует смесь Пу-эра и чая Кудин.

Так же существует такой чай как Матэ. Матэ состоит из матэина, а матэин в нескольнко раз больше тонизирует чем кофеин... Соответственно свойства Матэ очень-очень тонизирующие. Пить Матэ нельзя как остальные чаи из кружки. Для его употребления нужна специальная посуда, а точнее калабас и бомбижья. Калабас обычно делают из тыквы и перед первым его употреблением его обычно чистят с помощью серебряной ложки. Берут серебряную ложку и начинают греть её, желательно над открытым огнём. Затем нагретой ложкой прижигают внутренние стенки калабаса. Это обязательно надо сделать перед тем как вы в первый раз зальете матэ в калабас. Правильно заваренный Матэ имеет горьковатый вкус с сладким послевкусием. Вот моё мнение.

Валерия Демешко (ГФ)

Мне тоже больше всего нравится зелёный молочный Улун!!!!

Пуэр меньше всего впечатлил честно тут узнала недавно, что лучше всего Пуэр пить с молоком - оно хотя бы притупляет этот привкус пыли и получается как отличный английский чай в его лучших традициях!

Матэ люблю. причём как классический, так и ароматизированный очень приятный на вкус матэ - джайф! Он со вкусом карамели.

Кстати, как разновидность есть Пуэр - ваниль! Сама не пробовала, но знакомые говорят, что очень приятный, «Без земли в чайнике», так сказать.

Материал подготовил Игорь Лебедев

«Скоро сессия» или студенческие приметы

Вот за что я больше всего люблю зиму, так это за Новый год! Ведь это время чудес, исполнения самых заветных желаний, и просто весёлых шалостей с друзьями. Правда, в этом году праздничное настроение немного омрачает предстоящая (первая для меня) сессия. Мне кажется, какой бы сессия ни была по счёту: первой или сто первой, это всегда суровое испытание для студентов. А, как известно, студенты – народ в большинстве своём ленивый, и вечно надеющийся на главных студенческих богов Авося (в студенческой мифологии у него много имён, но выберем, пожалуй, самое приличное) и Халяву. И то ли новогоднее настроение и ожидание чуда, то ли просто нежелание сильно напрягаться, заставляют даже самых несуеверных студентов верить в довольно странные приметы.

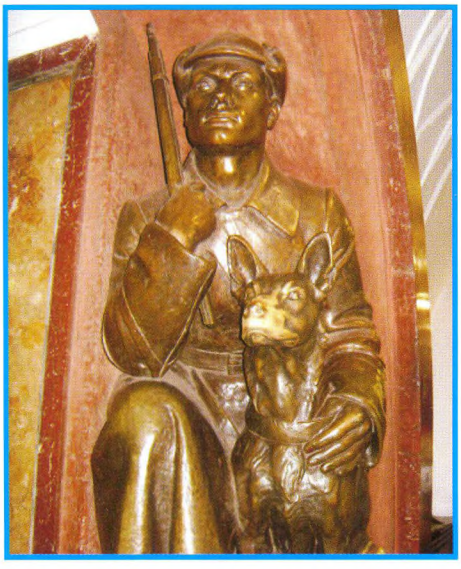
Самая распространённая примета – это призыв Халявы. Каждый год, зимой и летом, можно услышать разноголосый хор студентов, высовывающихся из форточек и окон или даже выходящих на балкон в одном нижнем белье (это зимой то в морозы!) с раскрытой зачёткой, и кричащих что есть силы: « Халява, приди!» (в некоторых вариантах: «Халява, ловись!»). При этом надо показать Халяве место в зачетке, ткнуть пальцем, чтобы не промахнулась. Словил её - захлопни зачетку, перевяжи ниткой, чтобы обратно не выскочила, можно прижать большой скрепкой. Потом зачетку надо положить под подушку или сунуть в морозильник, чтобы Халява приморозилась, и не открывать до экзамена. А лучше не открывать и на самом экзамене, желательно только встряхнуть, чтобы Халява проснулась.

Ещё одна довольно известная примета – не мыться и не стричься перед экзаменом, иначе рискуешь забыть весь выученный материал. А ещё приходить на сдачу в одной и той же «счастливой» одежде, которую на протяжении всей сессии нельзя стирать, чтобы не смыть удачу. Вот уж не знаю, насколько это действенно, но придя грязным и обросшим на экзамен, вы вряд ли расположите к себе преподавателя! К тому же, сессия может длится и неделю, и две… Так что не советую мучить себя и окружающих.

Третья примета - ругать студента. Чем крепче ругают, тем лучше. Только использовать слова «идиот» и «дурак» не рекомендуется, также как и различные их синонимы. Кстати, потом с ругающим человеком, обычно, бывают прекрасные отношения - он уже высказал о тебе все, что думал, заочно, и не имеет больше никаких претензий.

Примета четвёртая - спать на учебниках и конспектах. Ложась спать, хорошо класть конспект под подушку, чтобы во сне знания сами проникали в голову, так сказать, «диффузно». Перед самым экзаменом можно присесть на конспект. Чтобы и задним умом быть крепким тоже. Никогда ничего подобного не пробовала. Мне кажется спать на конспектах и учебниках не очень удобно (вы бы видели наш «кирпич» по химии!), поэтому я предпочитаю использовать их по назначению – учить.

Примета пятая - класть пятак в ботинок. Бытует мнение, что класть непременно нужно медный пятак советских времен (утверждая при этом, что медь полезна от головной боли). Хотя, я думаю, что сойдут и современные пять копеек или рублей. И просто замечательно, если в день экзамена вам будет сопутствовать число «пять». Например, если выйдет, что вам достался пятый, пятьдесят пятый или пятьсот пятьдесят пятый (вообще любые комбинации с цифрой пять или дающие в сумме это число) номерок в гардеробе или билет в автобусе. Не знаю, откуда пришла эта примета, но ей пользовалась ещё моя бабушка (а может и прабабушка). Да и мою обувь в период экзаменов не покидают пятаки.



Ещё одна примета - переступи порог аудитории с любимой ноги. Только надо верно определить, где эта любимая нога, а потом не перепутать конечности. Не будешь же заходить в аудиторию несколько раз, объясняя это тем, что ты шагнул не той ногой. Не знаю как у вас, но лично у меня обе ноги любимые! И что же тогда делать? Перепрыгивать порог, чтобы ноги оказались в аудитории одновременно? Выглядело бы это как минимум странно. Есть приметы характерные только для определённой местности. Так, например, в Москве, на станции метро «Площадь Революции» есть собака, которой надо потереть нос на удачу. Этих собак там, к слову, четыре. И у всех до блеска натёрты носы. И каждый проходящий, и не только студенты, старается коснуться или погладить собаку. А ещё в парке 850-летия Москвы в Марьино, на юго-востоке столицы, даже установили памятник студенческим приметам, у которого можно загадывать желания и просить пятёрку. Хуже приходится петербургским курсантам – по их поверью, накануне экзамена нужно взобраться на памятник «Медный Всадник» и умудриться натереть бронзовому коню первичные половые признаки. Еще одна интимная примета распространена в Польше – местные школьницы считают, что успех на экзамене гарантирован, если надеть красное нижнее белье.

А самая главная примета - если при входе в аудиторию тебя просят вытащить билет, то, скорее всего, ты на экзамене.

Даже здравомыслящие студенты становятся перед сессией суеверными, поэтому из поколения в поколение передаётся просто огромное количество различных способов поймать удачу за хвост. Некоторые из них смешные, некоторые странные, а некоторые просто глупые. А если вы очень хотите хорошо сдать экзамены, то вот вам самая действенная примета: выучить всё заранее и посещать лекции в течение семестра. Это уж точно сработает!

Удачи в сессию и счастливых праздников. И разумеется, ни пуха, ни пера!

Юлия Красильникова

Самая распространённая примета – это призыв Халявы

Крыша мира

«Да я рожден ходить по земле, но очень хочется мне
Быть там чуть-чуть выше, поэтому я сижу на крыше»
© Selfplayers

Руфинг (от англ. «roof» - «крыша») - это один из видов индустриального отдыха и туризма, который заключается в прогулках по крышам. В зависимости от целей руфинг может быть как экстремальным, так и романтическим видом отдыха. Однако, учитывая, что крыши далеко не всегда обустроены для прогулок, руферство все же относится к опасным и рискованным занятиям.

История зарождения руфинга весьма туманна. Все же принято считать, что ее истоки происходят из Европы. Наверняка, каждый в детстве читал детскую сказку про Карлсона, который живет на крыше, в маленьком городе Стокгольме в Швеции. Кого, как не этого персонажа, можно по праву считать истинным прародителем руфинга.

Действительно, данный термин не так давно обрел свое второе значение, помимо дословного roofing - «настилать крышу». Руфинг пользуется популярностью во всем мире, а в последние годы это стало очень модным занятием и в России. В нашей стране столицей руфинга по праву принято считать Питер. Где еще ходить по крышам, как не в городе - музее под открытым небом, где вид с крыш на исторический центр захватывает дух? Но не стоит думать, что в маленьких городах, таких, как наша Тверь, не на что полюбоваться.

Чем же так интересен руфинг, и что в нем привлекает все большее количество людей? В первую очередь это романтика. Крыша - рай для тех, кому хочется чего-нибудь необычного и душевного. Уединение, отстранение от суеты, ощущение свободы и единства с природой, небольшие дозы адреналина и, самое главное, виды, которые открываются с крыш. Это что-то, неподдающееся описанию. Закат, рассвет, ночное небо, горизонт – всё кажется таким масштабным, глобальным, что проблемы уходят куда-то далеко…

По началу прогулкам по крышам увлекались фотографы - ну где еще достать такие шикарные панорамы города, которые обязательно привлекут внимание специалистов и зрителей? Но лезут на крышу не только за красивыми фотографиями, но и за эмоциями. Потому что там, над городом, совсем другой воздух, другая энергетика, даже время на крыше течет по-другому. Красота неописуемая – самое место для эстетов. Причем, совершенно не важно – крыша ли эта в самом центре города, или в отдаленном районе. Даже самый загаженный двор с высоты кажется прекрасным и удивительным.

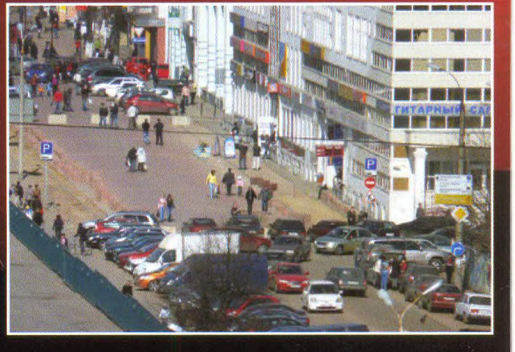
Существует хорошая классификация руфигна во видам, которая дает ответ на вопрос, чем можно заниматься на крыше.

Экстремальный руфинг. Восхождение с использованием пожарных лестниц, водосточных труб, уступов. Это покорение нестандартных или запрещенных крыш, включая прыжки, стойки и прочие акробатические номера. Цель экстремального руфинга - получение адреналина.

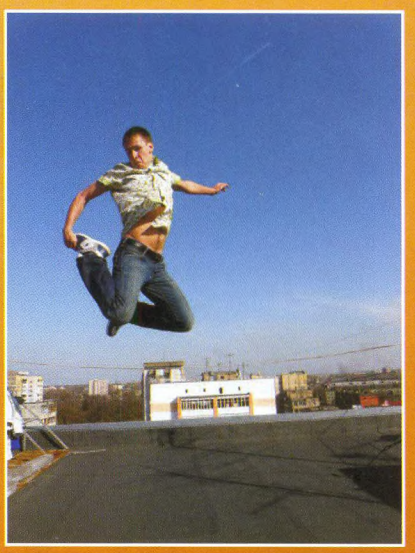
Тихий или романтический руфинг. Спокойный подъем по обычным лестницам, через чердаки, люки. Его цель - эстетическое наслаждение: встретить рассвет, полюбоваться видом, пофотографировать, порисовать. Свидание на крыше - оригинальный способ провести время с любимым человеком.

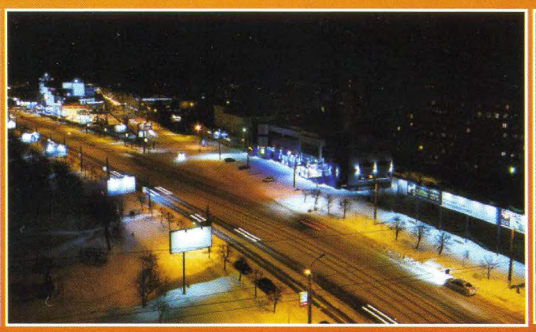
Арт-руфинг. Организация на крышах ве... ринок и тусовок (чтение стихов, пение по... гитару, граффити). Поскольку в подобных вечеринках обычно принимают участие многочисленные шумные компании, данные мероприятия могут быть классифицированы как хулиганство, со всеми вытекающими последствиями.

Как же получить заветный доступ на крышу? Способов несколько: первый, самый законный способ - это подружиться со своим старшим по подъезду, рассказать зачем вам так нужен доступ на крышу,



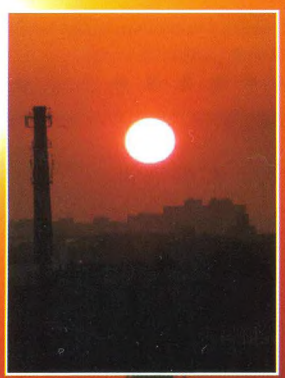
Советы начинающему руферу:
- Во время прогулки нельзя шуметь и мусорить.
- Крыша является зоной повышенной опасности, поэтому алкоголь здесь категорически запрещён.
- В группе нежелательно пребывание более четырёх человек.
- Одеваться нужно удобно и правильно. Девушкам не стоит одевать каблуки и платья.
- Нельзя браться за провода, подходить слишком близко к краю, а также выходить на мокрую крышу.

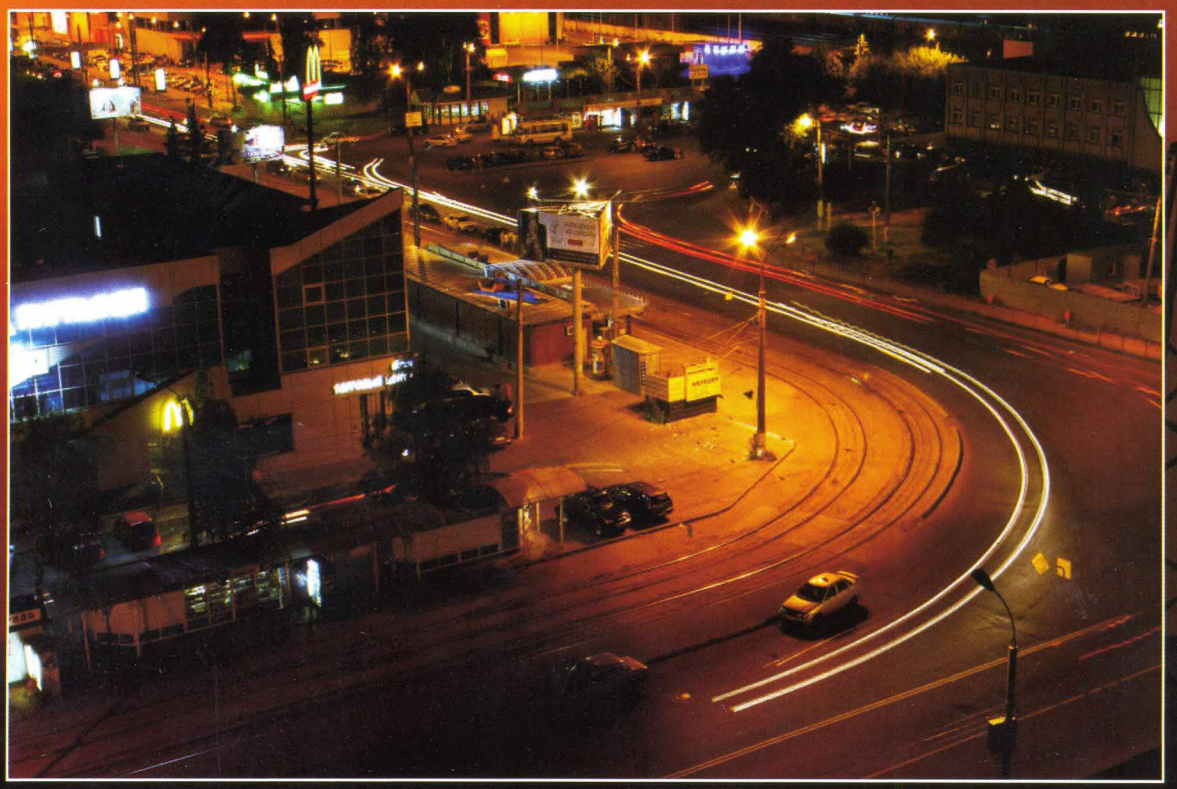




и если повезет, то вам выпадет возможность сделать дубликат ключа. Второй способ, носит слегка вандальный характер – можно просто спилить злосчастный замок, или если позволяет ситуация, выкрутить несколько болтиков от петли, что позволит оставить замок в целости и по возвращению с крыши вернуть все на место. В этом случае вам понадобиться отвертка. Ну и наконец, не стоит забывать, что есть дома, где выход на крышу никак не закрыт и на пути у вас встанет лишь домофон или кодовая дверь, надеюсь инструкцию по тому как попасть внутрь, давать не обязательно.

И, наконец, если вы обладаете позитивным мышлением и взглядом на мир, и совершенно не собираетесь совершать прыжки в неизвестность с высоток домов, то мир руфинга ждет вас!

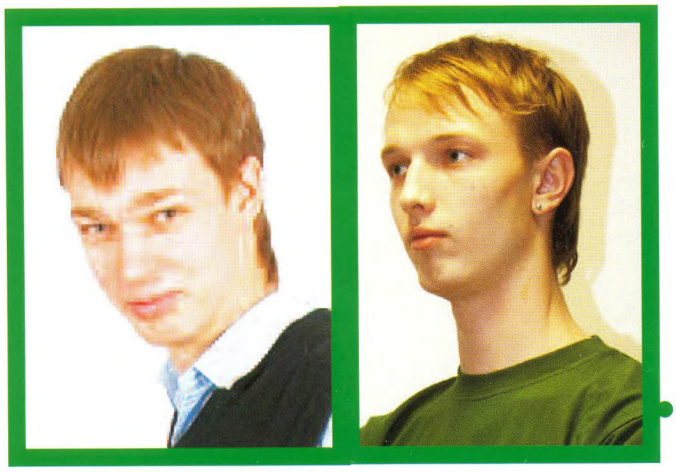


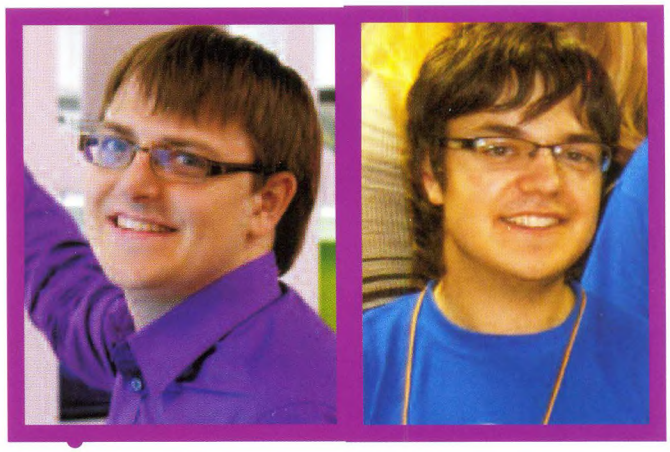


Материал подготовил Андрей Великий

«Единоличники»

Иногда кажется, что двоится в глазах. Порой, это не связанно с переутомлением, а просто природа «Если я чем-то на тебя не похож, я этим вовсе не оскорбляю тебя, а напротив, одаряю» - заметил Антуан де Сент-Экзюпери. Если воспринимать это фразу буквально, то, когда замечаешь черты сходства, невольно делаешь комплимент природе. Абсолютно разные люди, которые иногда кажутся невыразимо похожими… Мнение редакции спорно, впрочем, мы не претендуем на сенсационный материал про двойников. Двойники - это люди, похожие друг на друга, как однояйцевые близнецы, только не имеющие общих родственных связей. Если похожесть близнецов имеет генетическую основу, то в случае с двойниками - это простое совпадение. В нашем же случае, дело, возможно, в том, что в большой политеховской семье иногда случаются забавные реминисценции.





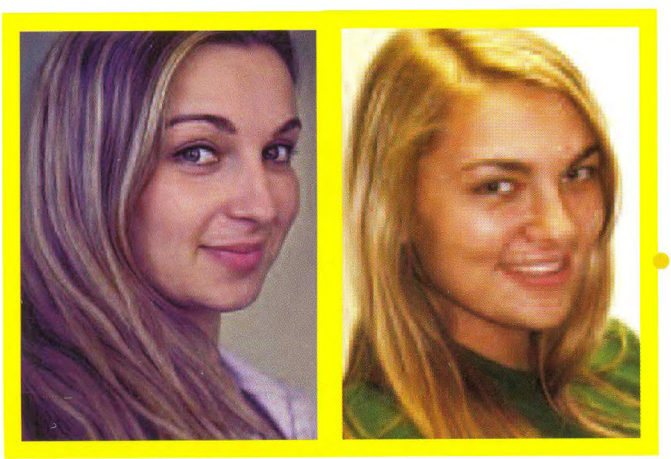
Евгений Козлов (Легенда рунета)
Сергей Зеленский (2 курс)

Максим Семухин (5 курс)
Георгий Карманов (1 курс)

Анна Калинина (выпускница)
Алёна Панина (1 курс)

Алексей Селиванов (магистрант)
Артём Ковалев (1 курс)

Ольга Капова (5 курс)
Марина Балыкова (1 курс)



Редколлегия журнала

В стиле Политеха

Эта статья уже давно просилась выйти в печать, вместе с тем, вызывая опасения, что она может вызвать эффект разорвавшейся бомбы. С одной стороны – любопытно провести анализ внешнего вида студенток нашего вуза, с другой – взять на себя смелость быть судьей может не каждый. Роль эксперта мы доверили студенту 1 курса ФПИЭ Alex Lonely, а чтобы не кидать его на амбразуру общественного мнения, в качестве тяжелой артиллерии привлекли загадочную женщину Бронеславу Впотемкину. Эта дама просто не могла остаться в стороне от дерзкой попытки первокурсника стать модным критиком.

Сегодня мы зададимся вопросом, что же на самом деле носят девушки Политеха?

Что сейчас в моде из обуви: шпильки или туфли, а может быть сапоги, или кроссовки? Джинсы или юбки? Яркие блузки или строгие пиджаки? Давайте попробуем ответить на этот сложный и в то же время интересный и животрепещущий вопрос. Мы сфотографировали случайных девушек и проанализировали их стиль, отметили изюминки и попытались понять корни их образов. Я решил выделить несколько стилей, которые мне удалось увидеть в этих девушках и рассмотреть на фотографиях девушек, которые соглашались (пусть и сами того не ведая) стать участниками этой статьи.

ДЕЛОВАЯ ЖЕНЩИНА

Почему на ум приходит образ бизнес-леди? Возможно, все дело в мобильнике, который она держит в руке? А может быть, в туфлях, более уместные в офисе? Девушка напоминает менеджера, деловую женщину, пусть и не очень строгую. В ее образе очень ярко выделяются два предмета – это яркий платочек и стильная красная сумка.

БВ: В целом, наш эксперт ёмко определил эту попытку казаться взрослее. Девушка выглядит аккуратно, строго, не забывая о том, что образ требует ярких деталей, ведь в противном случае вид мог получиться слишком пресным.

КРАСАВИЦА, СПОРТСМЕНКА, КОМСОМОЛКА

Эффектная девушка во всем темном. Полуспортивная кожаная куртка, черные джинсы, черный ремень с блестящей бляхой, серая толстовка и кроссовки. Кажется, она готова ко всему: и к какому-нибудь спортивному состязанию и к мозговому штурму, ведь выглядит очень ответственно. И именно поэтому, вспоминается образ Кавказкой пленницы.

БВ: Не удивительно, что этот образ так популярен в нашем университете. Загадочное умение сочетать полуспортивную одежду и «блестящие бляхи» в стиле диско, а порой элементы вечернего или офисного костюма чем-то цепляет сильный пол. Но даже если вы и не будете увлекаться этой нелепой эклектикой, а сосредоточитесь на одном спортивном стиле, помните, что в рамках вуза он все-таки не уместен, если это не занятия по физкультуре.

ОБОЛЬСТИТЕЛЬНИЦА И ПОКОРИТЕЛЬНИЦА МУЖЧИН

Очень симпатичная и фотогеничная девушка: весь ее образ очень ярок и притягателен, она явно не останется без внимания противоположного пола. В ней хочется отметить буквально все: от высоких сапог, темных джинсов и до черно-белой кофточки. и что самое главное – все выдержано в одной цветовой гамме. А белая повязка на голове - это самая яркая деталь в ее образе, на которую сразу обращаешь внимание.

БВ: С повязкой на голове я бы поспорила – она больше напоминает перебинтованную голову или тоску по далеким 80-м, которые этому поколению чем-то кажутся притягательными. Черно-белая гамма – откровенно скучна, но в целом образ цельный и не пошлый.

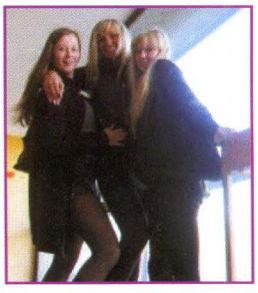
ПОЗИТИВ

Красота и жизнерадостность этих девушек вдохновили меня выделить еще один тип одежды, назовем его «позитивный». На первой фотографии мы видим вроде бы совершенно обычную девушку, которая внешне ничем особенным не выделяется. Но при этом привлекает внимание ее белая, очень кокетливо переброшенная через плечо сумка. На следующей фотографии стиль всех девушек схож, но в то же время, каждая из них находит что-то свое. Они не очень консервативны, но цвета одежды подобраны хорошо.

БВ: Опять полуспортивный стиль, но теперь с кожаными сумками. Удивительно, как им удается производить позитивное впечатление, учитывая, что они одеты достаточно однообразно. Более того, они так похожи друг на друга, что трудно выделить кого-то конкретного, если захочется более персонализированного позитива.

«МИСС ЗАГАДОЧНОСТЬ»

Одна из самых клевых и удавшихся фоток. В ее образе меня впечатлило все, когда я смотрю на эту фотографию, у меня возникает какое-то чувство недосказанности, загадочности. Мне очень нравится ее элегантно повязанный шарфик. Я бы сказал, главная деталька, которая бросается мне в глаза, подчеркивает ее индивидуальность. Впрочем, у всех остальных девушек, которые представлены в этом материале нет шарфика который так выделяется. В этой девушке есть какая-то тайна, а какая каждый должен решить для себя сам…



СТИЛЬ SEXY

Отвязные девочки – могут надеть все, что угодно. Короткие юбки, сапоги на высоком каблуке, что-нибудь обтягивающее. Они используют весь женский арсенал для привлечения внимания противоположного пола. Но! Девушки, столь эксцентричный образ может и отпугивать мужчин! Вы одновременно привлекаете мужское внимание и отпугиваете их своей дерзостью. Девушки, мой вам совет, одевайтесь менее броско и эксцентрично. Ведь сексапильной можно выглядеть не только с помощью короткой юбки и длинных сапожек, но и чего-то менее вызывающего. Присмотритесь к стилям, которые я выделил выше.

БВ: Абсолютно согласна с нашим экспертом, не стоит в попытке угнаться за модой брать на вооружение самые спорные и вульгарные тренды. Вы не только не выглядите красиво, но и действительно пугаете мальчиков. Такие, как наш эксперт – нерешительные и впечатлительные – испытывают стресс от одного вашего вида, а смелых мачо привлекают стильные и более сдержанные девушки.

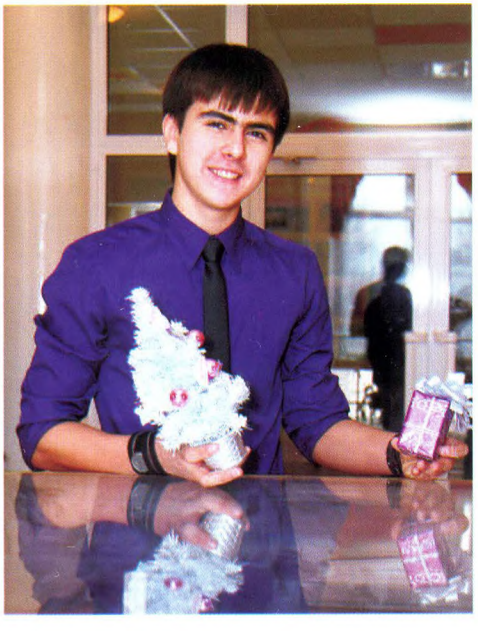
ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В заключение хочется сказать, что, в основном, в Политехе девушки одеваются очень ярко и разнообразно. В каждой есть своя изюминка, все они индивидуальны, у всех свой style, и мне кажется, что девушки с Политеха следуют моде.

Alex Lonely via Бронеслава Впотёмкина

Улыбаемся и машем

Герои нашей новогодней обложки — поразительные молодые люди, которые четко знают, чего хотят в жизни, при этом уже добились успехов, каждый в своих начинаниях. Казалось бы, кэвээнщик и королева красоты – это так поверхностно, но в нашем вузе не принято ставить штампы. Судите сами, настолько цельных людей сложно встретить. Пока Ольга Нечаева фотографировала наших героев в стенах Центрального Корпуса ТГТУ, они привлекали внимание. Да что там, красавицу Катю пару раз хотели украсть, а Женя постоянно шутил и грозился уехать вести корпоратив в костюме Деда Мороза. Нам интересно было пообщаться с ребятами, и выяснить, чем они живут и, каким им запомнился этот год. Оказалось, Катя не знает, кто такой Алексей Селиванов, а Женя не представляет, кто такая Наталья Водянова.



Екатерина Копылова, 5 курс, ГФ

Победительница конкурса «Мисс Тверь», 2007 г.
Участница конкурса «Краса России», 2007 г.
«Краса России» 2008 г., 2 место

Евгений Шевченко, 2 курс, ФАС

Капитан КВН-команды «Смайл»
Заместитель профорга факультета автоматизированных систем.
Член Молодёжной палаты при Тверской городской Думе.
Победитель Лагеря Актива 2009 г.
Обладатель приза зрительских симпатий (Группа «3 часа») на «Звезде Политеха» 2010 г.

- Катя, почему ты решила принять участие в конкурсах красоты? И что для тебя изменилось, когда ты стала второй красавицей в нашей стране?

- Тогда мне нужно было себе доказать, что я могу победить. Я поставила цель и я немного успокоилась, когда заняла второе место на «Красе России». Уже два года не участвую в подобных конкурсах и чувствую, что соскучилась по атмосфере. Хочу еще… Все страсти, которые рассказывают про стекло в туфлях и прочие ужасы, такого нет. Только вот первое место бывает определенно, увы, заранее, и многие девушки расстраиваются. Конечно, это все стресс, диеты, режим. Я очень переживала, срывы были, слезы, когда вернулась с конкурса, умудрилась поправиться на 10 кг на маминой еде, так я отходила от стресса. А потом просто достигла внутренней гармонии. Это твое внутреннее состояние, стресс ушел и все само ушло. Я не пью, не курю. Вообще не представляю, как можно курить, не тянет и совсем не хочется. Веду здоровый образ жизни. И планирую после защиты принять участие в новых конкурсах.

- Все-таки вуз – это в первую очередь учеба! Как дела с ней?

Катя: После конкурсов с учебой все стало сложнее: в школе я училась на отлично, а после первой же победы появился некоторый скепсис со стороны преподавателей. Некоторые шутили: «Зачем тебе учиться, ты и так красивая». Так что приходится доказывать. И сейчас, когда я два года не участвую в конкурсах, учеба занимает большую часть времени. Мне

вообще нравятся преподаватели, которые не наклеивают ярлыки, не заставляют зубрить, а поощряют, когда студент рассуждает. В этом плане мне очень нравилась философия с Михеевым… Просто не переношу, когда публично отчитывают, на мой взгляд это никак не способствует лучшему усвоению. В университете учатся уже взрослые люди, это же не садик.

Женя: На данном этапе своей жизни, я понимаю, что нужно получить настоящую профессию, инженерное образование, это крайне важно. Хотя на первом-втором курсе не до конца осознаешь свою будущую профессию с учетом выбранной специальности. Возможно, не буду программистом, но я должен понимать специфику этой деятельности. Вообще в планах получать второе высшее образование. Конечно, приходится сложно, постоянные репетиции, мало свободного времени, но пока все держу в руках.

- Женя, ты производишь впечатление очень целеустремленного человека. Как и когда тебе удается всё успевать и что скрывается за ёмким «всё»?

- Занимался раньше вокалом, потом решил уйти в КВН. Некоторое время занимался бальными танцами, если бы в сутках было 48 часов, успевал бы больше, а так не хочется погнаться за всем и не успеть. Надо мной и так на факульте-

те подтрунивают, что я везде, не много ли мне будет (Смеется). Лично меня в университете раскрыл Лагерь Актива, который я выиграл и который мне дал возможность развиваться в будущем. Меня очень интересует политика. Мне было интересно баллотироваться в Молодёжную палату при Тверской городской Думе. Хожу не только на заседания молодёжной палаты, но и различные круглые столы и конференции. Хочется поучаствовать в развитии и реализации региональных проектов. С чего-то же надо начинать политическую карьеру, думаю, это хорошая начальная ступенька.

- Чем запомнился уходящий год и как планируете проводить Тигра?

Катя: Я отмечала Новый Год в Париже. Воспоминания на всю жизнь. В январе холодно, скользко, а я все равно ходила на каблуках, вопреки популярному в Европе стилю унисекс. А вообще Новый Год нужно встречать с семьей дома, это правильно.

Женя: Ну, в сравнении с Парижем, мои впечатления меркнут, в таком случае (смеется). Хотя на самом деле запомнилось лето в Крыму, наш Политеховский заезд. Наша КВН-команда вышла за пределы вуза. Я вообще считаю, что новый год это семейный праздник и бой курантов встречаю обязательно дома с родителями, а потом уже иду отмечать с друзьями. Это весело - выйти на улицу, поздравлять незнакомых людей! Любое мероприятие можно сделать интересным, если есть продуманная программа. Есть опыт проведения корпоративов, так что всегда можно продумать запоминающийся сценарий.

- Как наш вуз помог вам творчески реализоваться?

Катя: Я не могу сказать, что я люблю прикладное творчество. Петь, танцевать – это не мое. Хотя опыт есть, я занималась в хореографической студии ТГТУ «Astel», на Студенческой Весне участвовала в номере «Невеста». Принять участие в моде на гуманитарном факультете, не будучи в активе маловероятно. Так что я хожу на мероприятия как зритель. Очень понравились вокалисты, Казакова Е., Кузнецова А. Кстати, крайне не нравится любовь парней Политеха к переодеванию в женскую одежду. Мальчики в колготках, в платьях, пародии на моду? Неужели нельзя показать хоть раз нормальную мужественную мужскую моду? Если показывать моду, то показывать ее серьёзно, для парней.

Женя: Ко мне постоянно приходят идеи для номеров. Постоянно хожу с блокнотом, так что творчество для меня непрерывный процесс. Для меня примером в этом плане является Алексей Селиванов. И, пожалуй, Денис Васильев. Они очень выросли, их прогрессу стоит поучиться. Юмор – это в первую очередь слаженный и сплоченный коллектив. СТЭМ «Жесть» для меня пример слаженной коллективной работы людей, которые всегда горят своей идеей.

- В этом году Интернет популяризуется на государственном уровне? Как у вас сложились отношения с Сетью?

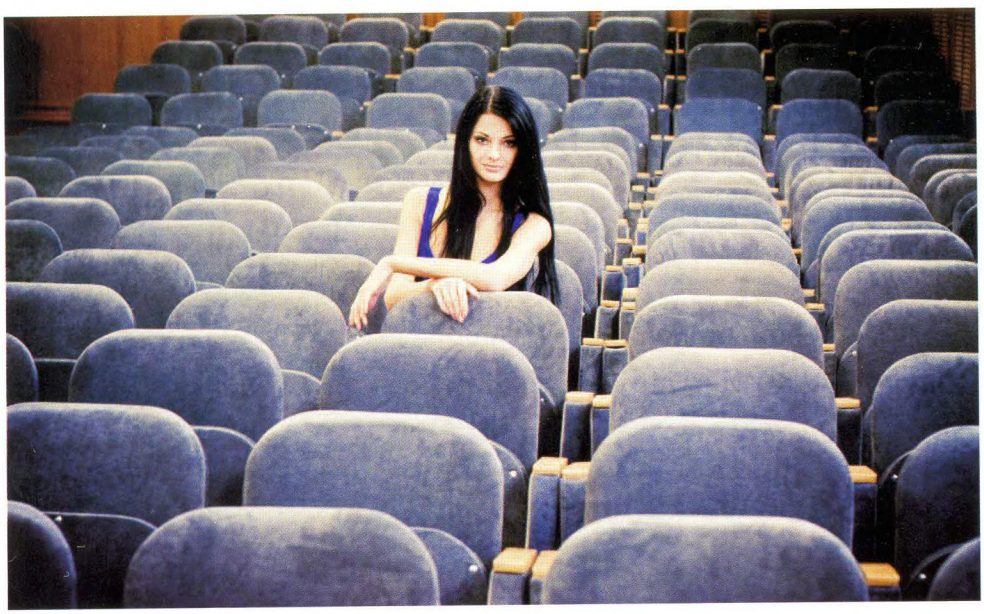
Женя: Контакт, Живой Журнал, Твиттер – все круто. ЖЖ я веду исключительно для себя, уверен, будет интересно почитать его через 30 лет. А для общения - только как промежуточный этап. Нельзя запираться в виртуальности. Я очень много общаюсь с предпринимателями в сети, чье экспертное мнение или совет мне интересны. Я вообще хочу открыть свое дело, и, конечно, Интернет - это прекрасный источник информации.

Катя: Я использую сетевые технологии в первую очередь для связи с одноклассниками, друзьями. Тоже есть опыт полезных профессиональных знакомств: нашла в сети фотографа, который открыл Наталью Водянову. Пришла к нему на кастинг, поучаствовала в фотосессии – всё, с помощью сети.

- Наверное, конец года это единственное время, когда вопрос про планы на будущее звучит не банально. Так что не могу не поинтересоваться.

Катя: Самое главное – это защита диплома, потом хотела бы получать второе высшее образование. А еще, 2 года не участвовала в конкурсах, есть ностальгия. Если раньше у меня было просто чувство соперничества, то, заняв второе место на Красе России, я подуспокоилась. Сейчас понимаю, что мне это нравится, и хочется опять в чем-то поучаствовать. А еще хочу на госслужбу.

Женя: В следующем году я хочу всерьез взяться за учебу, расти в профессиональном плане. Ну и, конечно, в творчестве. Предстоит «Студенческая весна 2011», к которой коллектив факультета автоматизированных систем готовится особо. У нас будет, чем вас удивить. А вообще есть много планов и проектов, которые я планирую реализовать в ближайшем будущем.



Удивительно фотогеничные и эффектные студенты, у которых, мы уверены, все получится. Катя обязательно защитит в следующем году диплом, а Женя возьмется за учебу и выиграет с факультетом Студенческую Весну. А еще через несколько лет мы пойдем голосовать за Евгения Шевченко, а Екатерина Копылова станет Мисс Вселенной. Помните, достаточно только захотеть и все получится. С Новым годом, будущие герои обложки журнала СТАДИ'ON!

Дарья Денисова

2011

Январь

	1	2	3	4	5	6
ПН		3	10	17	24	31
ВТ		4	11	18	25	
СР		5	12	19	26	
ЧТ		6	13	20	27	
ПТ		7	14	21	28	
СБ	1	8	15	22	29	
ВС	2	9	16	23	30	

Февраль

	6	7	8	9	10
		7	14	21	28
	1	8	15	22	
	2	9	16	23	
	3	10	17	24	
	4	11	18	25	
	5	12	19	26	
	6	13	20	27	

Март

	10	11	12	13	14
		7	14	21	28
	1	8	15	22	29
	2	9	16	23	30
	3	10	17	24	31
	4	11	18	25	
	5	12	19	26	
	6	13	20	27	

Апрель

	14	15	16	17	18
		4	11	18	25
		5	12	19	26
		6	13	20	27
		7	14	21	28
	1	8	15	22	29
	2	9	16	23	30
	3	10	17	24	

Май

	18	19	20	21	22	23
		2	9	16	23	30
		3	10	17	24	31
		4	11	18	25	
		5	12	19	26	
		6	13	20	27	
		7	14	21	28	
	1	8	15	22	29	

Июнь

	23	24	25	26	27
		6	13	20	27
		7	14	21	28
	1	8	15	22	29
	2	9	16	23	30
	3	10	17	24	
	4	11	18	25	
	5	12	19	26	

Июль

	27	28	29	30	31
ПН		4	11	18	25
ВТ		5	12	19	26
СР		6	13	20	27
ЧТ		7	14	21	28
ПТ	1	8	15	22	29
СБ	2	9	16	23	30
ВС	3	10	17	24	31

Август

	32	33	34	35	36
	1	8	15	22	29
	2	9	16	23	30
	3	10	17	24	31
	4	11	18	25	
	5	12	19	26	
	6	13	20	27	
	7	14	21	28	

Сентябрь

	36	37	38	39	40
		5	12	19	26
		6	13	20	27
		7	14	21	28
	1	8	15	22	29
	2	9	16	23	30
	3	10	17	24	
	4	11	18	25	

Октябрь

	40	41	42	43	44	45
		3	10	17	24	31
		4	11	18	25	
		5	12	19	26	
		6	13	20	27	
		7	14	21	28	
	1	8	15	22	29	
	2	9	16	23	30	

Ноябрь

	45	46	47	48	49
		7	14	21	28
	1	8	15	22	29
	2	9	16	23	30
	3	10	17	24	
	4	11	18	25	
	5	12	19	26	
	6	13	20	27	

Декабрь

	49	50	51	52	53
		5	12	19	26
		6	13	20	27
		7	14	21	28
	1	8	15	22	29
	2	9	16	23	30
	3	10	17	24	31
	4	11	18	25	